

# 親子でスキンシップ！ 笑顔で汗をかきましょう

～親子でできる 運動遊びを楽しもう♪～

2025.11.27 Thu 10:00～12:00

## ■ 概要

日 時：11月27日（木）10:00～12:00

★受付は10:00～10:20の間にお願いします。  
講座は10:30開始となります。

場 所：森のサロン（1号館2F次世代育成演習室）

対 象：2・3歳 親子13組（予約制）

内 容：家庭でもできる親子運動遊びと身近なものを使った運動遊びを紹介します。音楽を使ったリズム遊びも行います。  
親子ともに裸足でご参加ください。

参加費：無料

持ち物：着替え（親子ともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、動きやすい服装）、汗ふき用のタオル、飲み物

## ■講師紹介

**中田 郁史 先生**

NPO法人レックススポーツ理事長。

親子体操や幼児、小学生の運動指導30年以上の実績を持つ。  
運動遊びを通じて楽しみながら身に付く体育教室を幼稚園、  
保育園等で開催中。

## ■感染症予防のためのお願い

森のサロンの講座・イベントにご参加の際は、森のサロンHP  
「感染症予防のためのお願い」をご一読いただきますよう  
お願い致します。

## ■お申し込みについて

●受付期間：2025年11月13日（木）

～11月26日（水）16:00まで

サロン内または下記までお電話にて  
お申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

●お電話の受付時間

10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

11月26日（水）16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

## ■お願い

★講座中にスタッフが撮影した写真・映像を大学、  
森のサロンの研究や広報、SNS等の資料として  
使用させていただきます。ご了承いただいた上、  
ご参加ください。

★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来  
場はご遠慮ください。