

学生相談室 利用案内

狭山学生相談室は、3号館2階(保健室隣)にあります。
学生生活の中でのさまざまな悩みや不安について相談できる窓口です。

「こんなことで相談していいのかな」と迷うような内容でも大丈夫です。
授業や人間関係、将来のこと、気分の落ち込みなど、どんなことでもお気軽にご利用ください。
相談内容がまとまっていなくても問題ありません。お話をうかがいながら一緒に考えていきます。

1. 学生相談室でできること

(1) カウンセラーとの個別面談(火・水・金)

専門のカウンセラーが、悩みや不安について丁寧にお話をうかがい、一緒に解決への糸口を考えていきます。

初回はお話をうかがうことが中心で、無理に何かを決める必要はありません。必要に応じて、学内の他部署や外部の専門機関をご案内することもあります。

(2) 居場所としての利用

学生相談室は、空き時間の休憩や気持ちを落ち着ける場所としても利用できます。
ご希望の方は保健室までお声がけください。

2. このようなときにご利用ください

- 授業や成績について不安がある
- 人間関係で悩んでいる
- 気分が落ち込む、やる気が出ない
- 生活リズムが乱れている
- 誰かに話を聞いてほしい
- 将来について考えたい

どんな小さなことでも構いません。気軽にご相談ください。

3. 相談内容の取り扱いについて

ご相談いただいた内容は、原則として外部に漏れることはありません。
安心してお話しいただけるよう、プライバシーは厳守されます。

ただし、ご本人や周囲の安全確保が必要と判断される場合には、関係者と情報を共有することがあります。

4. 場所・開室時間・予約方法

場所:3号館2階(保健室隣)

開室時間:月～金 9:00～17:00

予約方法:直接来室、またはお電話にてご予約ください。

予約優先ですが、当日のご相談も可能です。

予約は保健室でも受け付けています。

5. 相談方法と時間

- 対面相談:1回 50分
- WEB相談:1回 30分

ご希望に応じて対応いたします。

6. お問い合わせ

学生相談室(直通)

TEL:04-2952-1697

困ったときや悩んだときは、一人で抱え込まず、いつでもご相談ください。