

2025.11.12.Wed 10:15~12:00



離乳食講座

あかちゃんから no
たべること

● 内容

日 時：2025 年 11 月 12 日（水）10:15～12:00

★受付は 10:00～10:10 の間にお願いします。

講座は 10:15 開始となります。

場 所：森のサロン（1 号館 2 階 次世代育成演習室）

内 容：赤ちゃんが食べない、食べたものがのどに詰まる、丸呑み
する…その原因は味や形状だけではありません。どうしたら解決するかを、赤ちゃんの体の発達に合わせて
具体的にお話しします。野菜の重ね煮の試食も用意して
います。食事の疑問や不安にもお答えしますので、お気軽に
お寄せください。

対 象：0～1 歳児 親子 13 組（親子同室で行います）

持ち物：ご家庭で使用しているスプーン、お子さんが食べているところ
や心配なところの動画がありましたらお持ちください。（講師が
動画を見ながら相談に応じます）

● お申し込みについて

受付期間：2025 年 10 月 28 日（火）

～11 月 11 日（火）16:00 まで

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

お電話の受付時間：10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

キャンセルされる場合：11 月 11 日（火）16 時までにご連絡を
お願いします。

欠席される場合：いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

● 感染症予防のためのお願い

森のサロンHP「感染症予防のためのお願い」をご一読いただき
ますようお願い致します。● 試食で使用する「野菜の重ね煮」の
食材は以下の通りです。

にんじん	さつまいも
玉ねぎ	きのこ
キャベツ	

※お子さんのご試食は、保護者の方のご判断のもとで
お願いいたします。

● 講師の先生ご紹介

佐々木 尚子 先生

東京家政大学短期大学部栄養科卒。2 児の母。

現役で、板橋区内の保育園に勤務している栄養士兼保育士。

実際にお子さんの食べるところや発達を見て、その子にあった形状や
食べ方をお伝えする講座を定期的に開催しています。えほん de コンサートという大人も惹き込まれる絵本に音楽をのせた
読み聞かせもしており、“絵本と音楽と食”で乳幼児親子を笑顔に
したい！と活動しています。★イベント中にスタッフが撮影した写真・映像を大学、
森のサロン、講師の研究や広報、SNS 等の資料として
使用させていただきます。ご了承いただいた上、ご参加
ください。★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場は
ご遠慮ください。