

# 狭山保健室 利用案内

保健室は、学生・教職員の応急処置、健康管理、健康相談等を目的として設置された機関です。次のような業務を行っています。体の不調や急に具合が悪くなったときは、我慢せずに保健室を利用してください。

## 1. 主な業務

### 1) 定期健康診断

- ・毎年4月に全学生に対し定期健康診断を行います。健康診断は自分の身体状況の把握と病気を早期に発見するために行います。
- ・健康診断結果報告書はWEB閲覧となります。(学内でのみ)

### 2) 応急処置

軽度のけが・虫さされ・やけど程度の応急処置を行います。頭痛・腹痛・生理痛などに対しても、応急処置を行い、必要時、休養ができます。保健室で対応できない病気やけがなどについては、原則として下記の医療機関を紹介します。医療機関を受診する場合は「健康保険証」をお持ちください。

依頼医療機関：入間川病院 狭山市祇園17-2 ☎04-2958-6111

#### <常備薬について>

保健室の応急処置用薬品は「鎮痛薬」・「整腸薬」等です。

自分が日常服用している薬がある場合は、携帯するよう習慣づけてください。

#### <保険証について>

保険証は、治療を受ける場合に医療機関に必ず提出しなければなりません。

保険証が1世帯1枚の方は、親元を離れて生活する場合、本人のみが使用できる「遠隔地被保険者証」の申請をし、手元に置くようにしてください。

\*生理用品は各自、常にロッカーに準備しましょう。

### 3) 健康相談

健康に関する相談は、医師又は看護師が対応します。一人で悩まず気軽にご相談ください。

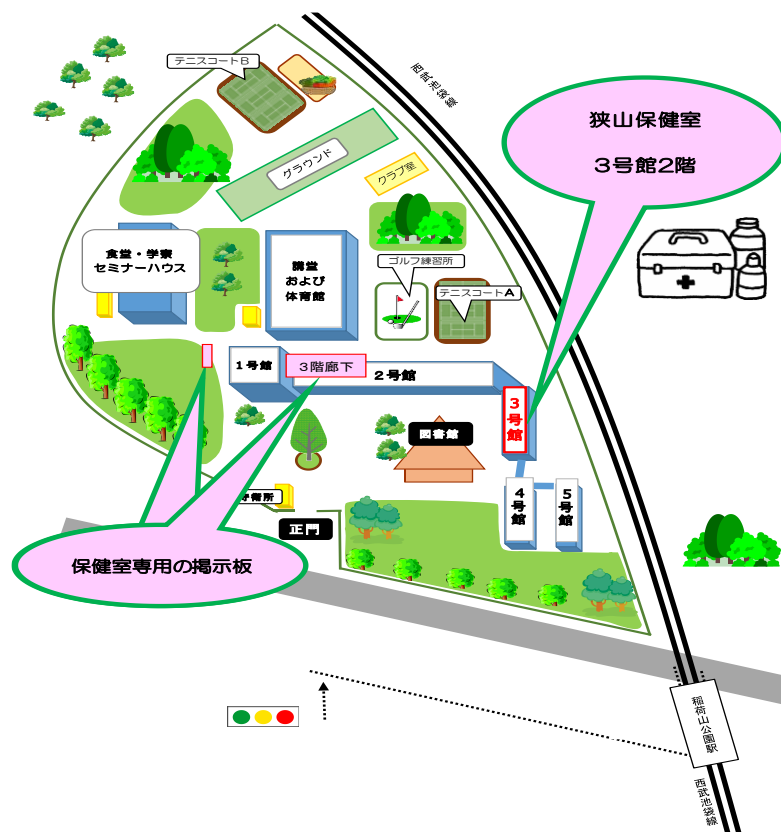
### 4) その他

保健室では、血圧測定・身体測定・BMI測定もできます。気軽にご利用してください。

## 2. 保健室の場所と連絡方法

- 1) 場 所 : 3号館2階
- 2) 開室時間 : (平日) 9:00~17:00 (土) 9:00~12:00
- 3) 連絡方法 : 保健室からのお知らせは、保健室専用の掲示板またはポータルで行います。  
特に、健康診断の結果・再検査等必要に応じて連絡しますので、必ずご覧ください。

### <保健室マップ>



## 3. 感染症発生時の対応について

感染症（インフルエンザ、急性胃腸炎等）発生時の対応について、狭山保健室のホームページでご案内をしています。確認をお願いいたします。

## 4. 保健室の最新情報

東京家政大学ホームページmenu → 学習支援と学生生活  
→ 「狭山保健室」をクリック

## 5. 狭山保健室電話番号登録のお願い

狭山保健室電話:04-2952-1620

狭山保健室から健康診断などの件で連絡をすることがあります。学生の皆様に狭山保健室の電話番号をご自分の携帯電話に登録していただくよう、ご協力をお願いいたします。