2026年度 東京家政大学狭山校舎
公開講座

後期講座のご案内

東京家政大学
ヒューマンライフ支援機構
地域連携推進センター

心理・福祉 1 私の生き方・終い方
－日本版バリューズヒストリーを使って自分自身の人生の最終段階における医療について考えます－

「人生の最終段階の医療の意思決定の根拠となる私の価値観」を振り返り、自分らしい生き方・終い方について考えます。

講座日時　10月7日　水曜日（全1回）
10:00～11:30【90分】

受講料　《一般》2,000円　《本学学生》1,000円

申込締切　9月23日（水）

講師　髙橋　方子
（健康科学部教授）

心理・福祉 2 ストレスについて
－ストレスの対処法を学ぼう－

ストレスを理解し、エゴグラムを用いて自分を知り、ストレス対処法について学びます。

講座日時　10月14日・21日　水曜日（全2回）
10:00～11:30【90分】

受講料　《一般》4,000円　《本学学生》2,000円

申込締切　9月30日（水）

講師　川内　健三
（健康科学部講師）

健康・体力づくり 3 太ることは悪ですか？
－肥満とやせ、そして健康を考える－

肥満とやせの両面から、健康と糖尿病、加齢との関係をわかりやすく解説します。

講座日時　10月27日　火曜日（全1回）
10:00～11:30【90分】

受講料　《一般》2,000円　《本学学生》1,000円

申込締切　10月13日（火）

講師　渡邉　和寿
（短期大学部准教授）

心理・福祉

4 生き生き感性アート
～臨床美術入門講座(2026後期)～

臨床美術は脳の活性と心の解放を促すアートソリューションメソッド。個性溢れる美術表現を共に楽しみましょう。

講座日時　10月2日・30日・12月11日　金曜日（全3回）
10:30～12:00【90分】

受講料　《一般》6,000円　《本学学生》3,000円

申込締切　9月17日（木）

講師　保坂　遊
（子ども支援学部教授）

健康・体力づくり

5 リハビリの専門家が解説！ 心と体の「老い」とその予防法
～専門家による簡易測定と今日からできる予防エクササイズ～

加齢に伴う心身の衰えや予防方法に関して、専門職の視点から解説、測定と運動指導をおこないます。

講座日時　①10月29日②11月12日　木曜日（全2回）
①13:30～15:00【90分】
②13:30～15:30【120分】

受講料　《一般》4,000円　《本学学生》2,000円

申込締切　10月15日（木）

講師　後藤　寛司（主任講師・健康科学部教授）
齊藤　展士（健康科学部教授）趙　吉春（健康科学部講師）

歴史・文学

6 『論語』の名言を楽しむ
～中国古典の名言に酔いしれる～

中国古典を代表する名言の宝庫『論語』を楽しみながら読み味わいたいと思います。初学者大歓迎です。

講座日時　11月6日・13日・20日　金曜日（全3回）
13:30～15:00【90分】

受講料　《一般》6,000円　《本学学生》3,000円

申込締切　10月23日（金）

講師　打越　竜也
（東京家政大学地域連携推進センター講師、放送大学非常勤講師）

文化・芸術

7 俳句の実作と鑑賞
―日々の感動をことばに―

俳句の作り方を基礎からしっかり学ぶとともに、日本語や日本文化のすばらしさを再発見していきます。

講座日時　11月10日・17日　火曜日（全2回）
13:30～15:00【90分】

受講料　《一般》4,000円　《本学学生》2,000円

申込締切　10月27日（火）

講師　吉野　裕之
（東京家政大学非常勤講師・俳人）

文化・芸術

8 詩の朗読でスマイルチャージ！
～明るい声で心と身体のいきいき時間～

プロと共に大きな声で詩を朗読するだけで、気持ちも身体もふっと軽くなります。

講座日時　11月27日・12月4日　金曜日（全2回）
13:30～15:00【90分】

受講料　《一般》4,000円　《本学学生》2,000円

申込締切　11月13日（金）

講師　金田　誠一郎
（俳優・演出家・振付師）

語学

9 楽しい英語の歌講座
～クリスマス・ソングを英語で歌いましょう～

ピアノ伴奏に合わせ、英語でクリスマス・ソングを歌う楽しい講座です。毎回好評のピアノの生伴奏は清家知代先生です。

講座日時　12月2日・16日　水曜日（全2回）
10:30～12:00【90分】

受講料　《一般》4,000円　《本学学生》2,000円

申込締切　11月18日（水）

講師　酒井　藤恵
（児童学部准教授）

FAX送信の際にはここから切り離してお使いください

講座受講までの流れ

1 講座の申し込み　郵送、ＦＡＸ、メールまたは申込フォームにて、お申し込みください。

郵送…「受講申込書」にご記入のうえ、郵送してください。
申込締切日必着のため、余裕をもって投函してください。

FAX…「受講申込書」にご記入のうえ、A3見開き中央の「FAX送信の際はここから切り離して右ページを送信してください」より2枚に切り分け、「受講申込書」が記載されている面の用紙1枚（A4サイズ）をそのままFAX送信してください。（FAX番号：04-2955-6929）
表裏を間違えて送信されないようご注意ください。

メール…「受講申込書」の内容をメールへ記載し、件名を「後期公開講座申し込み」としてメールしてください。
（申込専用E-mailアドレス：chiikioubo@tokyo-kasei.ac.jp）

申込フォーム…左ページの各講座の二次元コードから、講座詳細をご確認のうえ、「申込フォームはこちら」よりお申し込みください。

2 受講のご案内書類が届きます

地域連携推進センターより受講のご案内が届きます。
注意事項などご確認ください。

3 受講料のお支払い　今年度より「DSK後払い」となります

講座申込締切後、開講決定の場合、（株）DSKペイメント（代行会社）より請求ハガキが郵送されます。
請求書に記載された支払い方法で、期日までにお支払いください。後払い決済のシステム上、講座申込締切後のキャンセルは一切できません。講座ご欠席の場合もお支払いが発生いたしますのでご注意ください。

4 講座当日

講座初日は地域連携推進センターから郵送されたご案内をお持ちください。
初回入構証になります。

注意事項　講座申込締切後のキャンセルはシステム上、一切できません。

- 定員を超えた場合は先着順といたします。
- お申し込みが一定数に満たない場合は不開講となります。
- 講座中、広報用として、写真の撮影をさせていただきます。
- 駐車場はありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。

DSK後払いご利用の前にご確認ください

《決済方法名》DSK後払い
（コンビニエンスストア・各種スマートフォンアプリ決済でのお支払い）

《同意事項》
■後払い手数料：300円（税込）※お申し込み1回につきかかります。
■ご利用上限：（累計未払い金額）55,000円まで
■決済付加手数料：
コンビニのお支払いが50,000円以上の場合　220円（税込）
■遅延事務手数料：
期日を過ぎてもお支払いがない場合は、再請求１回あたり遅延事務手数料297円（税込）が加算されます。（最大３回分合計891円）

DSK後払いは㈱DSKペイメントが提供するサービスです。
受講者様の個人情報およびお申し込みの内容は、㈱DSKペイメントが行う与信審査および請求書発行等の業務に必要な範囲内で㈱DSKペイメントに提供します。ご請求書は、別途お送りいたしますので、請求書に記載のお支払い期限日までにコンビニエンスストアなどにてお支払いください。

－個人情報の取扱いについて－

受講申込時に取得した個人情報は、個人情報保護法及び関連法令に基づき適正に管理、保護し講座目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

郵送の場合はミシン線から切り離してご使用ください

郵送の場合はミシン線から切り離してご使用ください

2026 後期 受講申込書

記入不要です。→ 受付番号

※講座申込締切後のキャンセルはシステム上一切できません。
※受講料のお支払い方法が今年度より変更となりました。
※お申し込みの前に必ず左記注意事項をご確認ください。

注意事項を了承のうえ下記の講座に申し込みます。

講座番号	申込講座名

お名前	ふりがな 男・女
生年月日	年　月　日
ご住所	〒
電話番号	電話番号①（　）※必ずご記入ください。　電話番号②（　）
E-mail	
受講状況	今回、初めてセンターの公開講座を受講する。　は　い　・　いいえ

よくあるご質問 Q&A

Q 電話での申し込みはできますか？

A お電話での申し込みは受け付けておりません。申込フォーム、ハガキ、メール、FAXでお申し込みください。FAXの場合は、受講申込書に記入のうえ、A3見開き中央の「FAX送信の際はここから切り離して右ページを送信してください」より2枚に切り分け、「受講申込書」が記載されている面の用紙1枚（A4サイズ）をそのままFAX送信してください。

Q 申し込み後のキャンセルと返金はできますか？

A 講座申し込み締切後のキャンセル・返金はシステム上一切できません。

Q 講座の撮影、録音はできますか？

A 制作した作品等の撮影など可能な場合もありますが、講師やスタッフの許可なく録音・録画・撮影することはできません。

Q 教室には何分前に入室できますか？

A 教室は講座開始の30分前から入室可能となります。

Q 早めに来た場合の待機場所、控室はありますか？

A 大学の授業等で控え室の確保は難しいため、ラウンジまたは、図書館、学生食堂をご利用ください。利用については、センターへお問い合わせください。

Q 講師・受講生の連絡先を教えていただけますか？

A 「個人情報の保護・管理」のためお教えできません。

郵送の場合はミシン線から切り離してご使用ください

郵便はがき

郵便料金改定に ご注意
ご確認の上 所定の切手をお貼りください

3 5 0 - 1 3 9 8

埼玉県狭山市稲荷山 2－15－1

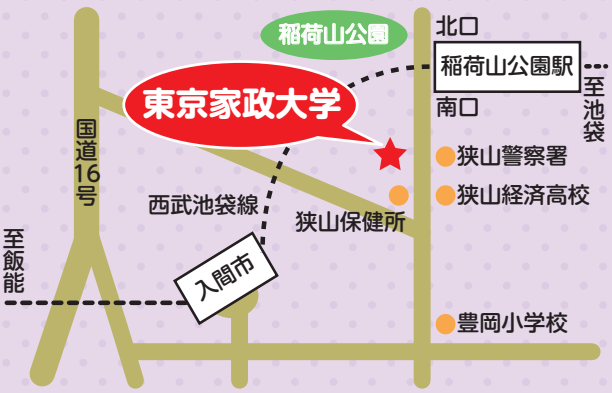
東京家政大学狭山校舎（受取人）

ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター

公開講座受付係 行

郵送の場合はミシン線から切り離してご使用ください

交通アクセス



東京家政大学
ヒューマンライフ支援機構
地域連携推進センター

住　所：〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1
ＴＥＬ：04（2955）6959　　ＦＡＸ：04（2955）6929
E-mail：chiiki@tokyo-kasei.ac.jp
受付時間：平日9:00～17:00
ＵＲＬ：https://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/commulic/index.html

当センターでは「カスタマーハラスメントに関する基本方針」を制定しています。

CommuLiC
Community Liaison Center

ホームページ