

戸山未来・あうねっと 設立2周年記念講演&シンポジウム

第6回東京家政大学女性未来研究所シンポジウム



# 住民の底力で みんなの居場所づくり

あなたが主役! わたしも主役! 戸山ハイッツで取り組む通所型住民主体サービス事業

**6/23** 日 13:30~16:00 会場: 戸山生涯学習館1階ホール (新宿区戸山2-11-101)  
●参加費無料 ●定員100名 (事前申込不要)

新宿区通所型住民主体サービス事業  
《カフェあうねっと》がスタートして1年!  
順調に参加者も定着してきました! 同時に課題やさらなる夢も!  
地域ぐるみで一緒に考えてみませんか?



## カフェあうねっと

新宿区通所型住民主体サービス事業として毎週土曜日 10:30~12:00 開催しています。前半は「ふまねっと運動」、後半は、カフェタイムと自由参加で絵手紙、歌声喫茶、脳トレクイズ、健康小話等を楽しんでいます。(会場: 戸山ハイッツ4号棟1階の戸山いつきの杜・地域交流スペース)



記念  
講演

人生100年時代の生き方上手・  
支え合い上手

樋口恵子 所長

東京家政大学女性未来研究所所長



少子高齢化、介護、女性の生き方にメッセージを発信。最近の著書に『その介護離職、おまちなさい』潮新書(2017)。

## ●地域ぐるみのシンポジウム

「安心して老いることができる戸山ハイッツを!」の気持ちでスタートした「戸山未来・あうねっと」。「カフェあうねっと」を通じて、いろいろなことが見えてきました。樋口恵子先生を囲み、地域包括支援センター、自治会の方々も一緒になって話し合しましょう。

コーディネーター  
秋山正子さん  
「暮らしの保健室」室長



新宿区で20年以上にわたり訪問看護事業を実践。2011年戸山ハイッツに「暮らしの保健室」を開設。2015年9月「看護小規模多機能ミモザの家」、10月「マギーズ東京」を豊洲にオープン。令和元年フローレンス・ナイチンゲール記章を受賞。

共催: 戸山未来あうねっと / 東京家政大学女性未来研究所 / 暮らしの保健室 / 戸山生涯学習館  
後援: 戸山ハイッツ4自治会 (南地区自治会、東地区自治会、北地区自治会、西地区自治会)