

6.18 Fri

ママも赤ちゃんも  
心地よくなれる  
タッチケア講座



赤ちゃんのからだときもちにタッチしましょう♪

時間：10：30～12：00

受付は10：00～開始し、講座スタートは10：30～です。

授乳、おむつ替えもお済ませください。

場所：森のサロン（1号館2F次世代育成演習室）

内容：親子のタッチコミュニケーションのお話を聞き、体験してみましょう。  
タッチケアとはなにか？触れられて気持ち良い、と感じるその正体は？  
触れ方のコツや、タッチすることでママと赤ちゃん両方にどんな影響があるかについても詳しくお話します。

対象：0歳（ハイハイ前まで）の親子 10組  
ハンディのある赤ちゃんもどうぞ！

参加費：無料

持ち物：バスタオル1枚

お申し込みについて

●受付期間：2021年5月31日(月)

～6月11日(金)16：00まで

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。



●お電話の受付時間

10：00～12：00、13：30～16：00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

6月17日(木)16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

- 当日の朝、保護者及びお子さまの検温をお願いします。
- 37.5℃以上またはご家族の方に発熱や風邪などの症状がある場合はご出席を見送るようお願い致します。
- 当日より2週間前期間において海外渡航された方のお申し込みはご遠慮ください。
- 大人（講師、スタッフ）はマスク着用にて運営します。保護者の方もマスク着用のご協力をお願いします。（参加されるお子さまは不要）

講師紹介

今永 愛美 先生 

女性専用リラクゼーションサロン「ねむの木かけ」代表セラピスト。  
タッチケア（ベビーマッサージ）講師としての顔も持ちます。  
現在は板橋区内自宅兼サロンにてトリートメント業務の他、区内の保育園・子育て施設では「タッチケア育児講座」として、親子のふれあいの大切さについて、リラクゼーション専門のセラピスト目線からわかりやすくママ達にお伝えしています。2人の息子（車いすの長男21歳、中学2年生の次男14歳）の母でもあります。

★当日の講座の様子を講師の先生のレッスンブログに掲載させていただきます。カメラは遠くより、またお母さん方がなるべく後ろ姿になるように撮影します。（個人が特定できないようにいたします。）

★講座中にスタッフが撮影した写真・映像を、大学の研究やパンフレット、森のサロンインスタグラムの資料として使用させていただきます。

★徒歩や自転車で来られる方のみのご参加をお願いいたします。

★新型コロナウイルスの感染状況によって、講座が中止になることがあります。ご了承の上、お申し込みください。

