

講座番号

4

漢方を学び自分の体質を知ろう ～より漢方・薬膳を身近に利用するために～

講師：吉村 吉博（よしむら よしひろ）

講座概要

漢方医学（中医学）は、現代医学のような病名医学ではなく、体質や症状から治療する弁証医学です。現代医学と異なり病名がわからなくても自分の体質や症状から自分のからだの歪みを修正することができます。また、現代医学のセカンドオピニオンとしては是非その基礎を勉強してみませんか。今回、その中医学の基礎を学び、自分の体質をみつけて、その体質に合った漢方薬についてお話しします。

講座スケジュール

日時	金曜日（全3回）13:25～14:55
① 11月10日（金）	漢方とは
② 11月17日（金）	自分の体質を知る
③ 11月24日（金）	体質に合わせた漢方薬
12月1日（金）	予備日 （開講日に実施できなかった場合のみ）

定員	20名
受講料	一般 6,000円 在学生 3,000円
持ち物	筆記用具



講師：吉村 吉博（よしむら よしひろ）

日本統合医療学園理事長／星薬科大学客員教授

星薬科大学大学院博士課程修了（薬学博士）。外務省 JICA 専門家としてビルマ国製薬開発センターに派遣指導、厚生省の派遣でアメリカ合衆国疾病対策予防センター（CDC）にて研究。星薬科大学助教授、日本薬科大学漢方薬学科教授、日本統合医療学園理事長・学長に至る。現在、東京農業大学非常勤講師、星薬科大学客員教授、漢方吉村薬局・漢方健康堂顧問を兼任。