

2026年度

東京家政大学狭山校舎

公開講座

前期講座の
ご案内



東京家政大学
ヒューマンライフ支援機構
地域連携推進センター

1 生きた『論語』の名言を楽しもう!

～令和の時代を楽しく生きる秘訣を知る～



初学者大歓迎! 渋沢栄一も愛読した中国古典『論語』の名言を、楽しみながら読み直しませんか。



申込締切 6月19日(金)

講座日時 7月3日・10日・17日
金曜日(全3回) 13:30~15:00【90分】

受講料 《一般》6,000円
《本学学生》3,000円

講師 打越 竜也
(東京家政大学地域連携推進センター講師、放送大学非常勤講師)

2 詩の朗読を楽しもう!

～明るい声で朗読すれば
心も身体もリフレッシュ!～



あまり馴染みのない詩の朗読ですが、気持ちよく声に出して読んでみましょう



申込締切 6月12日(金)

講座日時 6月26日・7月10日
金曜日(全2回) 13:30~15:00【90分】

受講料 《一般》4,000円
《本学学生》2,000円

講師 金田 誠一郎
(俳優・演出家・振付師)

3 生き生き感性アート

～臨床美術入門講座(2026前期)～



臨床美術は脳の活性と心の解放を促すアートソリューションメソッド。個性溢れる美術表現を共に楽しみましょう。



申込締切 6月12日(金)

講座日時 6月26日・7月24日・8月28日
金曜日(全3回) 10:30~12:00(90分)

受講料 《一般》6,000円
《本学学生》3,000円

講師 保坂 遊
(子ども支援学部教授)

4 眠りのチカラ

～ライフステージに応じた
快適な睡眠とは?～



本講座では、睡眠のしくみを知るだけでなく、その知識を利用して、効果的な眠り方のコツについて紹介します。



申込締切 5月29日(金)

講座日時 6月12日
金曜日(全1回) 10:00~11:30【90分】

受講料 《一般》2,000円
《本学学生》1,000円

講師 岡島 義
(人文学部教授)

5 たんぱく質で筋活ごはん

～たんぱく質を上手にとるには?～



日常生活を元気にハツラツと過ごすために、筋肉量を維持のための筋活ごはんを考えてみませんか?



申込締切 9月3日(木)

講座日時 9月17日
木曜日(全1回) 11:00~12:30【90分】

受講料 《一般》2,000円
《本学学生》1,000円

講師 角南 祐子
(短期大学部講師)

6 心身の加齢変化のしくみと予防

～リハビリテーションの視点から考える～



本講座では、加齢に伴う心身の衰えや予防方法に関して、リハビリテーション専門職の視点から解説します。



申込締切 5月28日(木)

講座日時 6月11日・18日
木曜日(全2回) 13:30~15:00【90分】

受講料 《一般》4,000円
《本学学生》2,000円

講師 後藤 寛司(主任講師・健康科学部教授)
趙 吉春(健康科学部講師)

講座受講までの流れ

1

講座の申し込み 郵送、FAX、メールまたは申込フォームにて、お申し込みください。

郵送…「受講申込書」にご記入のうえ、郵送してください。

申込締切日必着のため、余裕をもって投函してください。

FAX…「受講申込書」にご記入のうえ、FAXしてください。（FAX番号：04-2955-6929）

表裏を間違えて送信されないようご注意ください。

メール…「受講申込書」の内容をメールへ記載し、件名を「公開講座申し込み」としてメールしてください。

（申込専用E-mailアドレス：chiikiubo@tokyo-kasei.ac.jp）

申込フォーム…左ページの各講座の二次元コードから、講座詳細をご確認のうえ、「申込フォームはこちら」よりお申し込みください。

2

受講のご案内書類が届きます

地域連携推進センターより受講のご案内が届きます。注意事項などご確認ください。

3

受講料のお支払い **今年度より「DSK後払い」となります**

講座申込締切後、開講決定の場合、(株)DSKペイメント(代行会社)より請求ハガキが郵送されます。

請求書に記載された支払い方法で、期日までにお支払いください。後払い決済のシステム上、お支払い前であってもキャンセルはできませんのでご注意ください。

4

講座当日

講座初日は地域連携推進センターから郵送されたご案内をお持ちください。初回入構証になります。

注意事項

講座申込締切後のキャンセルはシステム上、一切できません。

- 定員を超えた場合は先着順といたします。
- お申し込みが一定数に満たない場合は不開講となります。
- 講座中、広報用として、写真の撮影をさせていただきます。
- 駐車場はありませんので、お車でのご来校をご遠慮ください。

DSK 後払いご利用の前にご確認ください

《決済方法名》DSK後払い

(コンビニエンスストア・各種スマートフォンアプリ決済でのお支払い)

《同意事項》

■後払い手数料：300円(税込) ※お申し込み1回につきかかります。

■ご利用上限：(累計未払い金額) 55,000円まで

■決済付加手数料：

コンビニのお支払いが50,000円以上の場合 220円(税込)

■遅延事務手数料：

期日を過ぎてもお支払いがない場合は、再請求1回あたり遅延事務手数料297円(税込)が加算されます。(最大3回分合計891円)

DSK後払いは株DSKペイメントが提供するサービスです。

受講者様の個人情報およびお申し込みの内容は、(株)DSKペイメントが行う与信審査および請求書発行等の業務に必要な範囲内で(株)DSKペイメントに提供します。ご請求書は、別途お送りいたしますので、請求書に記載のお支払期限日までにコンビニエンスストアなどにてお支払いください。

— 個人情報の取扱いについて —

受講申込時に取得した個人情報は、個人情報保護法及び関連法令に基づき適正に管理、保護し講座目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。

ミシン線から切り離してご使用ください

2026 前期

受講申込書

記入不要
です。→

受付番号

- ※講座申込締切後のキャンセルはシステム上一切できません。
- ※受講料のお支払い方法が今年度より変更となりました。
- ※お申し込みの前に必ず左記注意事項をご確認ください。

講座番号	申込講座名	
お名前	ふりがな	
		男・女
生年月日	年	月 日
ご住所	〒	
電話番号	電話番号① ()	電話番号② ()
	*必ずご記入ください。	
E-mail		
受講状況	今回、初めてセンターの公開講座を受講する。 はい・いいえ	

ミシン線から切り離してご使用ください

よくあるご質問 Q&A

Q 電話での申し込みはできますか？

A お電話での申し込みは受け付けておりません。申込フォーム、ハガキ、メール、FAXでお申し込みください。FAXの場合は、受講申込ハガキに記入のうえページの中央より切りとって送信してください。

Q 申し込み後のキャンセルと返金はできますか？

A 講座申し込み締切後のキャンセル・返金はシステム上一切できません。

Q 講座の撮影、録音はできますか？

A 制作した作品等の撮影など可能な場合もありますが、講師やスタッフの許可なく録音・録画・撮影することはできません。

Q 教室には何分前に入室できますか？

A 教室は講座開始の30分前から入室可能となります。

Q 早めに来た場合の待機場所、控室はありますか？

A 大学の授業等で控え室の確保は難しいため、ラウンジまたは、図書館、学生食堂をご利用ください。利用については、センターへお問い合わせください。

Q 講師・受講生の連絡先を教えてくださいませんか？

A 「個人情報の保護・管理」のためお教えできません。

交通アクセス



東京家政大学 ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター

住 所：〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1
 T E L：04 (2955) 6959 F A X：04 (2955) 6929
 E-mail：chiiki@tokyo-kasei.ac.jp
 受付時間：平日9:00～17:00
 U R L：https://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/commulic/index.html



ホームページ

ミシン線から切り離してご使用ください

郵便はがき

3 5 0 - 1 3 9 8

埼玉県狭山市稲荷山 2-15-1
 (受取人)
 東京家政大学狭山校舎
 ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター

公開講座受付係 行

郵便料金
改定に
ご注意

ご確認の上
所定の切手をお貼りください



ミシン線から切り離してご使用ください