



埼玉東上地域大学教育プラットフォーム

県西部大学連携 **リレー公開講座**

申込締切
各大学の
講座2週間前

明日を育てる人を育てる

—ひと・育成力アップ—

主催: 東京家政大学・駿河台大学

共催: 埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(TJUP)

後援: 狭山市教育委員会・入間市教育委員会・飯能市教育委員会

講座1 **9/9(土)** 東京家政大学



東京家政大学
アクセス案内

「調理のおいしさを科学する！」 —生クリームの不思議を親子で観察してみましょう!—

講師: 土屋 京子 (東京家政大学短期大学部教授)

★会場: 小児栄養実習室 ★定員: 18組36名

★持ち物: 筆記用具・飲み物・エプロン・三角巾(バンドナでも可)
タオル・マスク(食品を扱うため着用)

★申込締切: **8/26(土)**



講座2 **9/16(土)** 駿河台大学



駿河台大学
アクセス案内

「親子で楽しく! コーディネーション・トレーニング」

講師: 狐塚 賢一郎 (駿河台大学スポーツ科学部教授)

★会場: 体育館1階 小体育室 ★定員: 15組30名

★持ち物: 筆記用具・飲み物・タオル・動きやすい服装
または着替え、運動靴(室内履き)

★申込締切: **9/2(土)**



2大学共通事項

対象: 狭山市・入間市・飯能市在住の
小学校4~6年生とその保護者

講義時間: 13:00~14:40 (10分間の休憩を含む)

※駐車場利用可能。

受講料: **無料**

受講について

※受講のキャンセルは、必ず開講日の1週間前までにご連絡ください。
※交通機関の運休・悪天候の場合は、休講となることもあります。各会場までご確認ください。
※個人情報情報は公開講座以外の目的には使用いたしません。

講座概要



講座1 調理のおいさを科学する！ ー生クリームの不思議を親子で観察してみましょう！ー

乳製品には色々な種類があり、栄養価も高いので、よく利用されていると思います。この中で生クリーム(フレッシュクリーム)と呼ばれるものは、デコレーションケーキにも使われるので、好きな人は多いことでしょう。ホイップしたクリームも売られていますが、自分で泡立てようとする中々うまくいかないという経験はありませんか？今回はその疑問を解決すべく、生クリームの調理性について科学の目で見てみましょう。クリームの変化を実際に観察し、様々な場面で活用していただければと思います。

講師：土屋京子(つちや きょうこ)

Profile

東京家政大学家政学部栄養学科卒業。放送大学大学院文化科学研究科修了。助手、講師、准教授を経て、現在に至る。調理科学を専門にしている。本学では、調理学、調理科学実験、調理実習(基礎・応用)、食生活教育演習、フードコーディネーター論等を担当している。主な著書に「新版調理ー実習と基礎理論ー」「健康を考えた調理科学実験」「調理科学実験」「新版 調理学」「調理の科学ー基礎から実践までー」「伝え継ぐ日本の家庭料理」「サンチャイルド・ビッグサイエンス さとうのへんしん」「栄養素ヒーロー図鑑」等がある。



講座2 親子で楽しく！

コーディネーション・トレーニング

コーディネーション・トレーニングは運動を学習する時に、早く学習できるようにするための“学ぶ力”を獲得することを目的とした脳・神経系のトレーニングです。この学ぶ力が高まると、これまで何十回も繰り返し練習して身に付けていた技や新しく覚える技術が数回の練習だけでできるようになります。キーワードは「平衡」と「体幹」。親子で楽しく身体を動かし、心地よい運動刺激を得ながら、コーディネーション・トレーニングの楽しさや効果をぜひ感じてみてください。また、親子でのコミュニケーションが深まることも目指します。



講師：狐塚賢一郎(こづか けんいちろう)

Profile

駿河台大学スポーツ科学部教授。ラグビー部部長。担当授業：生涯学習論、生涯スポーツ論、教育実習Ⅰ、保健体育科教育法Ⅰ、専門実技(ラグビー)。横浜国立大学大学院教育学研究科保健体育専攻修士課程修了(教育学修士)専門分野：スポーツ科学、体育科教育学、日本コーディネーション・トレーニング協会准講師。飯能市を中心に保育所、幼稚園、小中学校等教育現場でコーディネーション・トレーニングの普及活動に努めている。

お申込み・お問い合わせ

東京家政大学地域連携推進センター

〒350-1398

狭山市稲荷山2-15-1

TEL: 04-2955-6959 FAX: 04-2955-6929

E-mail: chiikioubo@tokyo-kasei.ac.jp



(応募用紙)

駿河台大学地域連携課

〒357-8555

飯能市阿須698

TEL: 042-972-1181 FAX: 042-972-7767

E-mail: univext@surugadai.ac.jp



(応募用紙)

ご希望される各大学へ必要事項を記入の上、メールまたはFAX・郵送にてお申込みください。また、メールでのお申込みの際はドメイン拒否設定の解除をお願いいたします。

- ①受講講座名
- ②保護者 お名前(ふりがな)・年齢・性別
- ③お子様 お名前(ふりがな)・年齢・性別
- ④学校名・学年
- ⑤ご住所
- ⑥電話番号・FAX(必ず連絡のつく番号)
- ⑦E-mail



東京家政大学・駿河台大学はTJUP(埼玉県東上地域大学教育プラットフォーム)に加盟しており、地域の活性化・まちづくりに取り組んでおります。



(TJUP HP)

キリトリ

【TJUP】県西部大学連携リレー公開講座受講申込書

本申込書にて頂きました個人情報は、個人情報保護法及び関連法令に基づき適正に管理し、目的以外の利用等はいりません。

ふりがな 氏名(大人)		男・女(歳)	
ふりがな 氏名(子ども)	男・女(歳) 学校名	学年	年
ご住所	TEL(自宅) (携帯) FAX		
E-mail			