

親子でスキンシップ！ 笑顔で汗をかきましょう

～親子でできる♪ 運動遊びを楽しもう♪～

日 付：11月4日（木）

時 間：10:30～12:00(受付は10:00～10:20までをお願いします)

講座は11:30までの約1時間を予定しております。

場 所：森のサロン（1号館2F次世代育成演習室）

内 容：親子でできるじゃれつき運動遊びや、簡単なリズム運動、身近なものを使った運動遊びを行います。親子とも裸足で行います。

対 象：1～3歳の親子 8組

参加費：無料

持ち物：着替え（親子ともに裸足で行いますので、靴下が脱ぎやすく、動きやすい服装）、汗ふき用のタオル、飲み物

お申し込みについて

●受付期間：2021年10月14日（木）

～10月28日（木）16:00まで

サロン内または下記までお電話にてお申込みください。

Tel：03-3961-6354

参加は先着順とさせていただきます。

●お電話の受付時間

10:00～12:00、13:30～16:00

※サロンのお休みの日を除く

●キャンセルされる場合

11月2日（火）16時までにご連絡をお願いします。

●欠席される場合

いつでも結構ですのでご連絡をお願いします。

講師の先生ご紹介

中田 郁史 先生

NPO 法人レックススポーツ理事長。

親子体操や幼児、小学生の運動指導 20年以上の実績を持つ。運動遊びを通じて楽しみながら身に付く体育教室を幼稚園、保育園等で開催中。

新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

森のサロンの講座・イベントにご参加の際は、森のサロンHP「新型コロナウイルス感染予防のためのお願い」をご一読いただきますようお願い致します。

お願い

★大学の研究やパンフレット、森のサロンInstagramに、講座中にスタッフが撮影した写真・映像を資料として使用させていただきます。ご了承の上、ご参加ください。

★徒歩や自転車で来られる方のみのご参加でお願いいたします。

森のサロン（板橋区地域子育て支援拠点事業）