講座番号 1	親子でレッツスイミング！	親子向け
概　要	大人も子どもも、家政大自慢の「綺麗なプール」で思いっきり体を動かしましょう。レベルに合わせたレッスンで、個別のアドバイスで、運動不足解消やスキルアップに効果あり！	受講対象　プールでの集団指導を受けるうえで、健康上問題のない方とします。
テーマ	●大人の方から親子まで　●水中運動から水泳の基本練習　●これを習いたい、個別目標もOK	
日　時	5月18日・25日・6月1日・8日・15日・22日・29日・7月6日 ｜ 土曜日（全8回） ｜ 14:00〜15:30（90分） ｜ 予備日:7月13日（土）	
受講料	Ⓐ 16,000円 ｜ Ⓑ 8,000円 ｜ Ⓒ 4,000円　持ち物　水着・水泳帽子・タオル・ゴーグル	
定　員	Ⓐ 親（泳力10〜25m程度）　10名 ｜ Ⓑ 小4〜中学生（泳力10〜25m程度）　5名 ｜ Ⓒ 5歳〜小3　10名 ※学年は4月1日現在でお申し込みください。　Ⓑ及びⒸはⒶの親と同伴参加となります（レッスンは別となります） ◎やむを得ず親が欠席の場合は、必ず付添いの方が（成人）必要となります。	
講　師	**森田 義廣**　一般財団法人板橋区水泳連盟 専務理事 1953 年東京都生まれ。新生ビルテクノ㈱プール事業部水泳指導教育係担当。	