

## 卒業生の声 (Student Testimonial)

名前： 姫暁爛 (2017年3月卒業)  
学部/学科：家政学部栄養学科栄養コース  
出身地： 中国・山東省



### ①日本を選んだ一番の理由は何ですか？

鹿児島での3年間の研修をきっかけに日本を好きになって、日本への留学を決めました。

### ②東京家政大学とその専攻を選んだ理由は何ですか？

研修をきっかけに和食が好きになりました。おいしいだけでなく、季節感や、彩り、バランスもとてもよく、もっと食品について勉強したいと思って栄養学専攻を選びました。東京家政大学の選んだ理由は栄養学が強いからです。

### ③学生生活にどのように慣れていきましたか？

勉強については慣れるまで予習復習をして、わからない言葉を調べました。バイトと勉強のバランスをうまく取り組む等の工夫をしました。

### ④あなたの専攻について教えてください。

栄養学専攻は講義だけではなく、調理実習や実験もたくさんあり、とても充実していて楽しかったです。

### ⑤日本に留学を考えている人にアドバイスをお願いします。

日本食や日本の文化はとても素敵なので、ぜひ来てみてください。

### ⑥中国人留学生へオススメ：留学中日本ですべき5つのこと

- 中国人同士だけではなく積極的に日本人の友達を作ったほうがいいです。
- 自分の趣味を見つけて、それを楽しんでください。
- 時間があれば旅行にたくさん行ったほうがいいです。
- 学生時代にいっぱい勉強したほうがいいです。
- 自分の力を信じて、迷わずに自分らしく頑張ってください。