

平成27年度  
東京家政大学狭山校舎

# 公開講座

後期講座のご案内



東京家政大学 地域連携推進センター

# 2015年度 後期講座のご案内

## 再チャレンジ支援講座

■看護師・保育士の有資格者の方のための再チャレンジ支援講座

## 公開講座

■【歴史・文学】・【語学】・【文化・芸術】・【心理・福祉・教育】・【健康・スポーツ】の5ジャンルより12講座

## 共催講座(狭山市・入間市)

■スポーツ吹き矢教室・ソーイング内職講座

## 地域課題解決に生かせる学習の提供を目指して

東京家政大学地域連携推進センターは、前身である「地域連携協力推進センター」を改組し、板橋校舎に移転した旧「人間文化研究所」(女性未来研究所として新発足)の機能の一部を取り入れ、平成26年4月1日、狭山校舎に開学した看護学部、子ども学部のスタートに合わせて設置されました。前身のセンター同様、地域課題の解決のために、地域との連携協力をはかりつつ、力を発揮していきたいと考えています。

ここに掲載する学習機会の数々は、地域社会のみなさまの教養の向上や、生きがいをひろく機会を提供するだけでなく、共に、地域社会の課題解決に取り組むことにつながることを目指しています。大学が提供する公開講座、近隣市との共催講座や各種研修会、さらには、再チャレンジを支援する講座等、事業の体系化を図りつつ、地域のみなさまに期待される学習の場を開発・提供していきます。そして、受講される方々には、それらの学習とその成果を生かし、更なる活動の発展につなげて頂くことをご期待する次第です。そして、少しでも有意義な学習となるよう願っています。



東京家政大学  
地域連携推進センター  
所長 山本 和人

東京家政大学 地域連携推進センター

# 2015年 10月-2016年 3月 CONTENTS

■講師プロフィール..... 4~5

## ■再チャレンジ支援講座

- 01 看護師資格を持っているあなたのために  
—潜在看護師さんの再就職支援セミナー—..... 6~7
- 02 保育士資格を持っているあなたのために  
—現場に活かせる再チャレンジ支援講座—..... 8~9

## ■公開講座

### ■歴史・文学

- 03 『論語』の名言で楽しもう!..... 10
- 04 『十八史略』の世界を楽しむ..... 10
- 05 樋口一葉を読み返す(制度下社会の犠牲者)..... 11

### ■語学

- 06 E. ヘミングウェイの短編を読む..... 11
- 07 「英語についての常識」と「英語力養成」  
—楽しく英語を学ぼう!—..... 12

### ■文化・芸術

- 08 トイレの文化..... 12
- 09 仏像探訪—入間川流域を中心に—..... 13
- 10 さあ! 絵を描こう!..... 13

### ■心理・福祉・教育

- 11 互いの支え合いで、地域づくり・  
まちづくりは実現可能か?..... 14
- 12 アタッチメント・ベビーマッサージ講座  
~子育てにかかわるすべての人へ~..... 14

### ■健康・スポーツ

- 13 漢方と薬草で丈夫な身体を!..... 15
- 14 健康ヨーガ..... 15

## ■狭山市・入間市共催講座

- ・<狭山市共催>スポーツ吹き矢教室..... 16
- ・<入間市共催>ソーイング内職講座..... 16

■受講のご案内..... 17~24

## 講師プロフィール

(50音順)

### 安達 祐子 (あだち ゆうこ)

北里大学大学院看護学研究所修士課程修了。現在、東京家政大学教授、看護学部長。専門分野は基礎看護学。担当は、看護の基本技術Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ、ヘルスアセスメントの技術。主な社会活動は、日本看護科学学会投稿論文査読。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 今留 忍 (いまとめしのぶ)

日本赤十字看護大学大学院看護学研究所修了(看護学修士)、山梨大学大学院医学工学総合教育部博士課程修了(医科学博士)。現在、東京家政大学教授、看護学部長。専門分野は基礎看護学。担当は、看護学概論、看護援助論、家族看護論、ヘルスアセスメントの技術、看護過程の技術等。主な社会活動は、日本看護システム学会評議員、看護教育研究会副会長。日本看護研究学会査読委員。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 大竹 宏和 (おおたけひろかず)

1985年、豊島区社会福祉協議会(現豊島区民社会福祉協議会)入職。現在、地域相談支援課長。ボランティアセンター、高齢者デイサービスセンター、有償家事援助サービス、地域包括支援センター、コミュニティソーシャルワーカーとして地域福祉推進・実践に携わる。

《担当講座》公開講座 (11. 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは現実可能か?)

### 川和田 毅 (かわわだつよし)

東京教育大学体育学部体育学科卒業。東京家政大学名誉教授(元体育関連科目担当)

全国1200あまりの大学短大体育実技科目に、初めてスポーツ吹き矢を教材として導入。その普及と啓蒙に力を注いでいる。日本スポーツ吹き矢協会大学部門委員。

《担当講座》共催講座 (スポーツ吹き矢教室)

### 佐藤 邦子 (さとうくにこ)

国立音楽大学教育音楽科卒業・Institut Jaques=Dalcroze Genève修了。現在、東京家政大学准教授。専門分野は音楽教育、リトミック。担当は、子どもの音楽・保育内容(表現)。主な社会活動は、日本ジャック=ダルクローズ協会常任理事、日本ダルクローズ音楽教育学会理事、日本音楽療法学会会員等。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 高水 伸子 (たかみずのぶこ)

日本女子大学大学院家政学研究所被服学専攻修了。デザイナーと職業訓練指導員の職歴を過ごし、服飾造形、パターン設計、アパレル設計・生産論を担当。専門分野は「衣服制作の歴史的研究」で、大日本印刷株式会社の依頼により、「紙で再現されたマリー・アントワネットの宮廷ドレス」を作成。

《担当講座》共催講座 (ソーイング内職講座)

### 岩田 力 (いわたつとむ)

東京大学医学部医学科卒業(医学博士)。現在、東京家政大学教授、子ども学部長。かせい森のクリニック院長。専門分野は、小児科学、アレルギー・臨床免疫学、こども学。担当は、子ども学総論、健康保育総論、生命倫理、小児の感染症と免疫学、感染免疫学。主な社会活動は、日本小児感染症学会元理事長等。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 上野 容子 (うえのようこ)

高崎健康福祉大学博士号取得(保健福祉学)。精神保健福祉士。2000年に精神保健福祉活動を通して狭山市・入間市・飯能市の地域活動に関わる。現在、東京家政大学教授。ソーシャルインクルージョンの理念に基づいた雇用・就労支援「ソーシャルファーム」の普及啓発活動に取組中。

《担当講座》公開講座 (11. 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは現実可能か?)

### 小櫃 智子 (おひつともこ)

東京家政大学大学院家政学研究所人間生活学専攻博士後期課程単位取得満期退学。現在、東京家政大学准教授。専門分野は、保育学。担当は、保育内容総論、保育指導論、保育内容(人間関係)、保育実習指導。主な社会活動は、保育所、幼稚園の園内研修講師、保育所実習指導者研修講師。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 齋藤 正子 (さいとうまさこ)

日本赤十字看護大学大学院修了(看護学修士)。現在、東京家政大学講師。専門分野は、在宅看護学、災害看護学。担当は、在宅看護の特性Ⅰ・Ⅱ、在宅看護の実践Ⅰ、災害看護学。主な社会活動は、日本災害看護学会教育活動委員会委員。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 相田 園子 (そうだそのこ)

東京女子医大看護短期大学卒業後、東京女子医大病院入職。

1997年、豊田第一病院入職。現在、看護部長に至る。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 谷岸 悦子 (たにきしえつこ)

九州大学大学院修了(教育学修士)。現在、東京家政大学准教授。専門分野は、看護学(基礎看護学・災害看護)。担当は、看護の基本技術、ヘルスアセスメントの技術、看護過程の技術、基礎看護の実践等。主な社会活動は、武蔵野地域防災活動ネットワークメンバー、日本赤十字社幼児安全講習及び健康生活支援講習指導員等。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

## 再チャレンジ支援・共催講座 講師プロフィール

(50音順)

### 田原 美香 (たはらみか)

鹿児島国際大学大学院修了(社会福祉学博士)。現在、東京家政大学准教授。専門分野は、在宅看護学。担当は、在宅看護の特性Ⅰ、在宅看護の特性Ⅱ、地域・福祉の特性と看護、在宅看護の実践。主な社会活動は、日本看護科学学会、日本看護研究学会、日本老年社会学会、日本保健福祉学会等。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 中村 信也 (なかむら のぶや)

鹿児島大学医学部、明治大学法学部卒業、医師。整形外科・救急医療、統合医療及び栄養学・薬膳学を専門とする。現在、東京家政大学教授。担当は、公衆衛生学、健康管理概論、エコー実践。カロリー過剰摂取と糖尿病の関係、また山菜健康法を研究課題としている。著書も多数。

《担当講座》公開講座 (13. 漢方と薬草で丈夫な身体を！)

### 保坂 遊 (ほさかゆう)

東北福祉大学大学院修了(社会福祉学)。現在、東京家政大学准教授。専門分野は、美術教育、保育内容表現、臨床美術、彫刻。担当は、子どもの造形Ⅰ・Ⅱ、保育内容(表現)。主な社会活動は、臨床美術学会理事。1級臨床美術士。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 松岡 洋子 (まつおかようこ)

現在、東京家政大学准教授、博士(社会福祉学)、社会福祉士。1997年、デンマークに暮らし、高齢者が自らの人生の主役として生きる姿、住宅政策・地域ケア政策の充実を目のあたりにして感動を受け、高齢者福祉の研究を始める。著書に「老人ホームを超えて」、「エイジングインプレイスと高齢者住宅」など。

《担当講座》公開講座 (11. 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは現実可能か?)

### 宮島 祐 (みやじま たすく)

東京医科大学大学院修了(医学博士)。現在、東京家政大学教授。専門分野は、小児神経学、発達障害、てんかん学、臨床脳波学。担当は、特別支援教育、健康保育、基礎ゼミナール、卒業研究等。主な社会活動は、厚労省医薬食品局安全対策課市販直後調査収集事業専門委員、杉並区発達障害検討委員会委員、狭山市社会福祉審議会委員など。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 吉村 吉博 (よしむらよしひろ)

星薬科大学大学院博士課程修了(薬学博士)。JICA専門家としてビルマ国製薬開発センター、アメリカ合衆国疾病対策予防センターにて研究。星薬科大学助教授、日本統合医療学園理事長・学長に至る。東京農業大学・星薬科大学臨床漢方講座非常勤講師、漢方古村薬局・漢方健康堂顧問を兼任。

《担当講座》公開講座 (13. 漢方と薬草で丈夫な身体を！)

### 手嶋 尚人 (てしまなおと)

1999年、東京芸術大学大学院美術研究科博士課程満期退学(建築理論専攻)。現在、東京家政大学教授。大学院時代より台東区谷中界隈のまちづくりに関わる。1993年、アートプロジェクト「谷中芸工展」の立ち上げに参加。現在の関心は、アートの社会での役割について、まちづくりの面や教育の面で考察中。2013年、日本建築学会賞受賞。

《担当講座》公開講座 (11. 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは現実可能か?)

### 那須 信樹 (なすのぶき)

鳴門教育大学大学院修了(教育学修士)。現在、東京家政大学教授。専門分野は、幼児教育学・保育学。担当は、保育課程総論・幼稚園教育実習指導・キャリアデザイン。主な社会活動は、幼稚園、保育所関連の園内外研修講師、福岡市私立幼稚園連盟教育課程研究委員会講師。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (02. 保育士資格編)

### 細田 和代 (ほそだかずよ)

防衛医科大学校高等看護学院卒業後、同病院整形外科病棟勤務。1988年、医療法人尚寿会大生病院入職。2006年、看護部長に就任。2013年、認定看護管理者。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 水野 たつ子 (みずのたつこ)

社会福祉法人毛呂病院附属高等看護学院卒業後、1987年、社会医療法人埼玉市会病院入職。2002年、看護部長就任。2007年、副院長就任・看護部長兼任。主な社会活動は、埼玉県看護協会認定看護管理者制度教育運営委員。日本看護協会認定看護管理者取得。2012年、厚生労働大臣賞受賞。

《担当講座》再チャレンジ支援講座 (01. 看護師資格編)

### 宮地 孝宜 (みやちたかよし)

日本女子大学大学院人間社会研究科教育学専攻博士課程後期単位取得満期退学。現在、東京家政大学講師。専門は社会教育学、生涯学習論。学校と地域の連携、NPOによる生涯学習支援などに関心がある。主な社会活動は、さやま市民大学アドバイザー、さいたま市・港区の社会教育委員、地元「おやじの会」メンバー。

《担当講座》公開講座 (11. 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは現実可能か?)



## 01 看護師資格を持っているあなたのために —潜在看護師さんの再就職支援セミナー—

【主任講師】 今留 忍(東京家政大学教授)

申込締切  
10/23

講座日程	土曜日 (全6回) 11/7・11/21・11/28・12/5・12/19		
時 間	10:00~12:00[120分](5日目のみ2コマ10:00~12:00、お昼休憩、13:00~15:00)		
受講料	≪一般≫6,000円	定 員	30名
対 象	看護の現場を離れている、あるいは就職していない潜在看護師の方		
受講条件	全6回参加できる方		
持ち物	筆記用具、第2・3回はエプロン、スニーカー持参、動きやすい服装		

### ◆講座概要

看護師免許をもちながらも、結婚・妊娠・出産、子育て等、何らかの都合で看護の現場を離れている、あるいは就職していない潜在看護師の方が対象です。プランクによる不安を軽減し、職場復帰のきっかけになるための、医療や看護に関する知識及び基礎的な技術を学びます。

## 11/7 第1回 医療・看護を取り巻く環境の変化

◆講師：今留 忍(東京家政大学教授)

少子高齢化、医療の高度化・複雑化、看護提供の場の多様化等により医療を取り巻く環境は大きく変わってきています。その中で、国民の医療・看護に関する意識は安全・安心の重視とともに、量から質の向上をより重視する方向へと転換してきています。こうした変化において、看護師には質の高い看護実践者として幅広い役割を担って行くことが期待されます。

職場復帰のきっかけとなるための初回の講座では、医療や看護に関する知識として、医療・看護の動向、看護者の倫理綱領、医療事故防止対策について学びます。

## 11/21 第2回 健康状態をアセスメントする技術(part1)

◆講師：安達 祐子(東京家政大学教授)

看護は観察ではじまるといわれるように、観察は看護実践に必須の技術といえます。看護師は観察から得られた情報をもとに、その人の健康状態をアセスメントし看護を展開していきます。今回は、呼吸・循環に関するヘルスアセスメントの技術から、看護実践で実施することの多い血圧測定、呼吸音の聴診、SpaO<sub>2</sub>測定、意識レベルの観察について、講義及びモデル人形を用いた技術演習を実施します。看護職に復帰された時に自信を持って実施できるよう学習をすすめていきます。

## 11/28 第3回 健康状態をアセスメントする技術(part2)

◆講師：谷岸 悦子(東京家政大学准教授)

第2回目に続き、ヘルスアセスメントの技術から、腹部の観察について、講義及びモデル人形を用いた技術演習を実施します。さらに、体位交換や点滴静脈内注射の場面を想定して、観察を看護ケアに生かすためのシミュレーションを行います。復帰された時に自信を持って実施できるよう学習をすすめていきます。

## 12/5 第4回 「治し支える医療」に求められる在宅看護

◆講師：田原 美香(東京家政大学准教授)

国の社会保障制度を巡る施策は、医療から介護へ、入院・入所から在宅へと強力な舵取りが行われています。また、超高齢社会を背景に、従来の「治す医療」から病を抱えながら生活する患者と、その家族の生活を、医療を通じて支援していくという「治し支える医療」が求められるようになってきています。このような時代に求められる在宅看護学について学習します。

## 12/19 第5回 在宅における看護過程

◆講師：齋藤 正子(東京家政大学講師)

訪問看護をすすめていく時の手順を講義で説明します。その後、グループで事例を通して、看護過程の展開を話し合いながらすすめていきます。

## 12/19 第6回 看護師が安心して職場復帰をするために

◆講師：狭山市・入間市各病院の看護部長

◆講師：狭山市医療法人尚寿会大生病院看護部長 細田 和代

### 「ワークライフバランスを考えた職場復帰」

妻として、母として、主婦として、家族はとても大切。けれど、看護師として、プロの職業人としてのホンネが心の奥でくすぶっていませんか？「仕事はしたいけど、経験が少ないし、プランクが…」「子どもが小さいし、役員の仕事も…」こんな不安が働きたいあなたの一歩を踏みとどまらせていませんか？

当法人では、あさひ病院・大生病院・老人保健施設・訪問看護ステーション等、亜急性期から慢性期、在宅、ターミナルまで、様々な勤務形態・子育て支援に配慮しながらお一人おひとりに合った研修計画を組み、看護の現場復帰を応援しています。

◆講師：狭山市石心会病院看護部長 水野 たつ子

### 「あなたの自信・やる気・勇気を応援します。」

平成29年度の新病院移転に向け、さらに「患者・職員を大切にす魅力ある職場」を目指しています。

平成24年度より日本看護協会の「看護職のワーク・ライフ・バランス推進事業」に参加し今年度「カンゴサウルス賞」を受賞。また、年5回の「復職支援セミナー」を開催。潜在看護師が職場復帰をためらう理由である「結婚」「育児と仕事の両立」「親の介護」など「仕事か家庭か」の選択をされている方、多いと思います。当院のセミナーでは、看護技術の演習・病棟体験を実際に行い安心して職場復帰できるように支援しています。

◆講師：入間市豊岡第一病院看護部長 相田 園子

### 「その1歩を踏み出すあなたを応援します」

もう一度看護の仕事をしようと思っているあなた。看護師になりたいと思った気持ちを思い出して、新しい一歩を踏み出す勇気を出してください。現場では、働き続けられる職場づくりを力を入れています。働く場所・働き方など選択肢はたくさんあります。自分が置かれている状況や、自分がどのような形でどのような職場復帰をしたいのかを考え、準備すると良いと思います。不安を持つのはあなただけではありません。スムーズに、復職に向けてやる気のあるあなたを応援します。

## 02 保育士資格を持っているあなたのために —現場に活かせる再チャレンジ支援講座—

【主任講師】 岩田 力(東京家政大学教授)

申込締切

1/22

金

講座日程	毎週土曜日 (全5回)	2/6・2/13・2/20・2/27・3/5
時間	9:30~11:30【120分】	
受講料	≪一般≫5,000円	定員 30名
対象	保育士資格を持ちながら、現場から離れている方。保育に興味のある方	
受講条件	保育士資格をお持ちの方	持ち物 筆記用具

### ◆講座概要

子ども一人ひとりに向き合い、その持てる能力を引き出して社会に送り出す支えとなる保育士は、今、改めてその重要性が認められ、世の中にとって大切で必要な職業として期待がかかっています。少子高齢化の、いわば世界的なモデルと言われる日本で、子どもたちを大事に育むこと、その素晴らしさをもた保育者こそが体験できることです。

保育士資格をお持ちでありながら、現場を離れ、再チャレンジのために研修を考えている方、あるいは現職でも最近の子ども学に触れてみたいと思っている方など、保育に関心がある方を対象にします。

## 2/6 第1回 未来社会への参画—いま求められる保育士の力—

◆講師：那須 信樹(東京家政大学教授)

今年度より、子ども・子育て支援をめぐる新たな制度が施行されました。これを受けて、幼保連携型認定こども園の創設に代表されるように、これまで以上に保育士の活躍が期待される場が広がっています。このような状況の中、今回の「再チャレンジ支援講座」を受講されるにあたっては、保育職への復帰に伴う不安や戸惑いをお持ちの方も多いかと思います。そこで、第1回目本講座では、あなたの「ブランク」や「転職」を「あなた固有の魅力的な社会体験(キャリア)」として捉えながら、保育士への復帰を支援する導入的なワークショップを中心に学び合いの時を持ちます。

## 2/13 第2回 子どもの感性を開き、豊かな心を育む造形表現活動

◆講師：保坂 遊(東京家政大学准教授)

感性の芽生えの時期にある乳幼児の表現活動を支えていくためには、保育者自身がしなやかな感性を持ち、造形表現の意義を十分に理解する必要があります。豊かな創造性を育むにはどのような援助を行っていけば良いか、発達段階に沿った様々な表現技法や具体的プログラム、評価方法についてワークショップ実践を通して学びます。また、特別な支援を必要としている子どもや幼児教育・保育現場で導入されている臨床美術を紹介し、様々な環境にある子どもに対しての造形表現による支援の可能性を考えます。

## 2/20 第3回 子どもの豊かな感性を育む音楽活動

◆講師：佐藤 邦子(東京家政大学准教授)

子どもの豊かな感性や表現、創造性を育む「音楽」について、ワークショップを通して学んでいきます。まず、私たち自身が音楽を聴いて感じることでできる耳と身体を持つために、音楽を使ったからだほぐしから始めます。そして昔から歌い継がれているうた、最近のうたを実際に歌いあそぶことを通して、音楽が子どもの何を育てていくのか考えていきます。子どもの発達をふまえた歌あそびの方法や従来のあそびをどのように発展させていくかなど、皆さんで考えていきたいと思えます。

## 2/27 第4回 「行動の問題」その理解と対応

◆講師：宮島 祐(東京家政大学教授)

近年「落ち着きがない・集団行動が苦手・かんしゃくが激しい」などコミュニケーションがとりにくい子どもが増えている、と話題になっています。成長すれば落ち着くという期待とは裏腹に、小学校に進むとさらに問題が大きくなることも少なくありません。その背景には、気質の遺伝に加えて、少子・核家族化あるいは教育環境の変化など社会的環境要因も関与していると考えられています。乳幼児期から子どもとともに保護者とも関わる保育士だからこそ気づけること、できることは何か、一緒に考えてみましょう。

## 3/5 第5回 保育所保育指針に基づく保育実践

◆講師：小櫃 智子(東京家政大学准教授)

現行の保育所保育指針は、平成20年に告示され、平成21年から施行されています。保育所ではこの保育所保育指針に基づいて日々、保育実践が行われています。

本講座では、保育所保育指針に示されている内容にふれつつ、具体的な保育実践について学んでいきます。養護と教育を一体とした保育、環境を通して行う保育、計画性のある保育、子どもの発達と保育内容等、その実際について学びましょう。

より具体的に保育の状況をイメージできるよう映像や事例も用いながら、保育実践についての学びを深めます。



03 『論語』の名言で楽しもう!

申込締切  
1/26

講師 打越 竜也(東京家政大学地域連携推進センター 講師・大東文化大学地域連携センター 講師)

講座日程 火曜日(全5回)14:45~15:45【60分】  
定員 30名  
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円  
持ち物 筆記用具

開催日  
①2月9日(火)  
②2月16日(火)  
③2月23日(火)  
④3月1日(火)  
⑤3月8日(火)

論語の中から毎回2、3章を扱います。今回は一篇目の「学而篇」と二篇目の「為政篇」を読んでいます。

講座内容

今から2500年以上前、中国の乱世の中で生まれた孔子。その孔子と弟子の言行録が『論語』です。この『論語』の言葉が、時代と国境を越えて、今を生きる私たちの心にも響くものがたくさんあります。まさに名言の宝庫でしょう。

本講座では、その魅力ある『論語』の言葉を丁寧に楽しく解説し、そして、その名言を皆様も一緒になって声に出して読み、考え、楽しい時間を共有しませんか。

初学者の方でも丁寧に解説しますので大歓迎です。

講師プロフィール 打越 竜也(うちこし たつや)

大東文化大学大学院博士後期課程満期退学(文学修士)。専門分野は、論語の研究及び日中儒学交流史。現在は、東京家政大学・大東文化大学の他、各大学の生涯学習及び公民館等で教養講座、また、大学受験予備校河合塾の漢文講師も兼任。

04 『十八史略』の世界を楽しむ

申込締切  
1/26

講師 打越 竜也(東京家政大学地域連携推進センター 講師・大東文化大学地域連携センター 講師)

講座日程 火曜日(全5回)13:00~14:30【90分】  
定員 40名  
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円  
持ち物 筆記用具

開催日  
①2月9日(火)  
②2月16日(火)  
③2月23日(火)  
④3月1日(火)  
⑤3月8日(火)

今回も引き続き中国の歴史の中で人気の「春秋戦国時代」をテーマとし、読み進めていきます。

講座内容

中国の歴史のダイジェスト版として日本人に愛読されてきたのが『十八史略』です。その名の通り、18種類の歴史書の簡略版です。漢文で書かれた文章を読みますが、初学者の方でも問題なくご参加いただけます。懇切丁寧に解説していきます。きっと、回数を重ねるごとに、漢文だからこそ漢字でしか味わうことのできない面白さを感じていただけることと思います。中国悠久の歴史の扉を開けて、皆様と楽しい時間を過ごしませんか。

講師プロフィール 打越 竜也(うちこし たつや)

大東文化大学大学院博士後期課程満期退学(文学修士)。専門分野は、論語の研究及び日中儒学交流史。現在は、東京家政大学・大東文化大学の他、各大学の生涯学習及び公民館等で教養講座、また、大学受験予備校河合塾の漢文講師も兼任。

05 樋口一葉を読み返す(制度下社会の犠牲者)

申込締切  
9/4

講師 渡邊 澄子(大東文化大学名誉教授)

講座日程 金曜日(全5回)15:00~16:30【90分】  
定員 60名  
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円  
持ち物 筆記用具

開催日  
①9月18日(金)樋口一葉『大つごもり』  
—貧と義理の狭間で苦悩—  
②9月25日(金)『十三夜』  
—生きることの不条理:「家」の犠牲—  
③10月2日(金)『たけくらべ』  
—「読み」の反転:花魁の人生—  
④10月9日(金)『裏紫』  
—「良妻」の姦通:自分を生きる—  
⑤10月16日(金)『われから』  
—「一念がござります」:制度への反抗—

講座内容

制度下社会だったこれまでの文学史はほとんど男性が書いてきています。従って、明治期は沢山の優れた女性作家がいましたが無視され、文学史に名を挙げられている方は、一葉と與謝野晶子だけです。しかも、男性の価値観と好尚によって評価されています。一葉も晶子も読み直されなければなりません。一葉は大変強い女性でした。一葉の強さ、新しさを、従来の「読み」を変えて、分かりやすく解説します。

講師プロフィール 渡邊 澄子(わたなべ すみこ)

日本女子大学大学院文学研究科修士課程修了。大東文化大学名誉教授・文芸評論家。主著『野上彌生子研究』(八木書店)『野上彌生子の文学』(桜楓社)『女々しい漱石雄々しい鷗外』(世界思想社)『日本近代女性文学論』(世界思想社)『評伝 與謝野晶子』(新典社)『青鞜の女・尾竹紅吉』(不二出版)『林京子一人と文学』(長崎新聞社)『野上彌生子』(勉誠出版)『男漱石を女が読む』(世界思想社)他。

06 E. ヘミングウェイの短編を読む

申込締切  
9/24

講師 新井 哲男(東京家政大学教授)

講座日程 木曜日(全5回)10:50~12:20【90分】  
定員 20名  
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円  
持ち物 筆記用具

開催日  
①10月8日(木)“Indian Camp”  
②10月15日(木)“The Doctor and the Doctor's wife”  
③10月22日(木)“The End of Something”  
④10月29日(木)“Soldier's Home”(1)  
⑤11月5日(木)“Soldier's Home”(2)

講座内容

アメリカのノーベル賞作家アーネスト・ヘミングウェイ(Ernest Hemingway)の初期の短編から数編を選び、詳読します。ハード・ボイルド・スタイルといわれる乾いた文体から生まれる新鮮な生きた描写、読者の五感に直接訴える表現、言葉の裏に潜む登場人物たちの微妙な感情、似た意味の単語の繰り返し、登場人物たちの心理を追い、生きること、目覚め、苦しみながら一歩一歩大人になっていく少年の姿を通して、「生きること」について再考できればと思います。

講師プロフィール 新井 哲男(あらい てつお)

東京学芸大学大学院修了。現在、東京家政大学教授。アメリカ文学を専門分野とし、E.ヘミングウェイを中心とする現代アメリカ文学を研究、アメリカ文学史等を教える。主著としては、『アメリカ文学のヒーロー』(成美堂)・『アメリカ文学のヒロイン』(リーベル出版)等がある。

07 「英語についての常識」と「英語力養成」—楽しく英語を学ぼう!—

申込締切  
9/24

講師 矢田 裕士(東京家政大学名誉教授)  
講座日程 木曜日(全5回)15:00~16:30[90分]  
定員 20名  
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円  
持ち物 筆記用具

開催日

- ①10月8日(木)英語についての常識(1)/英語力養成演習(1)
- ②10月22日(木)英語についての常識(2)/英語力養成演習(2)
- ③11月5日(木)英語についての常識(3)/英語力養成演習(3)
- ④11月19日(木)英語についての常識(4)/英語力養成演習(4)
- ⑤12月3日(木)英語についての常識(5)/英語力養成演習(5)

講師プロフィール

矢田 裕士(やだ ひろし)  
国際基督教大学大学院修了。東京家政大学名誉教授。大学英語教育学会役員。大学基準協会主査。英語学(古英語)専門。研究課題として英語イディオムと語彙、日英語比較などを研究。一昨年末まで大学の講義では、英語教育Ⅳ、英語学研究、英文学講読、Basic Writing Skills等を担当。また、荒川区の全小学生4~6年生対象の英語宿泊研修講座「ワールドスクール」オーガナイザーなどの社会的活動も行っている。

講座内容

講座前半については講義形式とし、国際補助言語となった英語についての常識をできるだけ幅広く、かつ受講者の興味・関心を喚起するような形で講義をします。また、講座後半については、受講者の英語力、なかんずく語彙・イディオム力などの向上を目指した演習形式とする予定です。

08 トイレの文化

申込締切  
11/13

講師 中村 精二(東京家政大学教授)  
講座日程 土曜日(全3回)10:30~12:00[90分]  
定員 30名  
受講料 ≪一般≫3,000円 ≪在学生≫1,500円  
持ち物 筆記用具

開催日

- ①11月28日(土)トイレに文化はあるか
- ②12月5日(土)トイレに歴史はあるか
- ③12月12日(土)トイレに未来はあるか

講師プロフィール

中村 精二(なかむら せいじ)  
東京芸術大学大学院美術研究科設計理論専攻修了。現在は、東京家政大学教授。東京家政大学家政学部大学院造形学専攻 専攻主任。専門分野は建築学、環境造形。  
著書に『パブリックデザイン事典』(共著)(産業調査会)、『かたちと空間』(共著)(東京家政大学出版部)、『スタートアップエクササイズ』(共著)(東京家政大学出版部)、『通過儀礼・年中行事から見た町家の空間について』(日本建築学会)等がある。

講座内容

世界各地のトイレの文化について、映像を用いて比較考察し、私たちが育成されている住文化と、世界の関わりを理解。  
トイレにまつわる言葉・由来・伝説等を詳しく紹介し、風土とトイレの関係を解説します。古今東西のトイレの諸形態を講師が実際に赴いて取材した映像で紹介いたします。世界に誇る日本のトイレ文化の先進性とトイレの未来を考えます。

09 仏像探訪 —入間川流域を中心に—

申込締切  
10/22

講師 林 宏一(元東京家政大学教授)  
講座日程 木曜日(全3回)10:00~11:30[90分]  
定員 30名  
受講料 ≪一般≫3,000円 ≪在学生≫1,500円  
持ち物 筆記用具

開催日

- ①11月5日(木)「仏像とは?」  
仏像の種類、様式・構造等、基礎知識の学習
- ②11月12日(木)「入間川上・中流域の仏像」  
飯能、入間市域の仏像の諸相を探る
- ③11月19日(木)「入間川中・下流域の仏像」  
狭山、川越市域の仏像の諸相を探る

講座内容

最近、仏像への関心が高まっています。鑑賞の対象は奈良・京都の名品に始まり、近年は地方の古寺の仏像にまで及び、その学習意欲は専門的なレベルに達しています。この講座では、初めに仏像鑑賞の基礎知識を学び、その後、地元入間川流域に遺る古仏の諸相に触れることによって、埼玉県西部に蓄積された地域文化の一端を学習します。

講師プロフィール

林 宏一(はやし こういち)  
早稲田大学大学院修士課程修了。元東京家政大学教授、博物館長。埼玉県文化財保護審議委員、川越市・所沢市・狭山市・入間市文化財保護審議委員。日本美術史を専攻し、大学では美術史・博物館学の講義を担当。「関東の鉄仏」「埼玉の仏像」「騎西町保寧寺建久七年銘阿彌陀三尊像について」「武蔵の仏像」等著作多数。

10 さあ! 絵を描こう!

申込締切  
2/5

講師 寺田 和幸(東京家政大学教授)  
講座日程 土曜日(全5回)  
1日目・2日目 13:00~16:00[90分]×2コマ  
\*最終回は13:00~14:30[90分]  
定員 20名  
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円  
教材費 1,000円(画用紙・クロッキー帳)  
※受講料と一緒に徴収  
持ち物 画材は、大学で用意。筆記用具。汚れても良い服装

開催日

- ①2月20日(土)水彩色鉛筆で「花」を描く I・II
- ②2月27日(土)「人物クロッキー」を描く I・II
- ③3月5日(土)作品講評・まとめ

講師プロフィール

寺田 和幸(てらだ かずゆき)  
東京芸術大学大学院美術研究科油画専攻修了。現在は、東京家政大学教授。国画会会員。日本美術家連盟会員。大学版画学会会員個展、グループ展、日・米作家交流展等多数出展。

講座内容

「絵」とは何か? 人はなぜ「絵」を描くのか? この講座では「絵」を描く喜びを感じ、そして、新しい世界が開けることを期待しています。  
テーマ①では、「花」を水彩色鉛筆を中心に画用紙に描きます。  
テーマ②では、「人物(着衣)クロッキー」をスケッチブックにいろいろな素材を試みて描きます。  
最終日は、講評と絵についての講義を予定しています。

**11 互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは実現可能か?** 申込締切 9/11金

主任講師 **上野 容子**(東京家政大学教授)  
 講師 **大竹 宏和**(豊島区民社会福祉協議会)  
**手嶋 尚人**(東京家政大学教授)  
**松岡 洋子**(東京家政大学教授)  
**宮地 孝宜**(東京家政大学講師)

**講座日程** 土曜日(全5回)10:00~11:30【90分】  
**定員** 60名  
**受講料** ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円  
**持ち物** 筆記用具

講座内容  
 昨今、私達が生活する地域で様々な問題や事件が起きています。それはやむを得ないことなのでしょう。日頃から地域課題を共有しておく方法は無いのでしょうか? 従来の問題発見型の解決方法だけでなく、あなたにとって住んでいるまちや地域をより身近に感じることができ、地域の魅力を再発見できる(ストレングス視点)地域づくり・まちづくりを考えてみませんか? 本講座は、福祉、社会教育、造形表現の幅広い分野の専門家から本テーマにアプローチしていきます。

開催日

講師プロフィール

- ① 9月26日(土)これからの地域包括ケアと支え合い～デンマークの挑戦から日本の地域を考える～(松岡)
- ② 10月3日(土)このまちでみんなと生きていく～コミュニティーソーシャルワーカー(CSW)の活動からみえてくること～(大竹)
- ③ 10月17日(土)地域活動を活性化するための方策を考える(宮地)
- ④ 11月28日(土)アートが拓くまちづくり(手嶋)
- ⑤ 12月12日(土)互いの支え合いで、地域づくり・まちづくりは実現可能か?(上野)

詳細は、p.4~5に掲載

**12 アタッチメント・ベビーマッサージ講座 ~子育てにかかわるすべての人へ~** 申込締切 10/22金

講師 **細井 香**(東京家政大学准教授)  
**講座日程** 木曜日(全3回)11:00~12:30【90分】  
**定員** 20名(組)  
**受講料** ≪一般≫3,000円 ≪在学生≫1,500円  
**受講対象者** 年齢不問 どなたでも受講可能  
**3日目のベビーマッサージ対象**  
 生後2ヶ月~1歳前後の赤ちゃん  
**持ち物** 筆記用具

※1・2日目は座学のため、お子様連れの受講はご遠慮ください。3日目は、お子様との実習可能です。それ以外の方は、人形を使用して実習します。  
 ※託児受付可能(先着順)。  
 人数制限があるため、事前に相談ください。

講座内容  
 子育て中のパパ・ママ、これからお子さんが生まれるプレママ・プレパパ、そしてお孫さんが生まれ、おじいちゃん・おばあちゃんとなられた方等、子育てにかかわるすべての人に、現代の子育てとは何かについて、学び、考えていただく講座です。乳児期に大切な愛着形成や親子の触れ合いの重要性について、理論と実践の両面から、一緒に学びましょう。

開催日

講師プロフィール

- ① 11月5日(木)現代の子育て事情と乳児期の愛着形成の重要性
- ② 11月19日(木)子育て「する・支える」を考えよう!!
- ③ 12月3日(木)ベビーマッサージをやってみよう!

細井 香(ほそい かおり)  
 東京家政大学子ども学部子ども支援学科准教授。保育士資格養成講師。日本アタッチメント育児協会理事。自らも保育士経験を持ち、その後、医学博士号を取得。大学では、その経験と知識を活かし保育士、幼稚園教諭を目指す学生たちを指導している。

**13 漢方と薬草で丈夫な身体を!** 申込締切 1/19金

主任講師 **中村 信也**(東京家政大学教授)  
 講師 **吉村 吉博**(元日本薬科大学漢方薬学科教授)

**講座日程** 火曜日(全4回)13:00~14:30【90分】  
 \*最終回は、13:00~14:30、14:45~16:15【90分】×2コマ  
**定員** 50名  
**受講料** ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円  
**持ち物** 各回ごとに資料を作成し、一つにまとめた冊子とします。ノートは不要・資料集に書き込むようにします。

講座内容  
 現代生活では、夏は冷房でアイス食品を食べ、冬は暖房でトマトを食するという反自然的な生活で、身体を弱くしている。漢方の陰陽五行論に従い、身近に取れる薬草を食べ、自然に沿った生活で、身体を強くしよう! そして、漢方からみる病気を学び、理解しよう!

開催日

講師プロフィール

- ① 2月2日(火)「中医学と漢方」(中村) 中医学と日本漢方の違い、陰陽五行論
- ② 2月9日(火)「山菜・薬膳」(中村) 陰陽五行論の実践・山菜を取り入れた生活
- ③ 2月16日(火)「病氣と漢方」証と体質 随証療法(吉村)
- ④ 2月23日(火)「症状と漢方」主な病氣への漢方(吉村) 「漢方相談」何でも聞いてみよう!(中村・吉村)

詳細は、p.4~5に掲載

**14 健康ヨーガ** 申込締切 9/18金

講師 **長浜 浩子**(東京家政大学附属女子中学高等学校非常勤講師)  
**講座日程** 土曜日(全5回)14:00~15:30【90分】  
**定員** 30名  
**受講料** ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円  
**持ち物** 動きやすい服装(トレーニングウェアなど、ご自宅にあるもの) フェイスタオル、靴下

講座内容  
 日々の生活を楽しく豊かにするために欠かせないのが健康です。健康ヨーガの講座では、ヨーガを予防医学の一つと考え、毎日実践することを提案していきます。ヨーガでは病気という言葉は使わず、「バランスを崩している」という表現をします。調身・調息・調心、このバランスで血流の改善や脳の活性化が期待できます。ヨーガのポーズで体を動かしてケガをしにくい筋肉をつくり、呼吸法で心肺機能を向上させ、不要なストレスを少なくし心穏やかな毎日を過ごしましょう。難しいポーズは、いたしません。体が硬いと実感している方こそ、ヨーガが必要です。呼吸と共に心地よく伸びていく筋肉を感じてください。体も心も軽くなります。

開催日

講師プロフィール

- ① 10月3日(土)ヨーガのポーズと呼吸など
- ② 10月17日(土)ネコのポーズ、ワニのポーズ、立木のポーズ、腹式呼吸など
- ③ 10月31日(土)ガス抜きのポーズ、ねじりのポーズ、三角のポーズなど
- ④ 11月14日(土)いろいろな手指の動き、バランスのポーズ、呼吸法など
- ⑤ 11月28日(土)機能の維持と改善のために、毎日のヨーガなど

長浜 浩子(ながはま ひろこ)  
 大東文化大学文学部日本文学卒業。現在、東京家政大学附属女子中学高等学校非常勤講師として、長年書写・書道の授業を担当。友永ヨーガ学院指導者養成コース修了。1996年に日本インド学生会議を創設、インド文化での国際交流をするとともに、書道での国際交流を展開中。  
 また、元後楽園アイスパレス専属フィギュア・スケートインストラクターの経験もあり、多岐にわたる活動している。

## 狭山市・入間市共催講座

地域連携推進センターでは、狭山市・入間市と共催講座を企画しています。  
 注) お申し込みは、各市が窓口となりますので、各市の広報誌をご確認ください。

### <狭山市共催>スポーツ吹き矢教室 吹き矢の呼吸で身体の中から健康に!

講師	川和田 毅(東京家政大学名誉教授)		
対象	狭山市在住の方	定員	24名
日程	9月30日、10月7日・14日・28日、11月4日(水曜日) 全5回		
持ち物	動きやすい服装、屋内用運動靴または裸足		
会場	東京家政大学 狭山校舎 体育館		

【スポーツ吹き矢教室 お申込み・お問い合わせ】  
 狭山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課  
 電話：04-2953-1111

### <入間市共催>ソーイング内職講座 昨年に引き続き、人気のミシン講座!

講師	高水 伸子(東京家政大学教授)		
対象	入間市在住で、ミシンを使用した内職に興味のある方	定員	15名
受講条件	・ミシンが自宅にあり、ほぼ日常的に使用している方 ・曲線縫いを含む小物類やエプロン制作をした経験がある方		
日程	2016年2月16日(火)・17日(水) 全2回		
持ち物	裁縫道具 ※フットペダル式のミシンを使用するため、かかとの低い靴でお越しください		
会場	東京家政大学 狭山校舎		

【ソーイング内職講座 お申込み・お問い合わせ】  
 入間市役所 入間市内職相談室  
 電話：04-2962-9272



▲スポーツ吹き矢教室



▲ミシン講習会



▲女性ゴルフ教室

## 受講のご案内

受講のご案内 .....18~19  
 センター事業概要 .....20  
 受講申込書 (FAX 専用用紙) .....21~22  
 受講申込書 (ハガキ)・講座風景・交通のご案内 .....23~24

# 受講のご案内

## ●申し込み ●手続き方法

### ◆受講資格

- 年齢・性別は問いません。どなたでも受講できます。
- 講座により、受講条件がついている講座がありますので、各講座のご案内をご覧ください。

### ◆定員

- 受講希望者が定員を超えた場合は、講座によっては、キャンセル待ちという形で、先着順に対応致します。

### ◆受講キャンセルについて

- 受講をキャンセルする場合は、必ず開講日の1週間前までにご連絡ください。
- 講座開講後のキャンセルの場合は、受講料の返金は致しません。

### ◆開講中止について

- 講座申し込み締切日（各講座開始日から遡って2週間前）の時点で、申込者数が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。中止決定の場合は、申込者に連絡致します。

### ◆受講料について

- 初回当日に各講座受付にて徴収致します。  
\*釣り銭のないように、ご協力ください。

### ◆休講について

- 講師の都合によりやむを得ず休講する場合は、後日、補講を行います。また、交通機関の運休・悪天候等の場合は、状況によっては、休講となることもあります。センターまでご確認ください。

### ◆修了証書について

- 講座回数の2/3以上の出席者には、修了証書を授与致します。（スポーツ吹き矢教室は除く）

### ◆図書館利用について

- 講座受講期間中は、図書館への入館ができません。ただし、図書の貸し出しやAV等の視聴覚機器のご利用はできません。

### ◆受講上の注意

- 駐車場はありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。
- 教室内での飲食・喫煙はご遠慮ください。
- 講座中は、携帯電話の電源をお切りになるか、マナー対応にしてください。

### ◆受講特典

- 受講案内のパンフレットを、毎年お送り致します。

### ◆個人情報について

- 個人情報は公開講座以外の目的には使用致しません。



# 申込方法

## ●流れ

### 1 受講申し込み (先着順)

巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、**FAXまたはハガキ**で、お申し込みください。

**申込締切は原則、  
各講座開始日の約2週間前**

(各講座のタイトルの右横に、申込締切日を表記。この日が、開講有無の最終決定日となります。)

\*お電話でのお申し込みは受付けておりません。

### 2 申し込み結果 通知郵送

\*開講決定の場合～「受講票通知」(ハガキ)を郵送します。

\*受講希望者が定員を超えた場合、講座によっては、「キャンセル待ち」という形で、先着順とし、通知を郵送します。

●キャンセルが発生した場合：講座の前日までに電話にて連絡します。

●講座の前日までにキャンセルが発生しない場合：連絡は致しませんのでご了承ください。

\*講座申込締切日の時点で、申込者数が一定数に達しない場合～中止決定の通知を郵送します。

### 3 講座開講

\*講座期間中は、「受講票(ハガキ)」をご持参ください。正門入構の際、ご提示ください。

\*受付の後、指定のお教室にお入りください。

<教室への入室は、原則として5分前>

**受講料は、  
初回当日徴収**

\*釣り銭のないように、ご協力ください。



### ■お問い合わせ先

東京家政大学(狭山校舎) 地域連携推進センター  
住 所 〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1  
TEL 04-2955-6959 FAX 04-2955-6929  
受付時間 平日 9:00～17:00  
土曜日 9:00～12:00  
E-mail [chiiki@tokyo-kasei.ac.jp](mailto:chiiki@tokyo-kasei.ac.jp)  
URL <http://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/tabid/85/index.php>





郵便はがき

3 5 0 1 3 9 8

52円切手を  
お貼りください

## 講座風景



▲ヨガ講座



▲英語とその文化を知ろう！



▲健康づくり講座



▲健康づくり講座

ミシン線から切り離してご使用ください

狭山市稲荷山 2-15-1  
(受取人)  
東京家政大学狭山校舎  
地域連携推進センター公開講座受付係  
行



ミシン線から切り離してご使用ください



## 東京家政大学（狭山校舎）地域連携推進センター

住 所：〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1

T E L：04 (2955) 6959

F A X：04 (2955) 6929

E-mail：chiiki@tokyo-kasei.ac.jp

受付時間：平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00

U R L：http://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/tabid/85/index.php