



# 育休後カフェ<sup>®</sup> オンライン



by 子育てママの未来計画

参加  
無料

2024.3.9  
(Sat.)  
10:00-11:30



※ZOOMを使用した  
オンライン形式です



誰かの力を借りることについて考えよう！

育児や家事をサポートしてもらうのは良くないこと？

**対象者** ※育休取得の有無は問いません

- 育児をしながら共働きしている方
- 育児をしながら仕事をしたいと考えている育児中の方
- まだ仕事をどうしようか決めていないけど、漠然と育児と家事と仕事を両立するのが大変そうだと考えている育児中の方
- 男女問いません！！ ご夫婦での参加也大歓迎！！  
全国からご参加いただけます！！

## お申し込み方法

下記URLのフォームに必要事項をご記入のうえ  
お申込みください。

<https://forms.gle/3FbUojM3B1A7gJKn9>



申込×切：  
2024年3月4日（月）

詳細は裏面をご覧ください。

