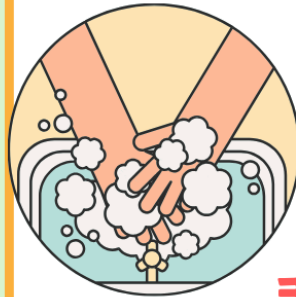


からここ通信【臨時号】

今すぐできる！インフルエンザ 「ザ予防」のポイント

インフルエンザの流行シーズンになりました。インフルエンザにかからないために、予防ポイントを押さえておきましょう！

対策 01



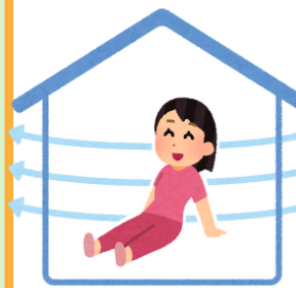
外出後は、
まず
手洗い・うがい

対策 02



マスクの着用
咳、くしゃみ
はハンカチで
カバー！

対策 03



こまめな換気、
適度な湿度で
ウイルス対策

対策 04



栄養と睡眠で
体の中から
予防！

対策 05



ワクチン接種！
感染後の発症の
可能性を下げ重症化防止



体調が悪い時は
無理に登校せず
早めに病院へ受
診しましょう！

インフルエンザにかかった時は

- ☐ 報告フォームから大学に連絡しましょう。
大学ホームページの一番下「保健センター」をクリック！
「学校において予防すべき感染症（新型コロナ、インフルエンザ等）について」のページに報告フォームがあります。
- ☐ 学生の方は、授業担当の先生へ manabaの個別指導コレクションで連絡しましょう。
授業について不明なことは、授業担当の先生や学修支援課に連絡して確認をしてください。
- ☐ クラス担任の先生に連絡しましょう。
教職員の方は、所属部署に連絡しましょう。

インフルエンザの出席停止期間

症状により個人差があるため、出席開始可能日については受診した病院の医師に確認をして、指示に従ってください。

0日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	登校可能
	発症後	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	

発症後5日間を経過（発熱や咳等の症状が出た日を0日とする）
かつ解熱後2日間を経過するまで