

2025.11.12.Wed 10:15~12:00



## 離乳食講座

あかちゃんから no  
たべること

## ●内容

日 時：2025年11月12日（水）10:15～12:00  
★受付は10:00～10:10の間にお願いします。

講座は10:15開始となります。

場 所：森のサロン（1号館2階次世代育成演習室）

内 容：赤ちゃんが食べない、食べたものがのどに詰まる、丸呑みする…その原因是味や形状だけではありません。どうしたら解決するかを、赤ちゃんの体の発達に合わせて具体的にお話しします。野菜の重ね煮の試食も用意しています。食事の疑問や不安にもお答えしますので、お気軽に寄せください。

対 象：0～1歳児 親子13組（親子同室で行います）

持ち物：ご家庭で使用しているスプーン、お子さんが食べているところや心配なところの動画がありましたらお持ちください。（講師が動画を見ながら相談に応じます）

●試食で使用する「野菜の重ね煮」の食材は以下の通りです。

にんじん さつまいも  
玉ねぎ きのこ  
キャベツ

※お子さんのご試食は、保護者の方のご判断のもとでお願いいたします。

## ●講師の先生ご紹介

佐々木 尚子 先生

東京家政大学短期大学部栄養科卒。2児の母。

現役で、板橋区内の保育園に勤務している栄養士兼保育士。

実際にお子さんの食べるところや発達を見て、その子にあった形状や食べ方をお伝えする講座を定期的に開催しています。えほんdeコンサートという大人も惹き込まれる絵本に音楽をのせた読み聞かせもしており、「絵本と音楽と食」で乳幼児親子を笑顔にしたい！と活動しています。

★イベント中にスタッフが撮影した写真・映像を大学、森のサロン、講師の研究や広報、SNS等の資料として使用させていただきます。ご了承いただいた上、ご参加ください。

★学内には一般用の駐車場がないため、お車でのご来場はご遠慮ください。

## ●感染症予防のためのお願い

森のサロンHP「感染症予防のためのお願い」をご一読いただけますようお願い致します。