

夢の実現をしっかりサポート

目標に向かって、一生懸命に学んできた学生が夢をつかむために、1年次から、さまざまなプログラムを用意して就職活動をバックアップします。



【板橋キャンパス】



【狭山キャンパス】

東京家政大学のキャリア支援

多彩なプログラム

板橋キャンパスでは、「学生が主役」の発想で、1年次からキャリア形成に対する知識や就業意識を高める多彩なプログラムを準備しています。狭山キャンパスでは、学科の特色を踏まえ、業界の理解を深めるプログラムが特徴です。

個別指導の徹底

小学校校長・管理栄養士・保育園長・看護師など、さまざまな経歴と実践経験をもつ進路アドバイザーが在籍。自身の経験もふまえた進路指導を行い、学生一人ひとりが描くキャリアプランを、ともに実現させていきます。

内定までのサポートプログラム(板橋キャンパス)

大学1、2年生対象

- キャリアセミナー
- 基礎力養成講座
- 自己発見セミナー

キャリアセミナー

早期から将来を見据え、明確な目標をもつことで大学生活はより充実したものとなります。1年次のこのセミナーでは、大学4年間で有意義に過ごすための方法を模索していきます。2年次には、これからの女性に求められる生き方・働き方を理解しながら、自己実現のためのキャリアデザインを形成していきます。

基礎力養成講座

就職活動の筆記試験では、数学などの基礎学力や、論作文において文章を書く力が試されます。1、2年次から「非言語対策講座」(算数・数学等)や「論作文対策講座」を受講して基礎学力を定着させていきましょう。

自己発見セミナー

個人ワークやグループワークなどを通して、他者理解と自己理解を深めることで、コミュニケーション力やリーダーシップ力を高めます。



大学3年生、短大1年生対象

- 進路・就職ガイダンス
- 就職セミナー
- インターンシップ
- 業界研究講座
- 仕事研究講座
- 内定者報告会
- OG懇談会
- 書類・面接実践講座
- 学内企業セミナー
- 公務員・UIターン研究セミナー
- 基礎力養成講座

就職セミナー

「自己PR」「業界研究」「面接対策」など就職活動に必要な知識を体系的に理解していきます。企業出身で、学外で講演活動などを行う進路アドバイザーにより、最新の事例とノウハウを学ぶことができます。

インターンシップ

本学では、インターンシップを「学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行う制度」として、積極的に推進しています。事前指導と事後プログラムにも参加することで、より有意義なインターンシップを実現させ、その後の学業や就職活動につなげていきます。

内定者報告会

内定者による仕事研究講座「内定者報告会」が、12月に開かれます。報告会は幼稚園教諭・保育士、栄養士などの専門職、また民間企業の各分野で開催します。先輩から、内定にいたるまでの経緯や、試験・面接のアドバイスを聞けるチャンスです。

OG懇談会

卒業生が来校して、就職活動や仕事内容について話をしてくれます。現場の第一線で活躍する先輩から、業界研究、企業研究、仕事研究それぞれに役立つ情報が得られます。



学内企業セミナー

多くの企業の採用担当者が来校する「学内企業セミナー」には、みずほフィナンシャルグループ、キュービー、JTBグループ、東日本旅客鉄道、ミキハウスなど、過去に東京家政大学からの採用実績がある企業などを中心に、約160社が参加します。多くの企業と接触できる機会となっています。

進路別サポートの充実

志望する進路別に就職セミナーや就職支援講座を開催しています。就職活動の基礎的な内容から、試験対策、面接対策まで、希望の仕事に就くまで手厚く、また長期的にフォローしています。

民間企業

「自己分析」「ES・集団面接実践」「企業情報の探し方」「SPI対策」など、多くの民間企業志望者向けの就職支援講座を実施しています。また、「航空系」「デザイン・クリエイティブ系」など業界別の研究講座も設けています。さらにインターンシップガイダンスやインターンシップ事後プログラム等、インターンシップ希望者へのサポート体制も整っています。

栄養士・看護師

就職活動に必要な情報提供、施設別の仕事研究や面接対策まで多彩な講座を開催しています。

幼稚園教諭・保育士

「特別区立幼稚園受験対策」「公立対策(グループディスカッション)」「面接対策(個人・集団)」などの幼稚園、保育士を目指す学生に向けたさまざまな幼保系就職支援講座を開催しています。

教員

教員志望の学生向けには、教員ガイダンスや「教職教養」「一般教養」「専門試験」等の教員採用試験対策講座を実施し、教員採用試験に向けたサポートをしています。

※教員採用試験対策講座は教員養成教育推進室が実施します。

公務員試験サポート

保育士・幼稚園教諭、栄養士、社会福祉士・保健師などの資格職として公務員を志望する学生を対象に、対策講座を開催しています。各自治体の出題傾向や採用に関する最新情報をふまえた、実践的な内容が中心です。

公務員対策講座

(公務員基礎・応用・直前・専門基礎・専門直前)

基礎から段階的に実力をアップさせていきます。講座は職種別(資格職・行政職)に行います。

公務員対策講座

(書類対策講座・論文文対策講座・面接対策講座・集団討論対策講座)

申込書、エントリーシート、論文文の書き方を学びます。また自信をもって面接に臨むためのコツを身につけます。

公務員模擬試験

本番の試験を想定した内容の模擬試験を行います。翌日に成績と順位がネットで確認できます。初級・高卒レベル(資格職)、大卒レベル(市役所・警察)、大卒レベル(上級)を実施予定です。

※公務員講座は生涯学習センターにて開催。

狭山キャンパスでの就職支援

狭山キャンパスでは看護学科・リハビリテーション学科・子ども支援学科の学生を対象に、学科の特色を生かした専門職への就職支援を行っています。就職試験で必須の小論文・面接・マナー対策、OG懇談会や内定者報告会の開催、公務員対策講座の開講など、年間を通した支援を実施しています。

さらに、社会人基礎力の測定、病院を対象とした就職先奨学金説明会・学内就職説明会の開催、インターンシップの支援なども行っています。

主なプログラム

- 小論文試験対策講座
- 面接・マナー講座
- OG懇談会
- 公務員対策講座
- 内定者報告会
- インターンシップ支援
- 病院を対象とした就職先奨学金説明会
- 病院を対象とした学内就職説明会



マナー講座



内定者報告会

板橋・狭山 共通開催

保護者のための就職講演会

教育環境や社会環境の変化が著しい時代に大切なことは何かという視点から、他者とのつながりから人として信頼され、尊敬される人材として成長するために大学生活で必要と思われることや、また、学生生活そして、社会人となってからも父、母として見守りながら助言できる保護者向けの講演会を実施しています。



母校に帰る日

卒業して3カ月たった卒業生が集まり、就職先での状況を話し合う機会を設けています。

