

学生相談室

壁にぶつかった時ほど成長のチャンス

大学の ここが知りたい!!

22

保健センター

こんには、私たち保健室の看護師です。これから皆さんのがやや病気の応急処置でかかることがあります。場所を覚えておくと何かと便利ですよ。ちなみに板橋校舎は9号館の1階が保健センターになります。狭山校舎はアーケードを抜けて体育館手前左側の建物です。大学生として一歩を踏み出された皆さん、期待と不安で胸がいっぱいなのではないでしょうか?初めて実家を離れ、ひとり暮らしや寮での生活が始まり、毎朝の早起き、遠距離通学、満員電車、新しい人間関係の構築、心身共に自分でも気づかれないうちに体調を崩してしまったことが多い時期です。

生活リズムという言葉をよく耳にすると思いますが、基本は「睡眠」・「食事」・「運動」と考え、これが乱れると健

康を害するもとになってしまいます。たつたこれだけのことです

と感じるかもしれません、人

間が生きるうえで重要なことな

です。例えはひとり暮らしを

はじめた人は干渉されることな

くになると、寝る時間が午前1

時になります。たつたこれだけのことです

と感じるかもしれません、人

間が生きるうえで重要なことな

です。例えはひとり暮らしを

幼稚園園庭に動物園が移動動物園やつた!

2月15日(木)
晴れ

登園して来る園児のお顔はニコニコ、目はキラキラ。いつもよりもっと幸せそうにみんな走ってやつて来ました。はじめに、島田動物舎の方から、どうやつたら動物と仲良しになれるのか、説明を受けました。みんな興味津々、真剣そのものです。



ポニー
のマミーは150人も乗馬を楽しめてくれた一番の力持ち。

ケツメイシガメ
のケンタロウは冷たい空気で頭を引つ込み、のっそりのっそり。

ヤギのウメちゃんと**ヒツジのヒダリちゃん**ミニブックのみんな、指で体をそつと触らぬかなかな毛みを感じることができます。

ボールバイソン(ニシキヘビ)のガコちゃんは最初みんな恐る恐るガラスごしに見つめるだけだったけど、慣れてきた頃には、ひっぱりだこ。でもね、ヘビとお友達になるためのアドバイス! ヘビが行きたい方向に行けるように体を支えるだけで、けして強く握らないでね。



ヘビは疲れやすいので、なるべく無理はさせないでね。お顔の部分はピット器官としてレーダー機能を持っていて、温度で近づいて来るものを察知して相手の居場所を探るんだ。

だから、特にお顔の周りは触らないでね。

その他、大型犬、小型犬、ウサギ、モルモット、リスザル、ヒヨコと園児たちは、あか組、きいろ組、あお組、みどり組、組ごとに順番に園庭に出ていろいろな動物たちと仲良しになりました。

春と呼ぶにはまだ風が少し冷たいお天気だったけど、園児の歓声が途切れることなく続いた、みんなの思い出に残る日でした。

2月15日(木)
晴れ

「全国大学生環境活動コンテスト(ecocoon2006)」
sus+eco(サステコ)は、「大学生による大学生のための、環境系フリーマガジンsus+eco」です。

全国の有志の大学生が集まって現在は約20人で製作し、昨年10月に創刊、全国約20大学に設置されました。環境といつても固い内容ではなくオシャレにわかりやすく読みやすく製作されています。そんなサステコは、昨年末に国立オリンピック記念

青少年総合センターで行われた「全国大学生環境活動コンテスト(ecocoon2006)」(エココーン)でグランプリ(sus+eco)(サステコ)は、「大学生による大学生のための、環境系フリーマガジンsus+eco」です。

全国の有志の大学生が集まって現在は約20人で製作し、昨年10月に創刊、全国約20大学に設置されました。環境といつても固い内容ではなくオシャレにわかりやすく読みやすく製作されています。そんなサステコは、昨年末に国立オリンピック記念

青少年総合センターで行われた「全国大学生環境活動コンテスト(ecocoon2006)」(エココーン)で見事グランプリを獲得。エココーンは2日目にグループ(A~F)に分かれての選考で、56参加団体の中で各グループ1団体が推薦され、2日目の最終選考では、社会人審査委員と学生審査員による審査で選出されました。

サステコは「回覧システム」という読んだら捨てる

のではなく、「読んだら書いて→回す」という、一冊の雑誌をたくさんの人で読む

というシステムを提案。サステコが、グランプリを獲得したのは、この新しいメ

ディアスタイルを提案して

いる点で、審査員の方からも「回覧システムが、成功

したなら素晴らしい」と評価

されたそうです。今までの

テコの活動は、全国展開で

されたそうです。今までの

テコの準備期間は、サス

テコ創刊号と重なったため

担当者は3人と決めました

が、発表する内容や雰囲気

は全員で決定したそうです。

毎週金曜日がミーティング

友達同士でどんどん、回覧して下さい

どうぞサステコをよろしくお願ひします

ね!!

みんなで取り組もう!

43号で取り上げた、サステ

クル「ジース」の活動・ペ

井戸准教授に(社)全国保育士養成協議会会長表彰

H19年5月27日在狭山

今年のテーマには、昨年、

本学が学園創立125周年、

文学部開設20周年という節

目を迎えたこともあり、新

たな一步を踏み出し、更なる飛躍を願う気持ちが込め

る喜び、やりがいを感じながら活動を行っています。

当日はスタンプラリー・ビ

ング・タレントライブなど、

来場者や参加者の方々に楽

しんで頂けるよう、様々な企画を用意してお待ちして

おりまます。

是非お越し下さい!

東京消防庁第十消防方面本部の救助・救急演習が本学を会場に実施された。

演習内容としては東京都区部を震源とする直下型地震「震度6弱」が発生。この地震により85周年記念館学生ラウンジの厨房が爆発炎上し、85周年記念館の談

東京消防方面本部長に演習開始報告があり、大隊長の「南側大学10号館の安全が確

て搬送の優先順位が決定さ

青少年総合センターで行われた「全国大学生環境活動コンテスト(ecocoon2006)」(エココーン)で見事グランプリ(sus+eco)(サステコ)は、「大学生による大学生のための、環境系フリーマガジンsus+eco」です。

全国の有志の大学生が集

まって現在は約20人で製作し、昨年10月に創刊、全国約20大学に設置されました。環境といつても固い内容ではなくオシャレにわかりやすく製作されています。そんなサステコは、昨年末に国立オリンピック記念

東京消防庁救助・救急演習の実施
2月22日(木)10:00~11:00
85周年記念館・9号館周辺広場
参加関係機関と参加隊
・東京消防庁5消防署
・(板橋区役所、板橋消防団、東京DMAT、災害ボランティア)
(指揮隊、ポンプ隊、はしご隊、特別救助隊、救急隊、資材搬送隊等)

多数発生、隣接の大字10号館(図書館棟)3階ベランダで救急処置が行なわれた。
看護師らにより膨張テントで救急処置が行なわれた。
8名が参加した。

板橋警副署署長から第十消防方面本部長に演習開始報告があり、大隊長の「南側大学10号館の安全が確認されるまで活動を統制する」との命令により、活動が開始された。消防隊、救急隊によつて運び出されたけが人はトリアージ(※1)によつて搬送の優先順位が決定さ

れ、東京DMAT(※2)の医師、看護師らにより膨張テントで救急処置が行なわれた。

初期消火が重要
本学では自衛消防隊の消火班3名が参加し、出火現場で自衛消防隊が初期消火活動中に消防隊が到着し、引き継ぐという訓練を行つた。通報から消防隊が現場に到着するには少なくとも6分以上かかるため、自衛

消防隊の使命は重大で、橋キャンバスが板橋区広域避難場所に指定されていることもあり、このような大掛かりな訓練に参加した意義は大きい。

必ず参加しよう!

皆さんも日頃の備えを大切にし、避難訓練(狭山5月24日・板橋10月18日)に是非、参加をお願いします。

消防隊の使命は重大で、橋キャンバスが板橋区広域避難場所に指定されていることもあり、このような大掛かりな訓練に参加した意義は大きい。

消防隊の使命は重大で、橋キャンバスが板橋区広