

平成28年度
東京家政大学狭山校舎

公開講座

前期講座のご案内



東京家政大学 地域連携推進センター

2016年度 前期講座のご案内

キャリアメイク支援講座

■幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座
保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～

公開講座

■【歴史・文学】・【語学】・【文化・芸術】・【心理・福祉・教育】・
【健康・スポーツ】ジャンルより9講座

研修会(入間市)

■小学校外国語活動集中研修会・理科観察実験実技研修会

共催講座(狭山市)

■夏休みスポーツ体験教室
初心者(初級者)のための女性ゴルフ教室

地域課題解決に生かせる学習の提供を目指して

東京家政大学地域連携推進センターは、前身である「地域連携協力推進センター」を改組し、板橋校舎に移転した旧「人間文化研究所」(女性未来研究所として新発足)の機能の一部を取り入れ、平成26年4月1日、狭山校舎に開学した看護学部、子ども学部のスタートに合わせて設置されました。前身のセンター同様、地域課題の解決のために、地域との連携協力をはかりつつ、力を発揮していきたいと考えています。

ここに掲載する学習機会の数々は、地域社会のみならずの教養の向上や、生きがいをひらく機会を提供するだけでなく、共に、地域社会の課題解決に取り組むことにつながることを目指しています。大学が提供する公開講座、近隣市との共催講座や各種研修会、さらには、再チャレンジやキャリアの形成支援を行うキャリアメイク講座等、事業の体系化を図りつつ、地域のみならず期待される学習の場を開発・提供していきます。そして、受講される方々には、それらの学習とその成果を生かし、更なる活動の発展につなげて頂くことをご期待する次第です。そして、少しでも有意義な学習となるよう願っています。



東京家政大学
地域連携推進センター
所長 山本 和人

東京家政大学 地域連携推進センター

2016年6月-2016年9月

CONTENTS

■講師プロフィール..... 6~7

■キャリアメイク支援講座

01 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座
保育の質を高めるための「対話力」を磨く
～子どもの理解を深めるために～ 8~9

■公開講座

■歴史・文学

02 「十八史略」の世界を楽しむ.....10
03 「論語」の名言で楽しもう!10
04 漱石「吾輩は猫である」を読む11

■語学

05 「英語とコミュニケーション」
—英語と親しもう!—.....11

■文化・芸術

06 仏像工芸の世界
～梵鐘・鯉口・懸仏・経筒に美を探る～.....12
07 さあ 絵を描こう!12

■心理・福祉・教育

08 ストレスを乗り越えるマネジメント法.....13

■健康・スポーツ

09 健康ヨーガ.....14
10 薬草と漢方のある暮らし.....14

■入間市共催研修会

・小学校外国語活動集中研修会.....15
・理科観察実験実技研修会15

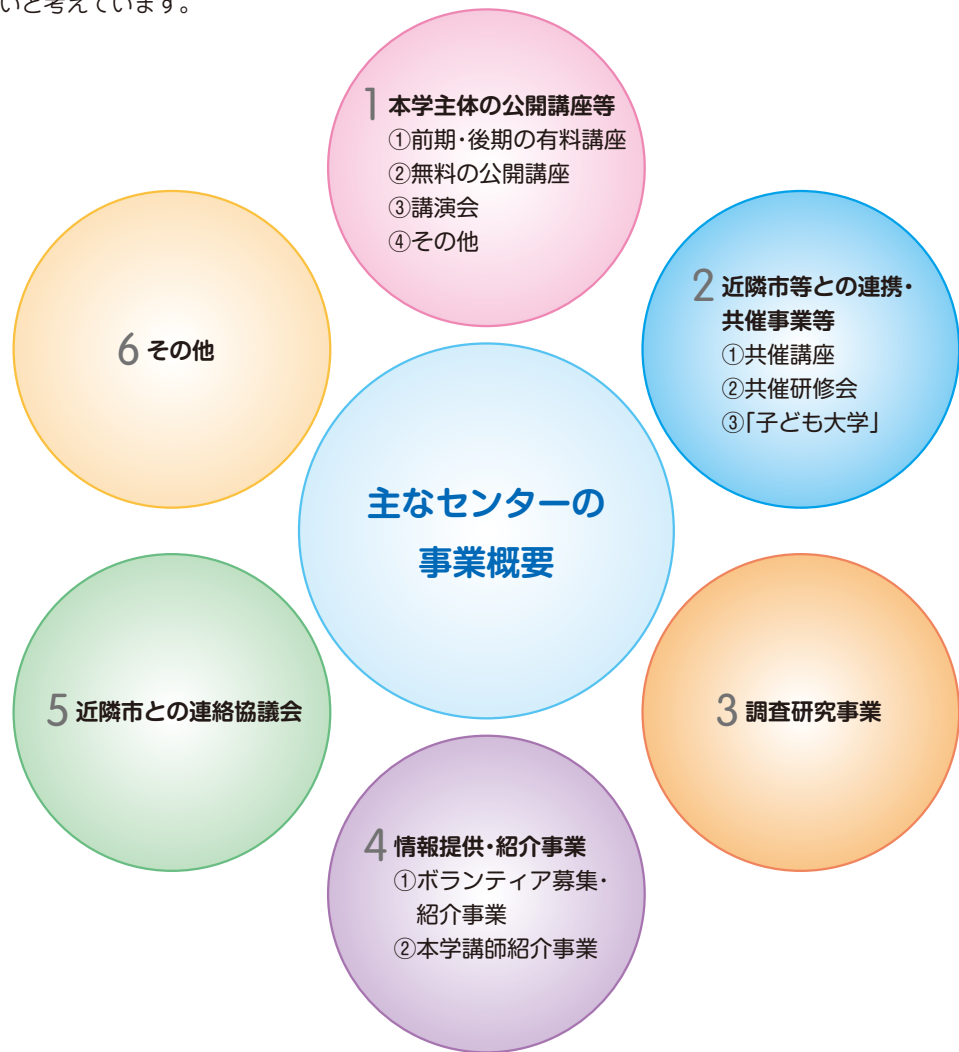
■狭山市共催講座

・夏休みスポーツ体験教室16
・初心者(初級者)のための女性ゴルフ教室.....16

■受講のご案内..... 17~36

センター事業概要

地域連携推進センターは、東京家政大学狭山校舎に設置されている、地域社会との連携協力の推進に資するための機関です。将来的な課題も含めて、規程からその設置目的を掲げれば、「狭山校舎の施設および本学の専門的教育研究機能を地域社会に開放するとともに、地域社会に存在する課題解決のため、地域社会と連携協力した調査研究、本学が行う教授活動の地域社会での具現化など、実践的な教育研究活動を通して地域社会との連携協力を資する」ことです。設置されてからまだ間がありませんので、職員体制や組織整備を図りつつ、上記の目的を達成していきたいと考えています。



東京家政大学には板橋校舎、狭山校舎の2つのキャンパスがあり、両校舎の教職員の協力体制のもと、学生とも関わりつつ、活動を進めていきます。今、わが国の大学は地域と社会に貢献することが一層求められる中で、みなさまと共に活動するセンターとして成長したいと考えます。

1. 本学主体の公開講座等、多様な学習機会の実施

開かれた大学として、本学の専門性、特性を活かした各種教養講座・キャリアメイク支援講座・講演会等、多様な学習機会を地域社会の方々等に提供します。

2. 近隣市との連携による学習事業の開発・提供

近隣の自治体や関連機関・団体との連携により、地域社会の課題解決に向けた講座や研修会等の学習事業・学習プログラムの開発・提供を行います。

3. 調査研究事業の実施

センターが行った調査研究や共同研究・開発の成果について、報告書等の作成及び公表をします。

4. 情報提供・講師紹介事業

各種ボランティア情報の提供を中心に、各関係機関からの要請による学生ボランティアの募集等を行います。

5. 近隣市との連絡協議会の設置

大学と近隣市との連絡協議会を設置し、連携によりそれぞれが有する機能を効果的に発揮できるよう、相互に協力し合いながら、地域と大学の活性化を図ります。

6. 研究部門及び共同研究の実施

2つの研究部門を持ち、センターが独自に行う調査・研究に加え、地域社会における関係機関との連携による調査・研究を行います。

(1) 地域社会事業部門

本学のもつ教育研究等知的財産を地域社会に提供すると共に、相互交流、共同事業等を行います。

(2) 子ども支援・看護総合研究部門

本学における関係の臨床的専門家と協働して、地域看護及び子どもたちの成長を地域・家庭と連携し、総合的に支援する事業を行います。

講師プロフィール

(50音順)

池田 壽文 (いけだ ひさふみ)

京大大学院薬学研究所 博士号取得(薬学)。現在、家政学部准教授。専門分野は、有機化学、核酸化学、ペプチド化学。担当は、機能性素材を用いた細胞内導入試薬の開発、色素を吸着する微生物の探索研究(バイオ領域との融合)、廃棄物を利用した水質浄化に関する研究(生態領域との融合)、理科教育プログラムの開発とその実践。

《担当講座》入間市共催 理科観察実験実技研修会

岩田 力 (いわた つとむ)

東京大学医学部医学科卒業(医学博士)。現在、子ども学部教授、子ども学部長。かせい森のクリニック院長。専門分野は、小児科学、アレルギー・臨床免疫学、こども学。担当は、子ども学総論、健康保育総論、生命倫理、小児の感染症と免疫学、感染免疫学。

《担当講座》キャリアメイク支援講座(01. 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座 保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～)

小泉 仁 (こいずみ まさし)

東京教育大学文学部卒業、東京大学大学院総合文化研究科修了(学術修士)。現在、人文学部教授。専門分野は英語教育学。担当は、英語科教育法、児童英語活動論。主な社会活動は、一般財団法人語学教育研究所常務理事。日本児童英語教育学会理事。

《担当講座》入間市共催 小学校外国語活動集中研修会

中村 信也 (なかむら のぶや)

鹿児島大学医学部、明治大学法学部卒業、医師。整形外科・救急医療・統合医療及び栄養学・薬膳学を専門とする。現在、家政学部教授。担当は、公衆衛生学、健康管理概論、エコロジー実践。カロリーー過剰摂取と糖尿病の関係、また山菜健康法を研究課題としている。著書も多数。

《担当講座》公開講座(10. 薬草と漢方のある暮らし)

池森 隆虎 (いけもり たかたろ)

筑波大学大学院体育研究科修了。現在、子ども学部教授。専門分野はスポーツ心理学、運動学。担当は、体育、子どもの体育、保育内容(健康)、子どもの運動遊び、遊びのルールアレンジ、スポーツと音響。

《担当講座》狭山市共催 夏休みスポーツ体験教室

小櫃 智子 (おびつ ともこ)

東京家政大学大学院家政学研究科人間生活学専攻博士後期課程単位取得満期退学。現在、子ども学部准教授。専門分野は、保育学。担当は、育内容総論、保育指導論、保育内容(人間関係)、保育実習指導。主な社会活動は、保育所、幼稚園の園内研修講師、保育所実習指導者研修講師。

《担当講座》キャリアメイク支援講座(01. 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座 保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～)

田頭 憲二 (たがしら けんじ)

広島大学大学院教育学研究科修了。現在、人文学部准教授。専門分野は、第二言語習得、英語教育学。担当は、応用言語学、英語科教育法I、児童英語教材研究、第二言語習得研究(院)。Hot or gelid? The influence of L1 translation familiarity on the interference effects in foreign language vocabulary learning, System等、論文多数。

《担当講座》入間市共催 小学校外国語活動集中研修会

那須 信樹 (なす のぶき)

鳴門教育大学大学院修了(教育学修士)。現在、子ども学部教授。専門分野は、幼児教育学・保育学。担当は、保育課程総論・幼稚園教育実習指導・キャリアデザイン。主な社会活動は、幼稚園、保育所関連の園内外研修講師、福岡市私立幼稚園連盟教育課程研究委員会講師。

《担当講座》キャリアメイク支援講座(01. 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座 保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～)

講師プロフィール

(50音順)

保坂 遊 (ほさか ゆう)

東北福祉大学大学院修了(社会福祉学)。現在、子ども学部准教授。専門分野は美術教育、保育内容表現、臨床美術、彫刻。担当は、子どもの造形I・II、保育内容(表現)。主な社会活動は、臨床美術学会理事。1級臨床美術士。

《担当講座》キャリアメイク支援講座(01. 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座 保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～)

宮本 康司 (みやもと こうじ)

東京工業大学大学院生命理工学研究科 博士号取得(理学)。現在、家政学部准教授。専門分野は、行動生態学、環境教育学、科学教育学。担当は、公教育における環境学習教材開発、自然環境学習プログラム開発およびその効果測定法の開発、環境問題の原因解明や解決策提案等。

《担当講座》入間市共催 理科観察実験実技研修会

吉村 吉博 (よしむら よしひろ)

星薬科大学大学院博士課程修了(薬学博士)。JICA専門家としてビルマ国製薬開発センター、アメリカ合衆国疾病対策予防センターにて研究。星薬科大学助教授、日本統合医療学園理事長・学長に至る。現在、東京農業大学、星薬科大学臨床漢方講座非常勤講師、漢方吉村薬局・漢方健康堂顧問を兼任。

《担当講座》公開講座(10. 薬草と漢方のある暮らし)

細井 香 (ほせい かおり)

現在、子ども学部准教授。医学博士、保育士資格養成講師。日本アタッチメント育児協会理事。自らも保育士経験を持ち、その後、医学博士号を取得。大学では、その経験と知識を活かし保育士、幼稚園教諭を目指す学生たちを指導している。

《担当講座》キャリアメイク支援講座(01. 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座 保育の質を高めるための「対話力」を磨く～子どもの理解を深めるために～)

森尻 強 (もりじり つよし)

日本体育大学体育学科卒業。現在、家政学部教授。専門分野は、水中運動士。担当は、体育関連科目(主に水泳・スキューバダイビング・ゴルフ・スキー・テニス)。社会的活動として、女性にみられる履物や歩行による泥はねについての講義や公園活動のほか、各メディアに出演。

《担当講座》狭山市共催 初級者(初心者)の女性ゴルフ教室



01 幼稚園教諭・保育士・保育教諭のためのキャリアメイク支援講座
保育の質を高めるための「対話力」を磨く
～子どもの理解を深めるために～

申込締切

7/22

金

【主任講師】 岩田 力(子ども学部教授)

講座日程	8/5(金)・8/6(土)(全4回)
時 間	10:00～12:00、13:00～15:00 【120分】×2コマ
定 員	50名
受講料	≪全講座≫4,000円 ≪1講座≫1,500円(在學生は左記の半額)
対 象	現職の幼稚園教諭・保育士・保育教諭(入職後3年未満の新任の方) 上記の資格取得を目指している本学学生
受講条件	保育士資格をお持ちの方
持 ち 物	筆記用具

◆講座概要

本講座は、入職されて3年未満の新任保育者(幼稚園教諭・保育士・保育教諭)の方を対象に、保育者としてのキャリア形成の支援を目的に開講されるものです。

初回となる28年度のプログラムでは、保育者の「対話力」を磨くことをテーマに、4講座を企画しました。

「対話力」の向上は、何より子ども理解を深め、日常の保育実践や園生活の質向上をもたらします。子どもとの「対話」、保護者との「対話」、そして同僚との「対話」をより豊かなものにできるように、共通する課題や悩みを抱えたもの同士で学び合い、語り合いながら自らの「対話力」の向上を目指してみませんか。

第1回 8/5(金) 10:00～12:00 **子どもとの対話から生まれる造形表現**

◆講師：保坂 遊(子ども学部准教授)

講義概要

子どもにとって造形表現とは、行為であり、遊びであり、生活そのものです。こうした子どもの表現世界を理解するためには、子どもの表現を「観る」、「感じ入る」、「言葉に表す」ことを通して、子どもとの対話の中から共に生み出していくことで豊かな活動を展開することができます。本講義では、子どもの感性を開くための表現技法と、対話によって、創造的活動を援助する方法論、さらに作品鑑賞法について、実践型演習により学び、表現活動に対する保育対話力の向上を図っていきます。

第2回 8/5(金) 13:00～15:00 **“対話”で深める子ども理解**
～「フォト・ラーニング」で「対話」する力を身につける～

◆講師：那須 信樹(子ども学部教授)

講義概要

日々の充実した保育実践のためには、保育専門職として一人ひとりの子どもの言動に対する深い洞察力と関係性を豊かなものとしていくための保育実践力が欠かせません。

今回の講座では、主に写真を活用した対話力向上のためのワークショップ(「フォト・ラーニング」)を中心に、子ども理解に対する自らの思いや考えについて語り合い、問いかけあいながら参加者全員で学び合う講座を目指します。

第3回 8/6(土) 10:00～12:00 **乳児との対話を愉しむ**

◆講師：細井 香(子ども学部准教授)

講義概要

乳児期は、一人ひとりの個を保障し、子どもの言葉にならない願いと対話できる「保育者の対話実践力」が求められます。

本講座では、心の育ちと対話する保育をキーワードに、「環境と深く対話する保育」、「人と心地よく対話する保育」のあり方について、参加者の皆さまの思いや実践、考えを語り合い、学び合いながら、対話実践力を高めるお手伝いをさせていただきます。

第4回 8/6(土) 13:00～15:00 **エピソードから5領域を読み解く**
～保育所保育指針・幼稚園教育要領を学び直す～

◆講師：小櫃 智子(子ども学部准教授)

講義概要

保育所保育指針・幼稚園教育要領には、保育者が十分に理解しておくべき保育の基本的な考え方が述べられています。保育所保育指針・幼稚園教育要領を日々の保育にどのように生かしていけばよいのでしょうか。本講座では、改めて保育所保育指針・幼稚園教育要領を学び直すとともに、日々の保育実践で見られる具体的なエピソードから、保育内容5領域を読み解いていきます。

日々の実践に生かされる保育所保育指針・幼稚園教育要領となるよう、受講生の方々の保育経験をもとに相互に学びあえる時を持ちながら、講座を展開していきます。

02 『十八史略』の世界を楽しむ

申込締切
5/20金

講師 打越 竜也 (東京家政大学地域連携推進センター 講師・大東文化大学地域連携センター 講師)

講座日程 水曜日(全5回) 9:15~10:45【90分】
定員 40名
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円
持ち物 筆記用具

開催日
①6月1日(水)
②6月8日(水) 今回も引き続き中国の歴史の中で人気の「春秋戦国時代」をテーマとし、読み進めていきます。
③6月15日(水)
④6月22日(水)
⑤6月29日(水)

講座内容

中国の歴史のダイジェスト版として日本人に愛読されてきたのが『十八史略』です。その名の通り、18種類の歴史書の簡略版です。漢文で書かれた文章を読みますが、初学者の方でも問題なくご参加いただけます。懇切丁寧に解説していきます。きっと、回数を重ねるごとに、漢文だからこそ漢字でしか味わうことのできない面白さを感じていただけると思います。中国悠久の歴史の扉を開けて、皆様と楽しい時間を過ごしませんか。

講師プロフィール

打越 竜也(うちこし たつや)

大東文化大学大学院博士後期課程満期退学(文学修士)。専門分野は、論語の研究及び日中儒学交流史。現在は、東京家政大学・大東文化大学の他、各大学の生涯学習及び公民館等で教養講座、また、大学受験予備校河合塾の漢文講師も兼任。

03 『論語』の名言で楽しもう!

申込締切
5/20金

講師 打越 竜也 (東京家政大学地域連携推進センター 講師・大東文化大学地域連携センター 講師)

講座日程 水曜日(全5回) 11:00~12:00【60分】
定員 30名
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円
持ち物 筆記用具

開催日
①6月1日(水)
②6月8日(水) 論語の中から毎回2~3章を扱います。今回は前回と同じく第二編目の「為政編」を中心に読んでまいります。
③6月15日(水)
④6月22日(水)
⑤6月29日(水)

講座内容

今から2500年以上前、中国の乱世の中で生まれた孔子。その孔子と弟子の言行録が『論語』です。この『論語』の言葉が、時代と国境を越えて、今を生きる私たちの心にも響くものがたくさんあります。まさに名言の宝庫でしょう。

本講座では、その魅力ある『論語』の言葉を丁寧に楽しく解説し、そして、その名言を皆様も一緒になって声に出して読み、考え、楽しい時間を共有しませんか。

初学者の方でも丁寧に解説しますので大歓迎です。

講師プロフィール

打越 竜也(うちこし たつや)

大東文化大学大学院博士後期課程満期退学(文学修士)。専門分野は、論語の研究及び日中儒学交流史。現在は、東京家政大学・大東文化大学の他、各大学の生涯学習及び公民館等で教養講座、また、大学受験予備校河合塾の漢文講師も兼任。

04 漱石「吾輩は猫である」を読む

申込締切
6/15水

講師 渡邊 澄子 (大東文化大学名誉教授)

講座日程 水曜日(全5回) 15:00~16:30【90分】
定員 60名
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円
持ち物 筆記用具

開催日
①6月29日(水) 漱石「吾輩は猫である」を読む
漱石が本格的に作家を目指すことになった作品。いわば原点。
②7月6日(水) 全11回にわたる作品の回を追って読む
③7月13日(水) ジェンダー論として重要箇所
④7月20日(水) に留意して読む
⑤7月27日(水) 最終回は作品の最終回の一を中心とする
ジェンダー論として重要箇所
に留意して読む

講座内容

一昨年「道草」を5、6回かけて読みましたら、大変喜んで下さったので、「吾輩は猫である」を読みます。長編ですので、丁寧に読むことは不可能ですが、回を追って、ジェンダー論の視点から読みます。

講師プロフィール

渡邊 澄子(わたなべ すみこ)

日本女子大学国文科卒、同大学院文学研究科修士課程修了。大東文化大学名誉教授・文芸評論家。主著『野上彌生子研究』(八木書店)『野上彌生子の文学』(桜楓社)『女々しい漱石雄々しい鷗外』(世界思想社)『日本近代女性文学論』(世界思想社)『評伝 與謝野晶子』(新典社)『青鞥の女・尾竹紅吉』(不二出版)『林京子一人と文学』(長崎新聞社)『野上彌生子』(勉誠出版)『男漱石を女が読む』(世界思想社)『気骨の作家 松田解子 百年の軌跡』(秋田魁新報社)『負けない女の生き方』(博文館新社)

05 「英語とコミュニケーション」 —英語と親しもう!—

申込締切
5/20金

講師 矢田 裕士 (東京家政大学名誉教授)

講座日程 木曜日(全5回) 15:00~16:30【90分】
定員 20名
受講料 ≪一般≫5,000円 ≪在学生≫2,500円
持ち物 筆記用具

開催日
①6月2日(木) 英語に関する講義(1)/実践演習(1)
②6月9日(木) 英語に関する講義(2)/実践演習(2)
③6月23日(木) 英語に関する講義(3)/実践演習(3)
④7月7日(木) 英語に関する講義(4)/実践演習(4)
⑤7月21日(木) 英語に関する講義(5)/実践演習(5)

講座内容

不特定の受講者を対象とした講座であるので、受講者各自の英語に対するレベルが判然としない感がしますが、第1回の講義・演習でおおよそのレベルが判明すると思われるので、テーマと内容については表題と同じですが、第2回からは多少のレベル調整は考えています。できるだけ英語に関する面白い事実を披露し、参加者のコミュニケーション力を養成する予定です。

講師プロフィール

矢田 裕士(やだ ひろし)

国際基督教大学大学院修了。東京家政大学名誉教授。日本英語教育学会関係役員。大学基準協会主査。英語学(古英語)専門。研究課題として英語イディオムと語彙、日英語比較などを研究。一昨年末で大学の講義では、英語教育Ⅳ、英語学研究、英文学講読、Basic Writing Skills等を担当。また、荒川区の全小学生4~6年生対象の英語宿泊研修講座「ワールドスクール」オーガナイザーなどの社会的活動も行っている。

06 仏教工芸の世界 ～梵鐘・鰐口・懸仏・経筒に美を探る～

申込締切
5/24

文化・芸術

講師 林 宏一 (元東京家政大学教授)

講座日程 火曜日(全4回) 10:00～11:30【90分】

定員 30名

受講料 <<一般>>4,000円 <<在学生>>2,000円

持ち物 筆記用具

開催日

- ①6月7日(火)「梵鐘」
- ②6月14日(火)「鰐口」
- ③6月21日(火)「懸仏」
- ④6月28日(火)「経筒」

講座内容

古代以来わが国に深く浸透した仏教は、その信仰活動の場に様々な種類と形の諸道具を生み出し、祈りの行為をより一層崇高化、莊厳化することに努めた。仏教工芸品と呼ばれる品々がそれで、今回はその中でも人々の身近にある梵鐘・鰐口・懸仏・経筒を取りあげ、その意義・機能と歴史、さらには美術工芸品としての魅力を探ることにする。

講師プロフィール

林 宏一 (はやし こういち)

早稲田大学大学院修士課程修了、元東京家政大学教授・博物館長。川崎市・所沢市・狭山市・入間市文化財保護審議委員。日本美術史を専攻し、大学では美術史、博物館学の講義を担当。「関東の鉄仏」「埼玉の仏像」「騎西町保寧寺建久七年銘阿弥陀三尊像について」「武蔵の仏像」等著作多数。

07 さぁ 絵を描こう!

申込締切
6/17

文化・芸術

講師 寺田 和幸 (家政学部教授)

講座日程 土曜日【90分×2コマ】(全6回)

13:00～16:00

定員 20名

受講料 <<一般>>6,000円 <<在学生>>3,000円

教材費 1,000円(画用紙・クロッキー帳・スケッチブック代) ※受講料と一緒に徴収

持ち物 画材は大学で用意いたします。汚れても良い服装。

開催日

- ①7月2日(土)課題Ⅰ
スケッチを楽しむ(季節を描く)
- ②7月9日(土)課題Ⅱ
人物(裸婦)クロッキー
- ③7月16日(土)課題Ⅲ
人物(着衣)クロッキーと固定

講座内容

「絵」とは何か? この講座では「絵」を描く喜びを感じ、そして新しい世界が開けることを期待しています。第1回では、スケッチブックに季節の絵を描きます。第2回では人物(裸婦)そして、第3回では人物(着衣)を水彩鉛筆などを使い描きます。また、毎回講評を行います。

講師プロフィール

寺田 和幸 (てらだ かずゆき)

東京芸術大学大学院美術研究科油画専攻修了。現在、家政学部教授。国画会会員。日本美術家連盟会員。大学版画学会会員個展、グループ展、日・米作家交流展等多数出席。

08 ストレスを乗り越えるマネジメント法

申込締切
6/17

心理・福祉・教育

講師 三浦 正江 (人文学部教授)

講座日程 金曜日(全3回) 10:00～11:30【90分】

定員 40名

受講料 <<一般>>3,000円 <<在学生>>1,500円

持ち物 筆記用具

開催日

- ①7月1日(金)ストレスに強い人と弱い人はどこが違うのか①
—できごとの捉え方—
- ②7月8日(金)ストレスに強い人と弱い人はどこが違うのか②
—できごとへの対処—
- ③7月15日(金)ストレスを乗り越えるための逆転?の発想
—ポジティブな側面を育てる—

講座内容

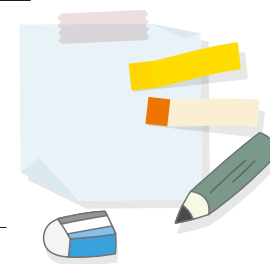
ストレスは、幼児から高齢者まで年齢、性別、職業などにかかわらず経験するものです。また、ストレスの全てがネガティブというわけではなく、適度なストレスはむしろ充実感や成長に結びつく側面を持っています。そのため、ストレスを「なくそう」とするのではなく、いかに「うまく付き合う」かといった視点が必要です。本講座では、講義とグループワークを通して、ストレスを効果的にマネジメントする方法について考えます。

講師プロフィール

三浦 正江 (みうら まさえ)

早稲田大学大学院人間科学研究科博士後期課程修了(博士(人間科学))。現在、人文学部教授。専門分野は臨床心理学、健康心理学で、主に児童生徒の心理的ストレスに関する基礎・実践研究を行ってきた。近年は、原発事故によって仮設住宅で生活している子どもたちのストレスについて取り組んでいる。大学では、健康心理学、心理アセスメント実習、臨床心理ケース・スタディ演習等を担当。主な社会的活動は、日本認知・行動療法学会代議員、日本健康心理学会編集委員、日本カウンセリング学会編集委員。

MEMO



09 健康ヨーガ

申込締切
6/20

講師 長浜 浩子(東京家政大学附属女子中学高等学校非常勤講師)

講座日程 木曜日(全5回) 14:00~15:30[90分]
定員 30名
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円
持ち物 動きやすい服装(トレーニングウェアなど、ご自宅にあるもの)
フェイスタオル、靴下

開催日

- ①6月16日(木)ヨーガの呼吸と動きの調和
- ②6月23日(木)肩こり・腰痛などの緩和と予防のために
- ③6月30日(木)胃腸の働きと排せつを考える
- ④7月14日(木)目・鼻・耳・口腔の機能を維持するために
- ⑤7月21日(木)毎日の生活のために

講座内容

ゆったり呼吸で、しなやかな筋肉をつくること。それは内臓の機能を向上させ、肩こり・腰痛・尿トラブルなどの改善や予防につながります。一見簡単な動きであっても、毎日続けることで大きな結果が得られます。穏やかな呼吸は「こころ」と「からだ」を整えます。年を重ねてもできることを、予防医学として活用できる内容として、日々に活かすヨーガの素晴らしさを伝えさせていただきます。

講師プロフィール

長浜 浩子(ながはま ひろこ)

大東文化大学文学部日本文学科卒業。東京家政大学附属女子中学高等学校非常勤講師として、書写の授業を担当。友永ヨーガ学院指導者養成コース修了。シバナダ、アシュラム(インド)にてヨーガを学ぶ。1996年に日本インド学生会議を創設する。また、書道でインド、ネパール等での国際交流も続けている。元後楽園アイスパレス専属インストラクター(フィギュアスケート)。

10 薬草と漢方のある暮らし

申込締切
6/21

主任講師 中村 信也(家政学部教授) 講師 吉村 吉博(元日本薬科大学漢方薬学科教授)

講座日程 火曜日(全4回) 14:00~15:30[90分]
*最終回は、13:00~14:30、14:45~16:15[90分]×2コマ
定員 50名
受講料 <<一般>>5,000円 <<在学生>>2,500円
持ち物 各回ごとに資料を作成し、一つにまとめた冊子とします。ノートは不要。資料集に書き込むようにします。

開催日

- ①7月5日(火)「未病と証」(吉村)
未病の8体質・病気の予防
- ②7月12日(火)「山菜を知ろう」(中村)
山菜について
- ③7月19日(火)「春夏の病気と漢方」(吉村)
問診・主な病気と漢方
- ④7月26日(火)「薬茶を作ろう」(中村)
薬茶について・薬茶の作成
「漢方相談」何でも聞いてみよう!
(中村・吉村)

講座内容

現代生活では、夏は冷房でアイス食品を食べ、冬は暖房でトマトを食するという反自然的な生活で、身体を弱くしている。漢方の陰陽五行論に従い、身近に取れる薬草を食べ、自然に沿った生活で、身体を強くしよう! そして、漢方からみる病気を学び、理解しよう!

講師プロフィール

詳細は、p.6~7に掲載

教員研修会について

地域連携推進センターでは学校教員や、学習支援員を対象とした夏期集中研修会も行っております。日程・会場については、決まり次第、大学ホームページ・各市役所・公民館等でお知らせします。

研修会1 《入間市共催》小学校外国語活動集中研修会

講師	小泉仁(人文学部教授) 田頭憲二(人文学部准教授)	
日程	8月2日(火) 9:00~16:40	定員 40名
受講料	3,000円(資料代・保険料等) ※当日徴収・釣り銭のないようご協力下さい	
対象	小学校教員・児童英語に関心のある方・学習支援員として働いている方	
持ち物	筆記用具	

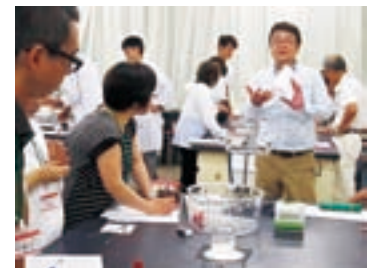
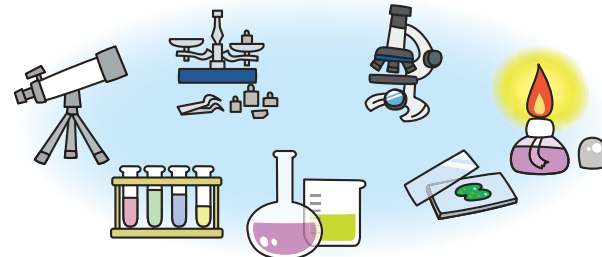
※都合により講師等変更になることがあります



研修会2 《入間市共催》理科観察実験実技研修会

講師	池田壽文(家政学部教授) 宮本康司(家政学部准教授)	
日程	8月3日(水) 9:00~16:30	定員 30名
受講料	2,000円(資料代・保険料等) ※当日徴収・釣り銭のないようご協力下さい	
対象	小学校教員・理科支援に関心のある方・学習支援員として働いている方	
持ち物	筆記用具、白衣(お持ちの方)、動きやすく汚れてもよい服装、靴	

※都合により講師等変更になることがあります



狭山市共催講座

地域連携推進センターでは、狭山市と共催講座を企画しています。

日程・会場が決定次第、狭山市広報または大学ホームページにてお知らせいたします。

注) お申込みは狭山市が窓口となりますので、各市の広報をご確認ください。

夏休みスポーツ体験教室 ～いろいろな運動遊びを体験しよう！～

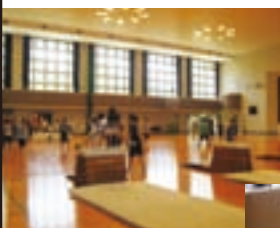
講師	池森 隆虎 (子ども学部教授)		
対象	狭山市在住の小学校3～6年生	定員	30名
日程	8月29日(月)・30日(火) (全2回) 10:00～12:00 (120分)		
持ち物	動きやすい服装、屋内用運動靴または裸足。		
会場	東京家政大学 狭山校舎 体育館		

初級者(初心者)のための女性ゴルフ教室

講師	森尻 強 (家政学部教授)		
対象	狭山市在住の方	定員	20名
日程	8月1日(月)・2日(火)・3日(水)・8日(月)・9日(火)・10日(水) 全6回 10:00～12:00 (120分)		
持ち物	帽子、水筒、タオル、ゴルフ用手袋(利き手と逆の手袋)、 動きやすい服装、筆記用具		
会場	東京家政大学 狭山校舎 グラウンド		

【上記教室のお申込み・お問合せ】

狭山市教育委員会生涯学習部スポーツ振興課 電話：04-2953-1111



夏休みスポーツ体験教室



初級者(初心者)のための女性ゴルフ教室



受講のご案内

受講のご案内・申込方法	18～19
よくあるご質問 Q&A	20～22
受講生の声	23～25
講座風景の様子	26～29
学園が設置する学校・学部・学科等構成	30
狭山キャンパスマップ	31
交通のご案内	32
受講申込書 (FAX専用紙・ハガキ)・講座風景	33～36

受講のご案内

❖申し込み ❖手続き方法

❖受講資格

- ◆年齢・性別は問いません。どなたでも受講できます。
- ◆講座により、受講条件がついている講座がありますので、各講座のご案内をご覧ください。

❖定員

- ◆受講希望者が定員を超えた場合は、講座によっては、キャンセル待ちという形で、先着順に対応致します。

❖受講キャンセルについて

- ◆受講をキャンセルする場合は、必ず開講日の1週間前までにご連絡ください。
- ◆講座開講後のキャンセルの場合は、受講料の返金は致しません。

❖開講中止について

- ◆講座申し込み締切日（各講座開始日から遡って約2週間前）の時点で、申込者数が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。中止決定の場合は、申込者に連絡致します。

❖受講料について

- ◆初回当日に各講座受付にて徴収致します。
*釣り銭のないように、ご協力ください。

❖休講について

- ◆講師の都合によりやむを得ず休講する場合は、後日、補講を行います。また、交通機関の連休・悪天候等の場合は、状況によっては、休講となることもありますが、センターまでご確認ください。

❖修了証書について

- ◆講座回数の2/3以上の出席者には、修了証書を授与致します。（共催講座は除きます。）

❖図書館利用について

- ◆講座受講期間中は、図書館への入館ができます。ただし、図書貸し出しやAV等の視聴覚機器のご利用はできません。

❖受講上の注意

- ◆駐車場はありませんので、お車でのご来校はご遠慮ください。
- ◆教室内での飲食・喫煙はご遠慮ください。
- ◆講座中は、携帯電話の電源をお切りになるか、マナー対応にしてください。

❖受講特典

- ◆受講案内のパンフレットを、毎年お送り致します。

❖個人情報について

- ◆個人情報は公開講座以外の目的には使用致しません。

申込方法

❖流れ

1 受講申し込み (先着順)

巻末の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、FAXまたはハガキで、お申し込みください。

**★申込締切は原則、
各講座開始日の約2週間前**

(各講座のタイトルの右横に、申込締切日を表記。この日が、開講有無の最終決定日となります。)

*お電話でのお申し込みは受付ておりません。

2 申し込み結果 通知郵送

*開講決定の場合～「受講票通知」(ハガキ)を郵送します。

*受講希望者が定員を超えた場合～

講座によっては、「キャンセル待ち」という形で、先着順とし、通知を郵送します。

・「キャンセルが発生した場合」講座の前日までに電話にて連絡します。

・「講座の前日までにキャンセルが発生しない場合」連絡は致しませんのでご了承ください。

*講座申し込み締切日の時点で、申込者数が一定数に達しない場合～中止決定の通知を郵送します。

3 講座開講

*講座期間中は、「受講票(ハガキ)」をご持参ください。正門入構の際、ご提示ください。

*受付の後、指定の教室にお入りください。

<教室への入室は、原則として10分前>

**★初回当日に各講座
受付にて徴収致します。**

(釣り銭のないように、ご協力ください。)

お問い合わせ先

東京家政大学 地域連携推進センター

住 所 〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1

T E L 04-2955-6959 F A X 04-2955-6929

受付時間 平 日 9:00～17:00

土曜日 9:00～12:00

E-mail chiiki@tokyo-kasei.ac.jp

URL <http://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/tabid/85/index.php>



よくあるご質問

皆様より特に多く寄せられましたご質問にお答えします。

Q1 電話での受講申し込みはできますか？

A | 電話でのお申し込みは受け付けておりません。FAX専用用紙、または、巻末にある受講申込書ハガキにてお申し込みください。

Q2 申し込みをしたいが、巻末にある申込用紙を既に使ってしまった。どうしたらよいでしょうか？

A | 専用の申込書でなくても大丈夫です。官製ハガキ、または、別紙に必要事項をご記入頂きお申し込みください。

Q3 女子大ですが男性も受講できますか？

A | 性別・年齢に関係なくどなたでも受講できます。

Q4 定員がいっぱいの場合、「キャンセル待ち」で申し込みできますか？

A | 講座によっては、キャンセル待ちでの申し込みが可能です。その場合、キャンセルが発生した場合は、先着順にご連絡致します。

Q5 講座開講後のキャンセルはできますか？

A | やむを得ずキャンセルの場合は、必ずセンターまでご連絡ください。但し、受講料の返金は致しませんので、ご容赦ください。

Q6 教室には何分前に入室できますか？

A | 原則として講座開始の10分前より入室可能です。（大学の授業等で使用しているためご了承ください。）

Q7 早めに来た場合の待機場所、控え室はありますか？

A | 大学の授業等で控え室の確保は難しいため、図書館・学生食堂等をご利用ください。なお、ご利用の際は、「受講証」が必要となりますので、センターまで受け取りに来てください。

Q8 欠席の連絡はした方がよいでしょうか？

A | 特には欠席連絡の必要はありません。

Q9 講座を欠席した場合、その日の資料はもらうことができますか？

A | 次回の講座の時に配布致します。但し、最終回については、センターまでご連絡の上お越しください。

Q10 講師・受講生の連絡先を教えてくださいませんか？

A | 「個人情報の保護・管理」のため、ご本人の承諾なしに公表することは一切できませんのでご了承ください。

Q11 住所の変更等は届け出る必要はありますか？

A | 必要です。住所・氏名等に変更が生じた場合は、センターまでご連絡ください。

Q12 センターから送られてくる講座の資料案内は停止できますか？

A | できます。希望される場合は、センターまでご連絡ください

Q13 車で通うことはできますか？

A | 駐車場がございませんので、車でのご来校はご遠慮ください。公共交通機関をご利用ください。(P. 32参照)

MEMO



受講生の声

「樋口一葉を読み返す (制度下社会の犠牲者)」講座

- ◎ 今まであまり樋口一葉について触れる事がありませんでしたが、今回の講座を受講した事で、もっと樋口一葉を身近に感じ、学べた事はとても良かったと思います。
- ◎ 講義内容が広がりを持ってくださり、楽しいです。本を読むだけでは味わえない講義の良さを感じます。
- ◎ 制度下社会だったこれまでの文学史はほとんど男性が書いてきていた事を知りました。また、明治期は女性作家が無視され、文学史に名を挙げられている方は一葉と晶子だけを知りました。一葉の強さを更に強く知りました。

再チャレンジ講座 (保育士資格編)

- ◎ 毎回違う講師の先生の興味深い講義は、とても勉強になりました。理想と現実のギャップ、現場での大変さを感じました。
- ◎ 短大卒業後、保育に携わる仕事に就いていなかったため、何か自信につながるものが欲しいと思っていた時に、この講座と出会い、受講を決めました。これから就活します。
- ◎ 保育園での保育士のあり方や保育の指導について学ぶことができ、子供の成長の手助けをすることが大切だと再確認しました。
- ◎ 今後、保育園で働きたいと思い、受講しました。毎回内容が濃く、とっても勉強になりました。または是非参加したいです。

「十八史略を味読する」 講座

- ◎ とても分かり易く、受講生に考えさせるタイミングは抜群で素晴らしい。
- ◎ 何十年ぶりに触れた漢文、楽しく受講できました。今後も勉強していきたい。
- ◎ 四文字熟語を原書で読めること、また、明確な解説付きで、丁寧な素読をやって頂き、とても魅力的な講座でした。
- ◎ 以前からこんな内容の講座がないかと願っていました。毎回とても楽しくて、来期も是非受講したいです。

「仏像探訪ー入間川流域を中心にー」講座

- ◎ よい映像を沢山見せていただき良かったです。以前、円照寺等いくつかの寺を巡った時、御指導下さり良い講座でした。印象に残っています。
- ◎ 一像ずつ、ご説明をできるだけメモをとらせて頂きながら画像を拝見致しました。目の中に残しておくことはなかなか難しく、現地へ出向いてじっくり見たいと思います。
- ◎ 飯能、入間、名栗等、周辺にこんなにも古い仏像があったということを知るよい機会でした。
- ◎ 仏像が身近に感じられるようになり興味をもちました。寺院を巡りたいと思います。

受講生の声

「さあ 絵を描こう！」講座

- ◎ 絵を描く前の、先生の「一番目に入ってきたものを描きなさい」「自由に描いてください」の、この言葉は絵を描く前の心に入り、自然に描こうと思う気持ちにさせていただきました。
- ◎ 今回の自分の時間にちょうど良く合っています。はじめてのモデルさんスケッチは最高に楽しかったです。一瞬、小磯良平になれました。
- ◎ 本格的な体験ができ、経験も知識もない私にとっては新鮮でした。
- ◎ 教室の準備や画材をそろえて下さり、はじめてのイーゼル経験ができ、はじめてモデルさんを描かせていただき、自分の中で1つドアが開いて、知らない世界を堪能できたことをとても幸せに思います。

理科観察実験実技研修会

- ◎ 小学校でもできるような御指導で、子供の気付き、危険性、注意点等、細く丁寧でもとても分かり易かったです。
- ◎ 私でも難しい原理を子供達にどのように伝えたいのか考えることができました。
- ◎ 仮説を解明するための手段として実験をするのですが、実験すること自体が楽しいなと思いました。たくさんの実験を通して、理科が好きな児童が増えていくのだろうと、今日、改めて思いました。また参加したいです。
- ◎ 発電実験は予想と違って、実験の大切さを改めて感じました。なるほどと思う実験方法を学ぶことができました。

「健康ヨーガ」講座

- ◎ 場所を取らず、ひとりでも時間を作ってやれそうなポーズ、呼吸法などをていねいに教えていただきました。
- ◎ 先生が、個々の質問に答えてくださる教え方が分かり易く、ていねいで、高齢者(70歳)でもついていけます。
- ◎ これだけ続けていけば若返り(?)の姿勢でいられるのでは~と思いました。充実した内容の5回でした。ありがとうございます。
- ◎ 理論的なお話があり、とても理解し易かったです。

小学校外国語活動集中研修会

- ◎ 児童の「やりたい」を引き出す大切さを教えて頂きました。
- ◎ 小中における外国語活動の学習内容の大きな違い、小学校で身に付けておくこと尚更良いことなどを改めて確認することができました。
- ◎ 授業を作るのはとても大変でしたが、やはり得る物も沢山あり、とても大きな収穫となりました。
- ◎ 指導法や具体的なプリントを見せて頂いて勉強になりました。体験談なども入れて話して頂いたので分かり易かったです。

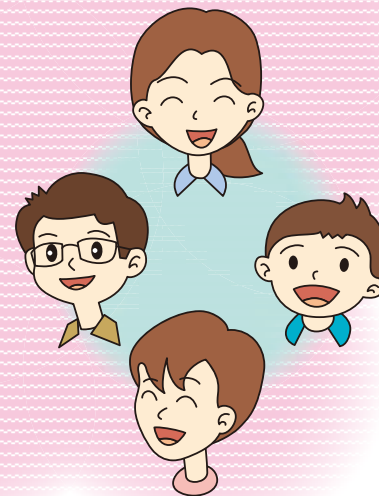
受講生の声

「夏休みスポーツ体験教室」共催講座

- ◎ 縦の跳び箱が苦手だったが、先生が教えてくれたので飛べるようになり、ふだんできないことができた。
- ◎ 暑くて外で遊ばせることが難しい夏ですが、今回のような講座があり、とてもよいと思いました。来年も参加させていただきたいです！
- ◎ 内容がもりだくさんで子どもも楽しんでいました。来年もぜひ参加したいです。
- ◎ 子供たちはもちろん、保護者にとっても貴重なお話しがたくさん聞けて、参加してよかったです。子どもも、もっと続けたい、もうちょっとがんばればもっとできるようになりそうだと言っていました。
- ◎ トランポリンとパネル落としは、やったことがないので、楽しかった。

「初級者(初心者)の女性ゴルフ教室」共催講座

- ◎ ゴルフについて、分かり易い指導により楽しく学ぶことができました。強制されることなく自分のペースで練習もでき、今後も継続して練習していこうという気にさせてもらいました。
- ◎ ゴルフを通して、運動だけでなく、その効果の説明があり良かったです。
- ◎ コツを教えて頂いたので、参加してよかった。とても楽しく学ぶことができました。ありがとうございました。
- ◎ ゴルフの分かり易い指導、体の為になるお話、自分を改めて見つめなおし体を動かそうと思いました。



再チャレンジ支援講座(保育士編)風景



1日目



2日目



3日目



4日目



5日目



公開講座風景



「十八史略」の世界を楽しむ



「論語」の名言で楽しもう！



樋口一葉を読み返す



「英語についての常識」と「英語力養成」
-楽しく英語を学ぼう！-



「トイレの文化」



公開講座風景



健康ヨーガ



さあ 絵を描こう！



漢方・薬草で丈夫な身体を！



互いの支え合いで地域づくり、
まちづくりは実現可能か？



仏像探訪
-入間川の流域を中心に-



共催講座・研修会風景



小学校外国語活動集中研修会



理科観察実験実技研修会



夏休みスポーツ体験教室



初級者(初心者)のための女性ゴルフ教室



スポーツ吹き矢教室



子ども大学さやま・いるま

狭山市・入間市と実行委員会を組織し、「子ども大学さやま・いるま」を毎年開校。

第5期(平成27年度)の様子



第1日 [生き方学]「グループで集中&表現
~動きと決めのポーズでオンステージ!~」



第2日 [はてな学]
「フィンガーピアノをつかってあそぼう!
~どうしてド・レ・ミが鳴る?
つくて、かなでて、感じてみよう!~」



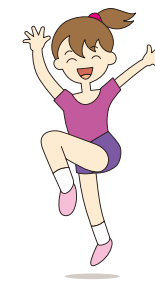
第3日 [ふるさと学・はてな学]
「さやまキャンパス学内 自然探検ツアーと
ネイチャーアートボックスの制作
~「自分(人)と自然」イメージを
ふくらませて、つくてみよう!~」



第4日 [生き方学]
看護師のお仕事を体験しよう!
①「手当て 包帯を使って巻いてみよう!」
②「新生児のお世話を体験してみよう!」



第5日 [生き方学]「多文化理解トレーニング
~グローバル市民になってみよう!~」



学校法人 渡辺学園

学園が設置する学校・学部・学科等構成

大学院

人間生活学
総合研究科

- 博士後期課程
 - 人間生活学専攻
 - 児童学児童教育学専攻
 - 健康栄養学専攻
- 修士課程
 - 造形学専攻
 - 英語・英語教育研究専攻
 - 臨床心理学専攻
 - 教育福祉学専攻

東京家政大学

家政学部

- 児童学科
 - 児童学専攻
 - 育児支援専攻
- 児童教育学科
- 栄養学科
 - 栄養学専攻
 - 管理栄養士専攻
- 服飾美術学科
- 環境教育学科
- 造形表現学科

人文学部

- 英語コミュニケーション学科
- 心理カウンセリング学科
- 教育福祉学科

看護学部

- 看護学科

子ども学部

- 子ども支援学科



東京家政大学短期大学部

- 保育科
- 栄養科

東京家政大学附属女子高等学校

東京家政大学附属女子中学校

東京家政大学附属みどりヶ丘幼稚園

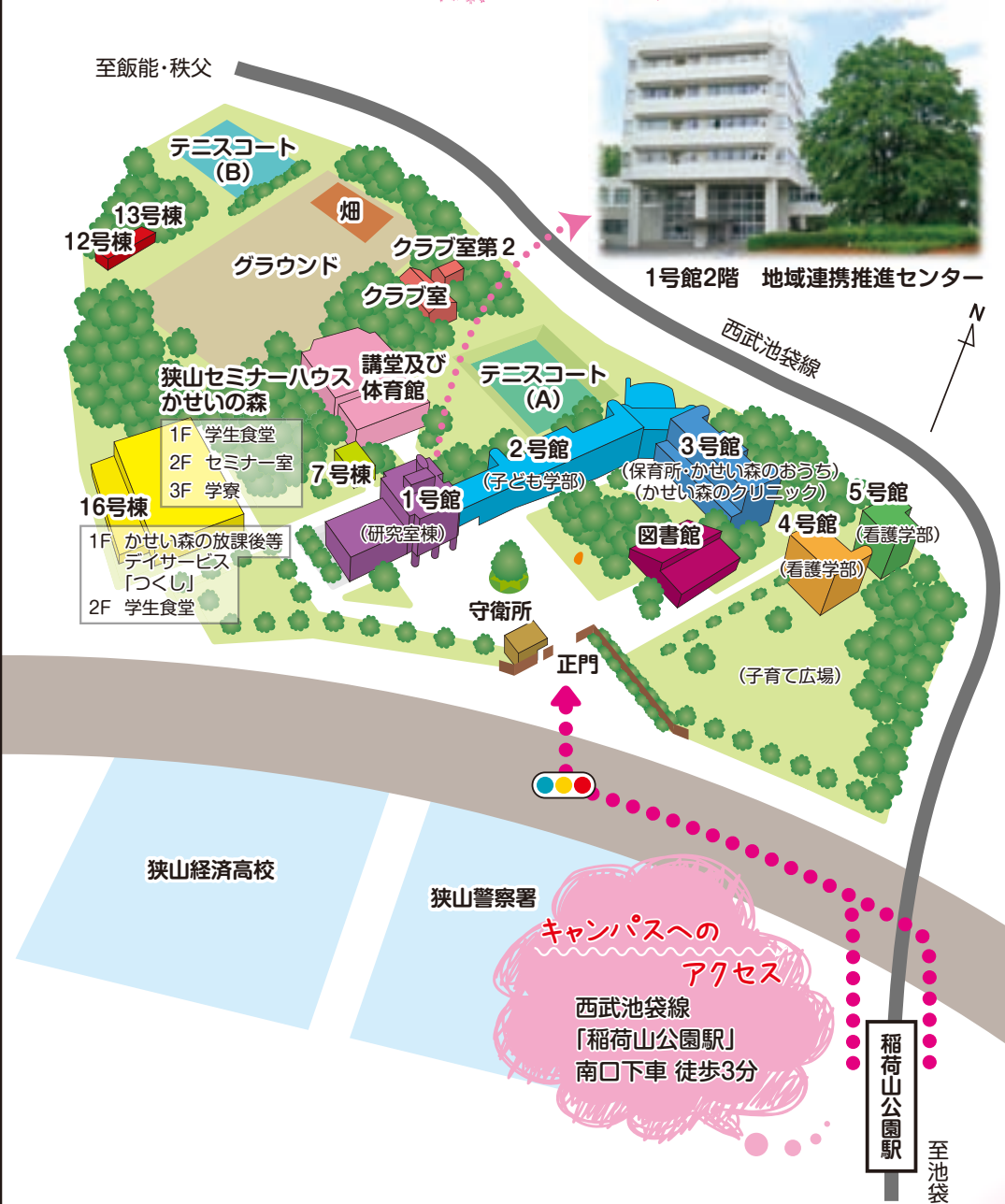
東京家政大学ナースリールーム

東京家政大学かせい森のおうち

東京家政大学かせい森の放課後等デイサービス

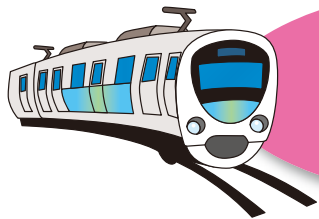
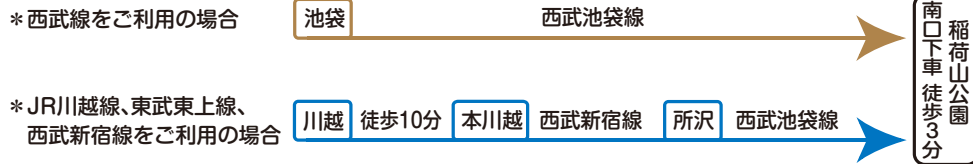


狭山キャンパスマップ



交通のご案内 ~当大学へのアクセス~

ACCESS



駐車場がございませんので、
車での来校はご遠慮ください。
公共交通機関をご利用ください。

2016 前期 受講申込書

受付番号

FAX専用用紙

FAX番号 04-2955-6929

公開講座の受講を下記の通り申し込みます。

講座番号	希望講座名
ご住所	〒
(フリガナ)	
お名前	年齢(満 才) 男・女
電話番号(自宅)	
携帯番号	
◆下記内容の該当する項目に○をつけ、ご記入ください。	
ご職業	1. 会社員 2. 主婦 3. パート 4. 無職 5. その他 ()
公開講座の 受講状況	1. 今回、初めて受講する。 2. 受講経験がある。 ※以前に受講された講座名をご記入ください。 []
◆備考	

ミシンの線から切り離してご使用ください

記入不要です。

2016 前期 受講申込書
FAX専用用紙

FAX番号
04-2955-6929

東京家政大学 地域連携推進センター

講座風景



▲再チャレンジ支援講座(保育士)



▲E. ヘミングウェイの短編を読む



▲さぁ 絵を描こう!

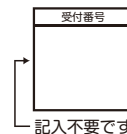


▲漢方と薬草で丈夫な身体を!

ミシン線から切り離してご使用ください

2016 前期

受講申込書



公開講座の受講を下記の通り申し込みます。

講座番号	希望講座名
ご住所	〒
(フリガナ)	
お名前	年齢(満才) 男・女
電話番号(自宅)	
携帯番号	
◆下記内容の該当する項目に○をつけ、ご記入ください。	
ご職業	1. 会社員 2. 主婦 3. パート 4. 無職 5. その他 ()
公開講座の受講状況	1. 今回、初めて受講する。 2. 受講経験がある。 ※以前に受講された講座名をご記入ください。
◆備考	

ミシン線から切り離してご使用ください

ミシン線から切り離してご使用ください

— 個人情報 の 取扱い について —

本申込書にていただいた個人情報は、個人情報保護法及び関連法令に基づき適正に管理、保護し、目的以外の利用や第三者への情報提供は行いません。また、個人情報についての訂正・削除等を希望される場合は東京家政大学地域連携推進センターまでお申し出ください。

郵便はがき

3 5 0 1 3 9 8

52円切手を
お貼りください

講座風景



▲「論語」の名言で楽しもう！



▲英語とその文化を知ろう！



▲初級者(初心者)の女性ゴルフ教室



▲夏休みスポーツ体験教室

ミシン線から切り離してご使用ください

（受取人）
東京家政大学狭山校舎
地域連携推進センター公開講座受付係
行

埼玉県狭山市稲荷山 2-15-1



ミシン線から切り離してご使用ください



東京家政大学 地域連携推進センター

住 所：〒350-1398 埼玉県狭山市稲荷山2-15-1

T E L：04 (2955) 6959

F A X：04 (2955) 6929

E-mail：chiiki@tokyo-kasei.ac.jp

受付時間：平日9:00～17:00 土曜9:00～12:00

U R L：http://www.tokyo-kasei.ac.jp/society/tabid/85/index.php