



東京家政大学・東京家政大学短期大学部における

性の多様性に関する 行動の心得

この心得では、本学の誰もが尊重されるキャンパスづくりのために、学生と教職員の皆さんが『自分ごと』として、性の多様性を尊重し考えて行動するために知ってほしい、理解してほしいことをまとめたものです。個人によって性のあり方はそれぞれ異なります。性の多様性を理解し、行動する上で、是非、ご活用ください。

性の多様性に関する基礎知識

SOGIE (ソジ/ソジー) 性の多様性を包括的に表現する概念

性的指向(Sexual Orientation)、性自認(Gender Identity)、性表現(Gender Expression)の頭文字を取ったものです。特定の人を指すLGBTQ+とは違い、**SOGIEは全ての人が持っている包括的な概念**です。

性的指向 (Sexual Orientation)

恋愛感情・性愛がどういう対象に向かう人なのを示します。

- Lesbian(レズビアン) 女性に恋愛感情・性愛が向く女性。女性同性愛者。
- Gay(ゲイ) 男性に恋愛感情・性愛が向く男性。男性同性愛者。
- Bisexual(バイセクシュアル) 男女どちらにも恋愛感情・性愛が向く人。両性愛者。
- Heterosexual(ヘテロセクシュアル) 異性に恋愛感情・性愛が向く人。異性愛者。
- Aromantic(アロマンティック) 他者に恋愛感情が向かない人。
- Asexual(アセクシュアル) 他者に性愛が向かない人。

関連ワード

Questioning

(クエスチョニング)

自分の性的指向や性自認について探求している状態。また、そうした状態にある人のこと。

Queer

(クィア)

性に関する規範に抵抗的なあり方。とりわけ、異性愛者や同性愛者、男性や女性といった二元論的なカテゴリーに異議を唱える立場。

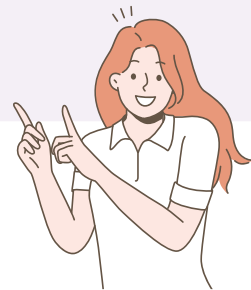
性自認 (Gender Identity)

自分自身の性別をどのように認識している人なのを示します。

- Transgender(トランスジェンダー) 出生時に割り当てられた性別と性自認が異なる人。
- Cisgender(シスジェンダー) 出生時に割り当てられた性別と性自認が同じ人。
- Non-Binary(ノンバイナリー) 男性か女性かという枠組みに当てはめず、自分の性自認を捉えている人。

性表現 (Gender Expression)

ファッション、言葉遣いなど、自身の性を表現する行動のことです。



Q&A 必須キーワード

Q1. 「ジェンダー」とは？

A1. 性別に関わる観念、慣習、制度などのこと。近年、男性と女性とに割り振られた社会的役割の違いや、それに対する文化的意味づけのあり方などが問題となっています。

Q2. 「LGBTQ+」とは？

A2. Lesbian(レズビアン)、Gay(ゲイ)、Bisexual(バイセクシュアル)、Transgender(トランスジェンダー)、Queer(クィア)やQuestioning(クエスチョニング)の頭文字とその他の様々な性のあり方を「+ (プラス)」で表現した言葉です。「性的マイノリティ」と同じ意味として使用されることもあります。

ふだんのコミュニケーションを見直してみましょう／

その場の誰かを置き去りにしていませんか？

✓ CASE 1

授業や会話が、
異性愛を前提として
話が進むと、
声が出せなくなってしまう。

✓ CASE 2

「女子会で恋愛トーク」
みたいなノリで話が進むと、
他者に恋愛感情が向かない
自分には正直しんどい。

✓ CASE 3

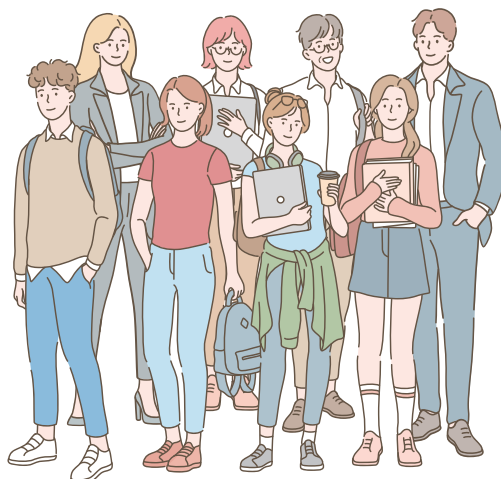
LGBTQ+の人を
からかう言葉で
会話がされても、
周りの友人や教職員は
誰も止めてくれず
傷ついた。

嫌がらせや差別を避けるため、**カミングアウト**
をしていないLGBTQ+当事者もたくさんいます。
どのような場面でも自分と異なる性のあり方
を持つ人たちの存在を否定するような発言は
控えてください。

カミングアウト

自らの性のあり方を他者に伝えることです。

※必ずしも不特定多数の人に伝えることの意味ではありません。
カミングアウトするか、誰に伝えるかは本人が決めること
です。



当事者は非常に強いストレスを
感じたり、傷ついたりしています。
1ページ目に記載された用語を使用
しましょう。

差別・侮辱語を用いたコミュニ
ケーションを見かけたら、そのま
ま流さずに「それは駄目だよ」と
発言者に伝えたり、話題を変え
るだけでも**アライ**としての行動に
なります。

アライ (Ally)

英語では仲間や味方という意味する
ところから、LGBTQ+に対する理解
者や支援者のことを指します。

✓ CASE 4

髪型や服装、見た目だけで
判断されると自分らしくいられなくなる。

見た目で性別を推測せず、相手の自己
表現や希望を尊重することが大切です。

STOP!



アウティング！

アウティングとは、本人の同意なく第三者に性のあり方を暴露してしまうことです。これ
は深刻なハラスメントであり、人権侵害です。

当事者がカミングアウトした情報を第三者に伝えることは、本人の居場所
や尊厳を傷つけるだけでなく、場合によっては**生命にも関わる**ことです！
「あなた」に向けてカミングアウトしたことを忘れずに！

学生や教職員だけでなく、身近な人の中にも

LGBTQ+当事者がいることを意識し、

互いを尊重しながら円滑なコミュニケーションがとれる



環境づくりを目指しましょう。



現在本学ではトランスジェンダー女性
への出願資格拡大の是非をめぐる検討
を実施しています。
そのことへのご質問やご意見ははじめと
して性の多様性に関する悩みやご意見を
目安箱二次元コードにお寄せ下さい。

