



## 地域在住中高齢者における心身機能や日常生活動作の変化とその予防

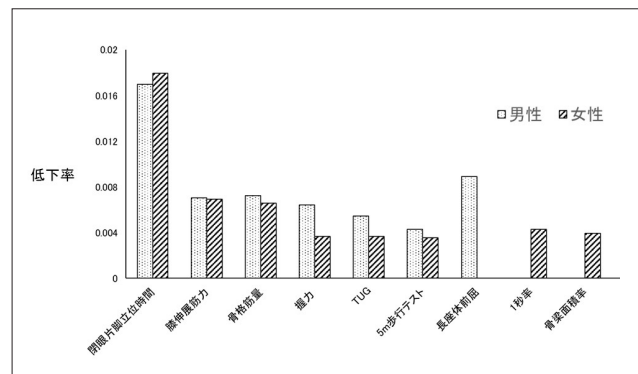
キーワード

地域在住中高齢者, 日常生活活動, 生活の質

### 研究内容

超高齢社会の我が国において、健康寿命の延伸は重要な課題です。また、現代社会において、核家族化や科学・医療技術の発展によって生活様式の多様化が進んでおり、地域特性や個人特性を考慮した対策が求められています。

私たちは地域と連携し、地域在住中高年者における心身機能が日常生活に及ぼす影響についての疫学調査をおこなっており、その結果をもとに、地域住民の方へ健康増進の助言や運動教室、シンポジウムをおこなっております。今後も地域に根差した調査・疫学研究をおこない、介護予防や地域の活性化、地域住民の方の生活の質の向上につなげたい所存です。



入間市・狭山市在住中高齢者における各身体機能の低下率の比較引用（一部改変）：Sex Differences in Age-Related Physical Changes among Community-Dwelling Adults., J Clin Med, 19;10(20), 4800, 2021

### 関係論文、特許・著作物等の知財情報、連携の実績

- ・ Sex Differences in Age-Related Physical Changes among Community-Dwelling Adults., Journal of clinical medicine, 10(20), p.4800, 2021
- ・ Long-Term Changes in Older Adults' Independence Levels for Performing Activities of Daily Living in Care Settings: A Nine-Year Follow-Up Study., International journal of environmental research and public health, 18(18), p.9641, 2021
- ・「第4章 リスク管理 4) 感染」p.56-61, 「第5章 病院における管理・運営 実例⑧他職種との業務調整の工夫」p.103, 『PT・OT ビジュアルテキスト リハビリテーション管理学』羊土社, 2020
- ・「第3章 解剖学・生理学・運動学に基づく日常生活活動の分析と統合 6. 調理」p.320-329, 奈良勲他編『解剖学・生理学・運動学に基づく動作分析』, 医歯薬出版, 2018

### 社会連携・産学連携の可能性

地域中高年者に対する心身機能や日常生活動作, 生活の質等, 様々な地域調査や健康増進のための取り組みへの連携が可能です。