

東京家政大学女性未来研究所  
研究プロジェクト企画

# 育休後カフェ® オンライン

by 子育てママの未来計画

2023

2/25±

10:00~11:30

定員

15名

ご夫婦歓迎!

参加費無料

※通信料はご負担ください。

※「育休後カフェ」は登録商標です  
(登録商標第5814305号)

新年度に向け、お子様の保育所等が決まったご家庭も多いことでしょう。「今は育休中だから私が家事育児をやってるけど、仕事復帰後の分担は?」「久しぶりに仕事に戻るから心配…」など、いろいろな思いがあると思います。

この育休後カフェ®では、育児をしながら共働きをしていく上で、家庭/職場で話し合ったり伝えたりしなければならないこと、乗り切するためのコツなどを、少人数のグループになって話し合い、シェアします。皆で育休後の生活について意見交換しましょう。

対象

仕事復帰・再就職する予定/したい育児中の方、  
育児をしながら共働きのしている方。  
男女問いません。ご夫婦歓迎!

ファシリテーター

女性未来研究所副所長・本学准教授 平野順子  
(育休後カフェ®ファシリテーター/育休後アドバイザー)

申込締切: 2023年2月21日(火)

申込先: Googleフォーム

お問い合わせ先

東京家政大学 女性未来研究所 平野順子  
hiranoj@tokyo-kasei.ac.jp



## オンライン開催について

### ●使用アプリ

Zoom (Zoomの表示名は、申し込みフォームに記載したものを、前もって設定して下さい。)

### ●参加に必要なもの

- \* パソコン・タブレット端末など、Zoom対応のデバイス
- \* カフェに参加できるインターネット環境(通信料はご負担ください)
- \* リラックスできるような美味しいドリンクなど

●お申し込みいただいた方に、後日ログイン情報をお送りさせていただきます。

●カフェ形式で行います。少人数のグループで意見交換を行いますので、小グループでは、カメラとマイクをオンにさせていただきます。

●録音・録画・スクリーンショット等は禁止といたします。

●公衆無線LAN (Free Wi-fi)など不特定多数が接続できるアクセスポイントを利用しないようご注意ください。

