

----------*-----*-----*-----*-----*-----*-----*-----*

狭山学生相談室 利用案内



狭山学生相談室は、3号棟の2階にあります。学生生活上の困ったことへの相談窓口です。何か困ったり悩んだりした時は、どうぞ気軽にいらしてください。みなさんがより充実した学生生活を送れるようカウンセラーがお手伝いをしていきます。

1. 学生相談室の活動

1) カウンセラーとの個別面談

相談希望の方は学生相談室受付もしくはお電話でお申し込みください。悩みや不安について解決への糸口をカウンセラーと一緒に考えていきましょう。

必要に応じて、他部署、他機関の紹介もしています。

○何について相談できるの？

・・・たとえば

- * 自分の性格
- * 人間関係
- * 進路や学業
- * 家族関係
- * 心身の健康
- * 課外活動
- * その他悩み事など

2) ランチアワー（第1・3月曜日 12:20～13:00）

相談室カウンセラーと一緒に、お昼を食べたり、お話ししたりしませんか？

申し込み不要・出入り自由なので、自分の好きな時に来て好きな時に帰れます。

○こんな時におすすめ

・・・たとえば

- * 静かでゆっくりした場所でお昼を食べたいとき
- * リラックスできる場所でお昼を過ごしたいとき

3) 自己理解テスト

学生相談室では、自己理解に役立つ心理検査（質問紙）を準備しています。この検査では、自分の心の状態や対人関係の持ち方の特徴を知ることができます。自分を見つめ直したり深く知るための手がかりの1つとして受けてみませんか？

検査をご希望の方は、学生相談室までお越しください。アンケート形式の検査なので、家に持ち帰って記入していただくこともできます。

2. 学生相談室の場所と予約方法

- 1) 場 所 : 3号館2階
- 2) 開室時間 : (月)・(水) 9:00~17:00
- 3) 予約方法 : 直接ご来室もしくはお電話にてご予約下さい。基本的に予約制ですが、予約が入っていなければ当日お話しすることもできます。開室日以外は狭山保健室で予約が取れます。まずはお気軽にお問い合わせください。

直通電話 04-2952-1697 (学生相談室)

<学生相談室マップ>

