

講座番号

13

『聴く力』を磨く ～なぜカウンセリングで人は変わっていくのか～

講師：相馬 誠一（そうま せいいち）

高倉 恵子（たかくら けいこ）

講座概要

カウンセリングとは何でしょうか。ここでは、カウンセリングの基礎とされているカール・ロジャーズのクライエント・センタード・セラピーを中心として、カウンセリングの基礎基本を学んでいきます。さらに、カウンセリングの王道である「傾聴」トレーニングをしていきます。カウンセリングによって人がどのように変わっていくのか、その秘密も解き明かしましょう。この講座に出会った多くの方がその世界に魅力を感じ、カウンセリングの学びを深めたり傾聴活動に発展させるなど、ご自身の人生が豊かになっていると感じます。

講座スケジュール

日時	土曜日（全6回）10:00～11:30
① 10月14日（土）	カール・ロジャーズのカウンセリングとは（相馬担当）
② 10月28日（土）	クライエント・センタード・セラピーの基礎基本（相馬担当）
③ 11月11日（土）	相手を「受容」する聴き方（高倉担当）
④ 11月18日（土）	相手に「共感」する聴き方（高倉担当）
⑤ 11月25日（土）	自己肯定感をアップさせる「一致」している聴き方（高倉担当）
⑥ 12月9日（土）	人の心が変わる言葉と伝え方（高倉担当）
12月16日（土）	予備日（開講日に実施できなかった場合のみ）



定員	20名
受講料	一般 12,000円 在学生 6,000円
持ち物	筆記用具

講師：相馬 誠一（そうま せいいち）

東京家政大学名誉教授 / 東京家政大学大学院客員教授

前臨床相談センター所長、臨床心理士。博士（学術）。臨床心理士。日本カウンセリング学会認定スーパーバイザー。さいたま市・板橋区・北区・世田谷区等のスーパーバイザー。文部科学省視学委員・内閣府共生社会政策担当調査委員等歴任。カウンセラーとして40年間、主に子どもカウンセリング。

講師：高倉 恵子（たかくら けいこ）

特定非営利活動法人 埼玉カウンセリングセンター代表理事

公認心理師、認定スーパーバイザー。埼玉カウンセリングセンターで開業したカウンセリング活動を行っています。東日本大震災の救援活動と石巻の被災地への継続した支援を続けました。