

まもなく新年度が始まりますね。ご自分やパートナーが新たに職場復帰する方、転職する方、再就職する方、お子さんが入園・入学する方・これまで通りの生活を続ける方・どうしようか迷っている方…新しい生活が始まる方も多いと思います。

この機会に、あらためて、育児・家事・仕事について、自分（たち）の考えを整理してみませんか？ とくに、育児や家事に、誰かの力を借りることや受援力について、皆で考えたいと思います。育児や家事に助けを求めるとって良くないこと？ 家族でやらなくちゃいけないこと？ 結局ママの仕事なの？ パパはどう関わっていいの？ 家族以外にサポートをお願いできるの？・・・

「育休後カフェ」で、ファシリテーターや他の参加者と一緒に、考えを整理して、新しい年度を迎えてみませんか？

オンラインですので、全国からご参加いただけます！ ご夫婦での参加はもちろん、お子さんも同席OK！ 途中でカメラオフしておむつ替えや授乳もOK！ お気軽にご参加下さい。



## ファシリテーター

東京家政大学 平野 順子

- 女性未来研究所副所長、短期大学部保育科准教授
- 育休後カフェ・ファシリテーター、育休後アドバイザー



## オンライン開催について

- お申込みいただいた方に、後日、ZOOMのログイン情報をメールにてお送りいたします。
- カフェ形式で、皆さんとコミュニケーションをとりながら行います。少人数のグループで意見交換を行いますので、コミュニケーションタイムには、差し支えない範囲で構いませんので、カメラオン・マイクオンにさせていただきます。
- 録音・録画・スクリーンショット等は禁止させていただきます。
- 公衆無線LAN（Free Wi-fiなど）など不特定多数が接続できるアクセスポイントを利用しないようご注意ください。
- 全国どこからでもご参加いただけます！

## ご準備いただくもの

- パソコン、タブレットなどのZOOM対応のデバイス
- 本カフェに参加できるインターネット環境
- リラックスできるような美味しい飲み物
- A4サイズくらいの用紙またはノート等と、ペン（字が書けるためのものであればOK）



## お問い合わせ先

東京家政大学 平野 順子 hiranoj@tokyo-kasei.ac.jp