

【学生相談室よりお知らせ】

新2・3・4年生（留年生）対象

相談ウィーク

～心配ごとは早めのご相談を～

相談期間：3月7日(月)～11日(金)まで

(この期間中は予約不要となっています)

受付時間：9時～16時まで

相談時間：15分～30分間

受付電話番号：03-3961-2207

※つながりにくい場合があります。
その際は後程おかけ直してください。

在学生のみなさま、こんにちは。東京家政大学保健センター学生相談室です。春休みはいかがお過ごしでしょうか。あと数週間で4月がスタートしますね。新年度を迎えるにあたり、色々考えたり思うところがあるのではないかと思います。

例えば…

- ・4月から対面授業に出席できるか心配。・久しぶりの通学が不安。体力的に自信がない。
- ・生活リズムが乱れてしまっている。・休み期間なにをして過ごしていいかわからない。
- ・新しい環境になじめるか心配。・どこに相談していいかわからない。

学生相談室では、3月7日(月)から11日(金)までの期間中、お電話いただいたその時に15分から30分の時間でお電話にて相談を受け付けています。ゆっくり話したいなど30分以上を希望の方は改めて予約をとっていただきますのでご了承ください。

また、上記期間以外でも相談は受付していますので、ホームページの保健センター学生相談室に掲載している【学生相談室より相談申し込みのお知らせ】をご確認ください。できるだけ皆さんが安心して学生生活を送れるようお手伝いをしてきたいと考えています。4月に向けて一緒に準備をしていきませんか？どうぞお気軽にご連絡ください。

東京家政大学（板橋キャンパス）保健センター学生相談室

※狭山キャンパスの方はホームページの【狭山保健室・学生相談室】をご覧ください。