

思い描く キャリアの実現へ

学生一人ひとりの希望や適性に寄りそい
万全のサポート体制で支援します。
多彩なプログラムで、
主体的に考え、行動する力を育みます。



2025年
実就職率ランキング*
(卒業生1,000人以上の大学)
全国
女子大学
1位
*大学通信ONLINE
(2025年実就職率ランキング)

卒業生就職決定率
98.6%
2025年5月1日現在

2024年度
就職先納得度
97.4%
卒業時アンケートより

キャリア支援・未来サポート体制

POINT 1
1年次からの
充実したキャリアサポート

板橋キャンパスでは、入学直後からキャリア形成に對する知識や働くことへの意識を高める多彩なプログラムがスタートします。狭山キャンパスでは、学科の特色を踏まえ、業界理解を深めるプログラムを実施します。

▼1、2年次を対象とした
プレインターンシップ
食品・金融・アパレル・デザイン、医療、官公庁などさまざまな業種への参加が可能です。低学年次から、仕事体験やゼロから企画・運営に携わる経験を通じ、将来の選択肢を広げます。

POINT 2
年間140回以上
実施される実践的プログラム

社会に出たら必要とされる一般的な知識やマナー、就職活動のノウハウを学べるプログラム、面接対策など、希望する進路に合った内容を学生のニーズに合わせて選べます。

▼先輩たちのバックアップ
さまざまな進路を選んだ内定者による内定者報告会や学生キャリアサポーター企画、社会で活躍する卒業生によるOGカフェでの交流から、自分の将来について考えます。

POINT 3
実務経験のある
進路アドバイザーによる
実践的な指導

広告代理店やメーカーの人事・小学校校長・保育園園長・公務員・管理栄養士・看護師などさまざまな経歴と実践経験を持つ約20名の進路アドバイザーが在籍しています。社会での経験値を生かした進路指導を行います。

▼卒業後も希望の進路に向け継続サポート
さまざまな職務経験のある進路アドバイザーが採用者目線で客観的にアドバイス。希望者には、在学中だけでなく卒業後も支援します。

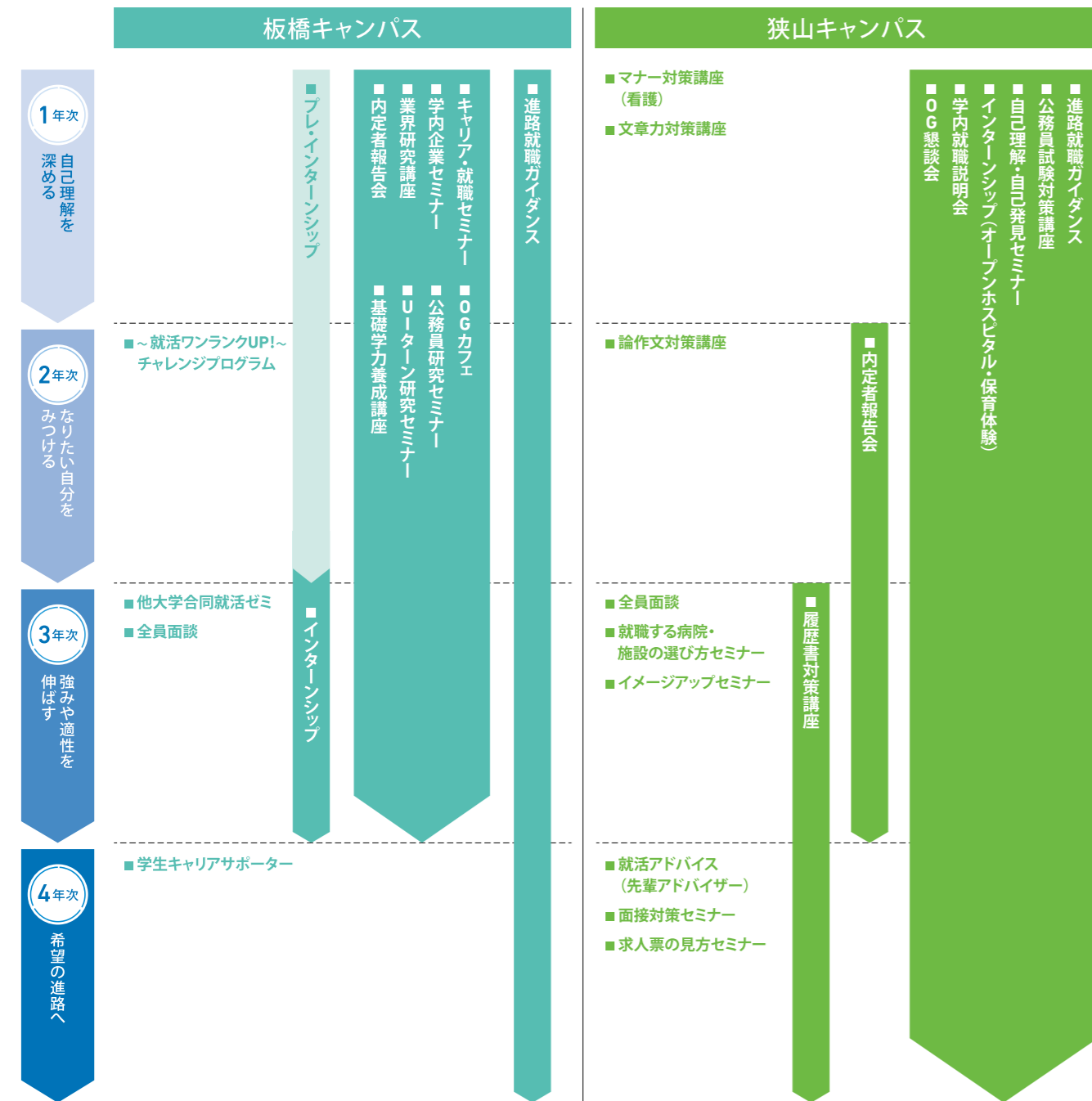
POINT 4
全員面談による
きめ細かな進路サポート

大学3年次には、キャリア支援課・学務課の職員が全学生と面談を行い、進路の方向性や就職活動の進め方を確認します。学科担当教員と連携し、一人ひとりに合った支援を行います。

▼約150社の採用担当者による
学内企業セミナー
▼人事担当者による面接講座
学内の教職員による支援だけでなく、企業の人事担当者から話を聞いたり、模擬面接を体験できる機会も豊富です。

キャリア支援の流れ

低学年次から参加できるインターンシッププログラムや就職セミナー、実践講座、学内企業セミナーの実施、大学求人の情報提供など充実したサポート体制でバックアップします。



両キャンパス共通開催

- 保護者のための就職講演会
毎年1回開催される保護者向けの講演会。就職を取り巻く最新状況や本学の就職実績などをお伝えします。
- 近況報告・相談会／母校に帰る日(卒業生対象)
板橋キャンパスでは、6月初旬に卒業生向けの近況報告・相談会を実施しています。狭山キャンパスでは、卒業後3カ月経った卒業生が集まり、近況報告を行う機会を設けています。



OGカフェ

就職に強い、東京家政大学

内定者INTERVIEW

狭山キャンパス

講義や実習を通して培った柔軟性や対応力が強みに。

内定先 株式会社ベルーナ

K.M.さん

子ども支援学科 2026年3月卒業
東京都 私立 東京家政大学附属女子高等学校出身

子どもの成長や発達について学ぶなかで、子どもへの支援は子どもの周囲の人々の生活をも豊かにすると実感。幅広い年代の方に対して直接働きかけられる仕事に就きたいという思いが徐々に強くなり、あらゆる世代を対象に多様な事業を展開している内定先を志望しました。大学の就職支援は、専門職はもちろん一般企業を目指す学生に対しても手厚く、就職活動を進める上での支えになりました。面談では自己分析から面接対策まで丁寧にサポートしていただき、これまで自分でも気づいていなかった「自分らしさ」を明確にして、自信を持って選考に臨むことができました。面接本番では、子どもとの関わりの中で養われた柔軟性や対応力を生かして、一方的な受け答えではなく、面接官と対話することを意識しました。



板橋キャンパス

「好き」の気持ちと学びを生かし食で健康に貢献する研究職へ。

内定先 キッコーマン食品株式会社

T.S.さん

管理栄養学科 2026年3月卒業
千葉県 私立 昭和学院秀英高等学校出身

食べることや料理をすることが好きで、食品メーカーの研究職を志すようになりました。おいしさだけでなく健康への貢献にも力を入れていることを重視し、研究室の先生に相談しながら企業研究を進めました。内定先を選んだのは、「減塩」「手軽に野菜を摂れる」といった商品を手がけていることや、海外にも商品を展開している点に魅力を感じたからです。3年次の3月頃からは進路アドバイザーと毎週面談し、エントリーシートの添削や面接の練習をお願いしました。選考では、調理実習や臨地実習で養ったコミュニケーション能力や協働に加え、オーストラリアでの短期留学で英語と栄養を学んだ経験をアピールしました。入社後はこれまで身につけた知識を生かし、食を通して人々の健康に貢献したいです。



ピックアッププログラム

～就活ワンランクUP!～ チャレンジプログラム



大学2年次の希望者を対象とした就活特別プログラム「～就活ワンランクUP!～ チャレンジプログラム」。いざ就活をスタートする際に安心感を持って挑めるよう、2年次という早い時期からゆっくり着実に準備を進めていきます。

他大学合同就活ゼミ



就職活動に対する孤独や不安を感じる学生をサポートするべく、大学の枠を超え、仲間と力を合わせて就職活動に取り組むゼミです。他大学との交流はもちろん、就職活動を終えたゼミ生がサポーターとして加わり、つながりが強化されてきています。

板橋キャンパス

学内企業セミナー



多くの企業の採用担当者が来校し、りそなグループ、エスピー食品、劇団四季、東京地下鉄(東京メトロ)、日本オラクルなど、過去に本学からの採用実績がある企業などを中心に、約150社が参加しています。

狭山キャンパス

自己発見セミナー



「自分らしい未来」を見つけるための取り組みの一つとして実施しています。自分の強みや興味、価値観をじっくり考えることができ、ペアワークを進めながら、自分の可能性を少しずつ広げることができます。

学内就職説明会



就職活動中の学生に向け、大学内で行われる就職説明会です。実習病院などの施設より、直接具体的な業務内容や施設の特徴などを聞くことができます。

OG懇談会



卒業生が就職活動内容について話し、交流する懇談会です。現場の第一線で活躍する先輩から、業界研究、企業研究、仕事研究それぞれに役立つ情報を得ることができます。

目標ごとに充実した対策

取得した免許・資格を生かした専門職での就職対策、公務員試験や教員採用試験の対策も充実しています。多彩なセミナー・講座で、一人ひとりの目標をかなえるサポートをします。

- 学内で受講が可能な各種試験対策講座
- 専門職の卒業生・内定者からの報告会
- 進路アドバイザーによる学習計画のアドバイス など

多彩なセミナー・講座についてはこちら

