

# 令和 5 年度 地域連携推進センター（板橋）

---

## 成果報告

# ■ 地域連携推進センター（板橋）の業務

---

1. 公開講座
2. キャリア支援・資格取得対策講座
3. 公務員講座
4. 成果と今後の展望

# 1

## 公開講座（一般向け）

### 2023年度 一般向け講座パンフレット

前期

東京家政大学〔板橋校舎〕  
**公開講座 2023**  
前期講座のご案内

発行期間 【一般の方／在学生】  
3月22日(水)～4月20日(木)

CommuLiC  
東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター

後期

東京家政大学〔板橋校舎〕  
**公開講座 2023**  
後期講座のご案内

発行期間 【一般の方／在学生】  
8月22日(火)～9月20日(水)

CommuLiC  
東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター

折込チラシ

東京家政大学 地域連携推進センター  
**2023後期 公開講座**

※19 講座

- ※01 親子レクシズミング！
- ※02 親子で作り出すコップの魔法
- ※03 認知の課題を解決する
- ※04 親子で学ぶ認知の課題を克服
- ※05 生涯学習を促すための集い
- ※06 子育て支援
- ※07 認知を助けるための集い
- ※08 子育て支援
- ※09 高齢者の生活
- ※10 (シニア向け) アフターライフを支える集い

東京家政大学 ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター  
〒173-8402 東京都板橋区板橋1-1-181  
TEL 03-3961-5742 FAX 03-3961-5743

# 令和5年度 前期 公開講座一覧

1	親子でレッツスイミング！	12	栄養をエネルギーに変える代謝UPの生活へ ～病気へならないための秘訣～
2	親子による絵本の中の手づくりおやつ	13	ダンス女子のための食レッスン ～美しくタフに踊れる体をつくる～
3	親子で作ろう紙コップの造形空間！！ ～インスタレーションの世界へようこそ～	14	きほんの献立練習 ～シンプルな献立法～
4	子どもの心を育む子育ての基本	15	漬物の魅力と健康 ～漬物を食べて元気いっぱい！～
5	絵本の多様性にふれる ～子どもの発達と絵本選び～	16	『聴く力』を磨く ～なぜカウンセリングで人は変わっていくのか～
6	子どもの「いじめ・不登校」の現状と親の寄り添い方	17	眠りの力
7	漢方を学び自分の体質を知ろう ～より漢方・薬膳を身近に利用するために～	19	絵画「さあ絵を描こう」
8	生涯健康を保つための養生法を学びましょう ～食事・運動・精神・習慣・休養など～	20	基礎から学べるフェルト講座 ～カラフル羊毛で石鹸を装飾しよう～
9	お口を鍛えて健康長寿をめざそう	21	基礎から学べる藍染講座 ～輪ゴムを使って手拭いを染めよう～
10	家庭でできる筋力トレーニングつまずかない体づくり (火曜クラス)	22	はじめての英会話 (昼)
	家庭でできる筋力トレーニングつまずかない体づくり (木曜クラス)	23	はじめての英会話 (夜)
11	最期まで自宅で暮らすための3か条 ～先進国オランダから学ぶ知恵と工夫～		

# 令和5年度 後期 公開講座一覧

1	親子でレッツスイミング！	10	《シニア向け》アクティブライフを支える食生活
2	親子で作ろう紙コップの造形空間！！ ～インスタレーションの世界へようこそ～	11	漬物の魅力と健康 ～漬物を食べて元気いっぱい！～
3	幼児の英語教育のノウハウ ～幼児英語の不安や疑問について～	12	きほんの献立練習 ～シンプルな献立法～
4	漢方を学び自分の体質を知ろう ～より漢方・薬膳を身近に利用するために～	13	『聴く力』を磨く ～なぜカウンセリングで人は変わっていくのか～
5	生涯健康を保つための養生法を学びましょう ～食事・運動・精神・習慣・休養など～	14	子どもの「いじめ・不登校」の現状と親や教師の寄り添い方
6	最期まで自宅で暮らすための3か条 ～先進国オランダと日本のいま～	15	絵画「さあ絵を描こう」
7	お口を鍛えて健康長寿をめざそう ～オーラルフレイル予防～	16	基礎から学べる藍染講座 ～輪ゴムを使って絞り染め 手拭いを染めよう～
8	家庭でできる筋力トレーニングつまづかない体づくり (火曜日クラス)	17	基礎から学べるフェルト講座 ～カラフル羊毛で石鹸を装飾しよう～
	家庭でできる筋力トレーニングつまづかない体づくり (木曜日クラス)	19	はじめての英会話（昼）
9	食中毒・食物アレルギー予防と食品のにおいについて ～安心して食生活を送るために～	20	はじめての英会話（夜）

# 講座風景 1



親子による絵本の中の手づくりおやつ



家庭でできる筋力トレーニング



生涯健康を保つための養生法を  
学びましょう



お口を鍛えて健康長寿をめざそう



最期まで自宅で暮らすための3か条



『聴く力』を磨く



## 講座風景 2



眠りの力



親子で作ろう紙コップの造形空間！！



「シニア向け」アクティブライフを支える食生活



絵画「さあ絵を描こう」

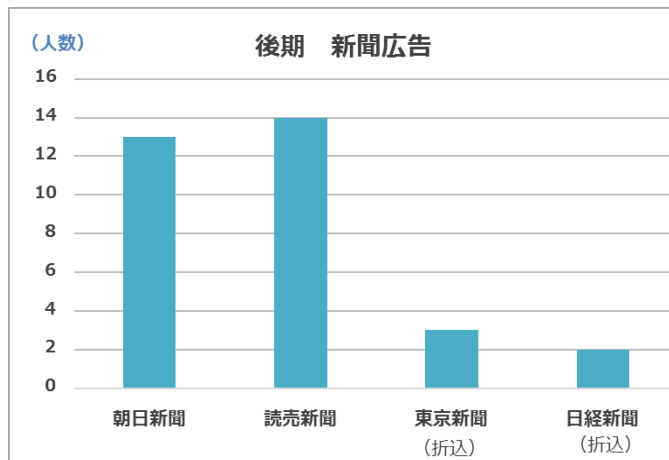
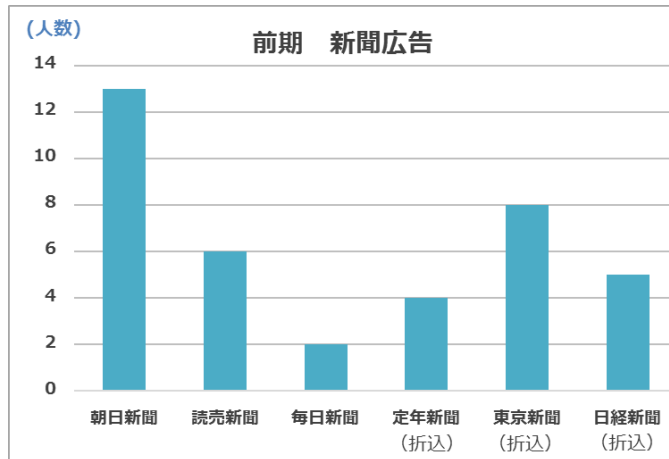


基礎から学べる藍染講座



はじめての英会話（夜）

# 広告媒体



## 新聞種類

- 朝日新聞
- 読売新聞
- 定年時代
- きたシティ

## スマホオリコミ

### 親子向け講座を対象とした広告

期間：4月1日～10日（10日間）

対象：25歳～44歳 男女

大学より半径5km以内

東京家政大学 2023年度前期 公開講座

申込期限 4.20 ☺  
5月より順次開講  
板橋校舎

東京家政大学 2023年度前期 公開講座

#### 親子向け・親向け講座

- 親子でレッツスイミング!
- 親子による絵本の中の手づくりおやつ
- 親子で作ろう紙コップの造形空間!!  
～インスタレーションの世界へようこそ～
- 子どもの心を育む子育ての基本
- 絵本の多様性にふれる  
～子どもの発達と絵本選び～
- 子どもの「いじめ・不登校」の現状と親の寄り添い方

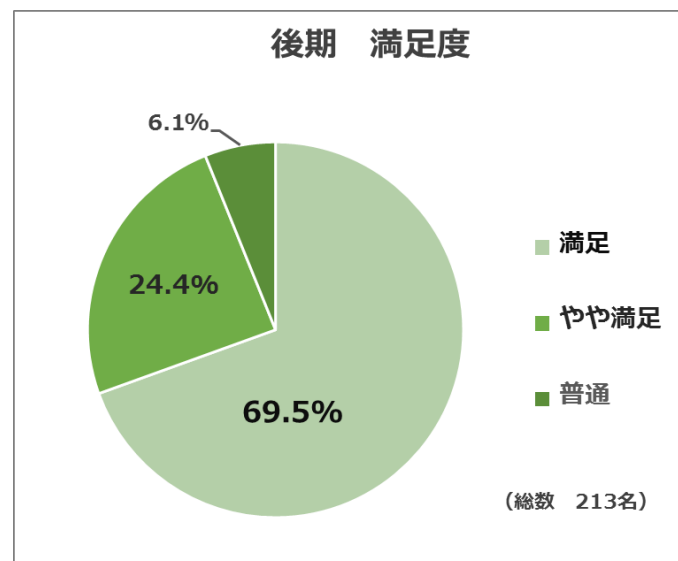
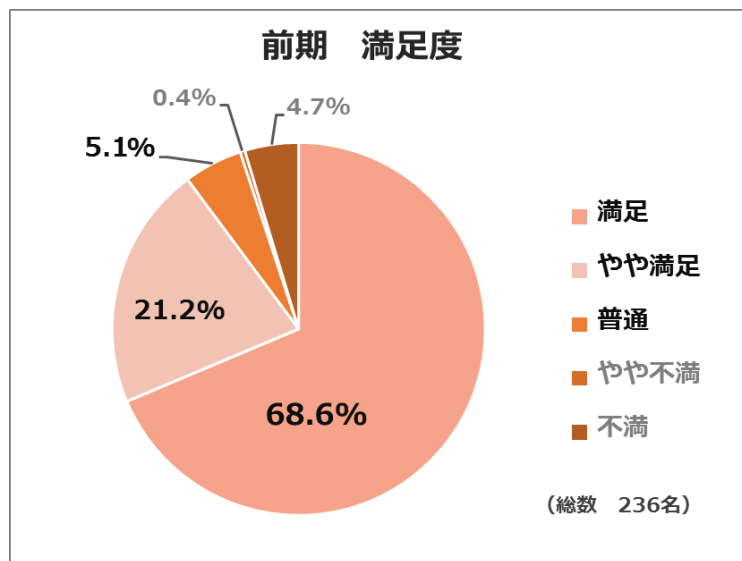
板橋校舎 5月より順次開講 申込期限 4.20 ☺



## 講座開講率

- 前期 23 講座のうち開講 20 講座、不開講 3 講座、開講率は **91%**である。
  - 後期 20 講座のうち開講 19 講座、不開講 1 講座、開講率は **95%**である。
- 開講率は 90%を超過し、過去最大の開講となった。

公開講座は大学の教育・研究成果を広く社会に還元するとともに、受講者からも好評を得ている。



# 受講者アンケート結果

## 家庭でできる筋力トレーニング つまづかない体づくり

- 具体的なお話しと実践が出来て参考になった。体が軽くなり教えていただいたトレーニングが続けられるようにしたいと思った。
- 日常生活で実行しやすいトレーニング法等、教えていただいたので、毎日の習慣にしたいと思う。
- 年齢による体力の低下、予防が勉強になった。

## きほんの献立練習 ～シンプルな献立法～

- 食事内容がまんねりな状態が続いていたので、変化を求めて参加したが、バランスの目安がわかりやすく説明されていたのでとても良かった。
- 先生の人柄がとてもよく伝わって来て、楽しい講義だった。具体的な（身近な）例も親しみやすかった。
- 解説をしっかりといただき、自主勉強のモチベーションにつながってとてもありがたかった。

## 眠りの力

- 生活スタイルに合わせて睡眠を考えていきたいと思う。
- 眠りについて少し悩みがあったが、改善するポイントがわかり実践していると思った。
- 眠りについていろいろ言われている事について、理由なども分りまとめる事ができた。今後の生活に役立てたい。

## 基礎から学べる藍染講座 ～輪ゴムを使って手拭いを染めよう～

- 藍の色がとてもステキだったし、人の作品もたのしかった。
- 先生が丁寧に指導していただき、完成したので良かった。
- 藍染は初めてでした。講義と実習のバランスが良く楽しく体験できた。
- あっという間に時間が過ぎました。自宅のテーブルクロスにしたいと思う。各々の個性が出て、皆さんの作品をみれて楽しかった。

# 2023年度 学生向け講座パンフレット

## キャリア支援・資格取得対策講座

**2023**  
**キャリア支援・資格取得対策講座**

① 対象講座申し込み方法  
② 各種講座風景

コース	講座名	前期		後期	
		受付期間	ガイダンス 12:40～13:20	受付期間	ガイダンス
Web講座	PCスキルUPパッケージ講座 (12講座) (Word・Excel・PowerPoint・ITパスポート)	3月30日(木) 4月19日(木)	4月14日(金) 18日(木)	8月29日(火) 9月26日(火)	
	① 秘書技能検定準1級・2級【筆記】対策講座		4月18日(木)・ 19日(木)		後日ポータル でお知らせ
② 日英検定3級対策講座 (通年)		4月13日(木)・ 18日(木)			
③ 食生活アドバイザー4級定2・3級対策講座		4月14日(金)			
④ フードコーディネーター3級対策講座 (前期のみ)		4月13日(木)・ 19日(木)			
⑤ フードコーディネーター実践講座 (後期のみ)					
⑥ カラーコーディネーター (スタンダード) 対策講座 (通年)	3月30日(木) 4月19日(木)	4月14日(金) 18日(木)	9月5日(火) 9月26日(火)		
⑦ 世界遺産検定3級対策講座 (英コミ対象)		4月13日(木)・ 19日(木)			
⑧ 世界遺産検定2級対策講座 (英コミ対象) 後期のみ					
⑨ 産物製品品質監修士 (TES) 試験【事例】対策講座 (園芸対象) 前期のみ		4月18日(木)			
⑩ マナー・プロトコル検定3級対策講座		4月13日(木)・ 14日(金)			
⑪ 小児救急救護法チャイルドケアプラス™		4月14日(金)・ 19日(木)			

東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター(板橋)

## 公務員講座

**2023 公務員講座**

① 公務員ガイダンス  
② 講座の流れと選択講座について  
③ 公務員講座 GSA  
④ お申込みの流れ・手続き方法  
⑤ 公務員講座の特徴

【公務員講座の基本的な流れ】

①基礎講座 (全職種共通) → ②応用講座 (行政職・資格職) → ③直前講座 (行政職・資格職)

公務員講座	無料ガイダンス日程
① 公務員基礎講座 (教養)	5月11日(木)
② 公務員必須講座 (教養)	7月12日(木)
③ 専門基礎講座	7月5日(木)
④ 文筆力養成・書誌・論文・面接・集団討論対策講座	7月19日(木)
⑤ 公務員試験対策 (既履歴特定システム採用)	2024年1月19日(金)

コース	講座の構成	コマ数	受講料 (税込・消費税込)	受付期間
⑫ 教養	①基礎	第1回(6月) 50 第2回(10月) 50	55,000円	R5.5/16(火)～5/30(火) R5.8/22(火)～9/12(火)
	②応用	行政職 30 資格職 30	54,000円	R5.7/11(火)～7/25(火) R5.8/22(火)～9/12(火)
⑬ 専門	③直前	行政職 30 資格職 30	54,000円	R6.1/16(火)～1/30(火) R5.5/16(火)～5/30(火)
	④専門基礎 ⑤専門直前	行政職 50 行政職 30	55,000円 54,000円	R6.8/22(火)～9/12(火) R6.2/6(火)～2/20(火)
⑭ ⑮	⑥(1)文筆力養成・書誌対策	行政職 2 資格職 2	6,000円	R5.3/31(金)～4/7(金) R5.3/31(金)～4/27(木)
	⑥(2)論文対策	行政職 1 資格職 1	3,000円	R5.3/31(金)～4/7(金) R5.3/31(金)～4/27(木)
⑯	⑦(3)面接対策	第1回 3 第2回 3	6,000円	R5.4/18(火)～5/9(火) R5.6/13(火)～6/27(火)
	⑦(4)集団討論対策	第1回 1 第2回 1	2,000円	R5.6/6(火)～6/22(火) R5.8/29(火)～9/14(火)
⑰	⑧弱点補修	(1)空席把握 4 (2)資料解釈 4 (3)数値計算・判断力 8	4,000円 4,000円 8,000円	R6.1/19(金)～2/2(金) R6.1/19(金)～2/2(金) R6.1/19(金)～2/2(金)
	⑱(1)初級・高卒・資格職 (保育士・栄養士等)	3回セット 1	3,500円	R5.3/31(金)～4/27(木)
	⑱(2)大卒市役所・警察官・消防官	2回セット 1	2,400円	R5.3/31(金)～4/11(火)
⑲	⑱(3)上級	模擬試験 1 専門試験 1	1,800円 3,500円	R5.3/31(金)～4/27(木) R5.3/31(金)～4/27(木)

東京家政大学ヒューマンライフ支援機構 地域連携推進センター(板橋)

# 2

## キャリア支援・資格取得対策講座（学生向け）

前期		後期	
1	PCスキルUPパッケージ講座（12講座）	1	PCスキルUPパッケージ講座（12講座）
2	秘書技能検定準1級・2級【筆記】対策講座	2	秘書技能検定準1・2級【筆記】対策講座
3	日商簿記3級対策講座（通年）	3	食生活アドバイザー®検定2・3級対策講座
4	食生活アドバイザー®検定2・3級対策講座	4	フードコーディネーター実践講座
5	フードコーディネーター3級対策講座	5	世界遺産検定3級対策講座 （英コミ対象）
6	カラーコーディネーター(スタンダード)対策講座（通年）	6	世界遺産検定2級対策講座 （英コミ対象）
7	世界遺産検定3級対策講座 （英コミ対象）	7	マナー・プロトコール検定3級対策講座
8	繊維製品品質管理士(TES)試験「事例」対策講座 （服美対象）	8	小児救急救護法チャイルドケアプラス™
9	マナー・プロトコール検定対策講座		
10	小児救急救護法チャイルドケアプラス™		



食生活アドバイザー



フードコーディネーター



チャイルドケアプラス

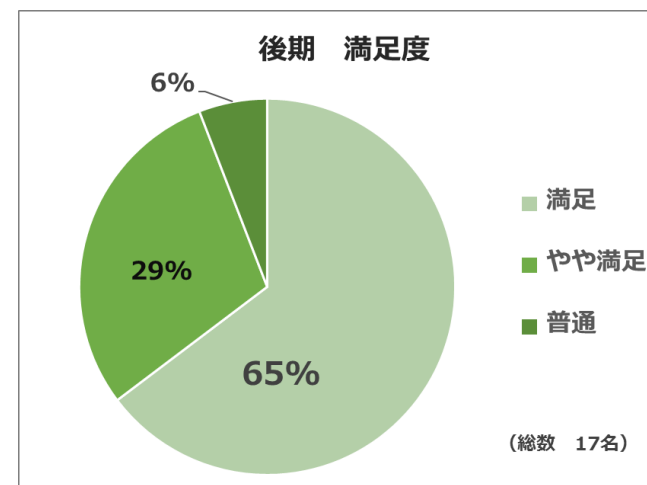
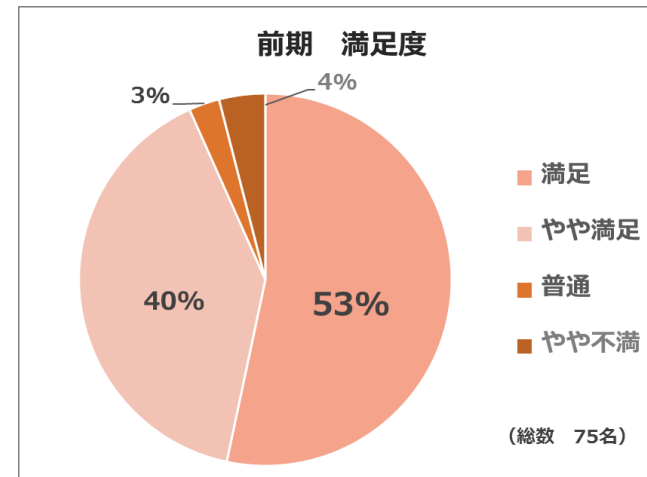
# 受講者アンケート結果

## 食生活アドバイザー®検定2・3級対策講座

- 資格試験にでる場所を中心に解説してくれたので、独学では出来ないことで大変充実した講座だった。
- わかりやすくて丁寧な説明で集中して取り組めた。食について学ぶスタート地点に立った気がする。
- 短期間の講座で集中的に学ぶことができた。

## フードコーディネーター3級対策講座

- 幅広い食の知識を得ることができ、また授業でやった内容もあったので関連づけて覚える事ができて良かった。
- 授業を通してより食に関しての関心が深まり、食だけでなく、経済や、カラーコーディネーターの勉強もできたことで様々な面から食について学ぶことができ、将来“食”に関わって仕事をするのが楽しみになった。



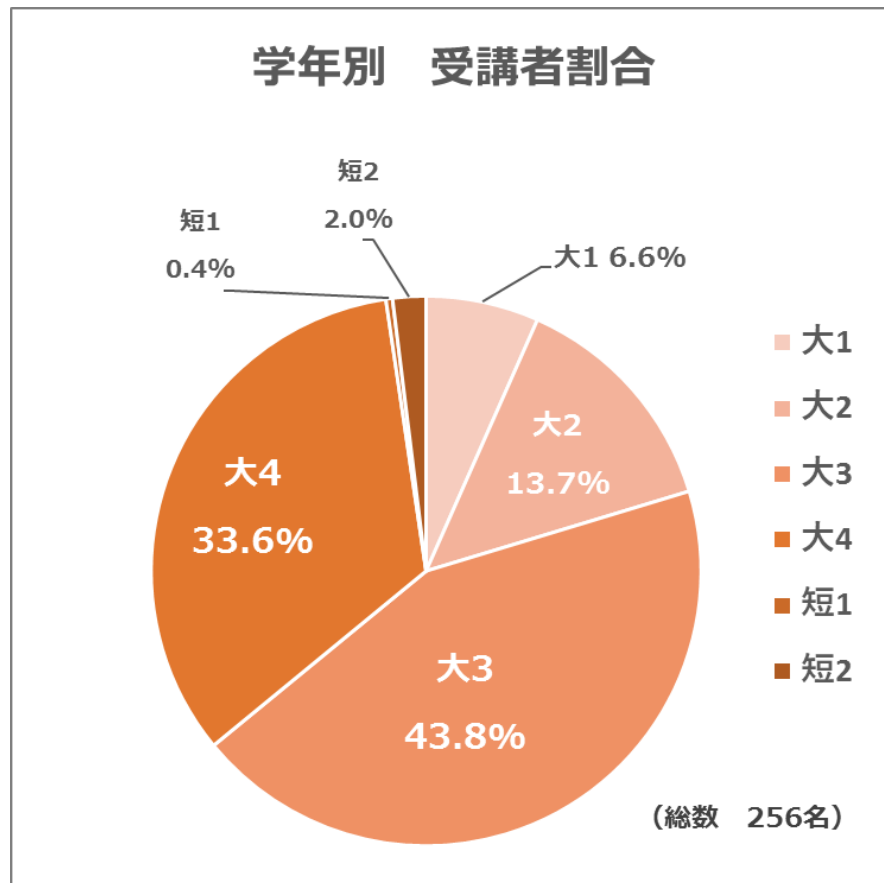
# 3

## 公務員講座（学生向け）

<b>長期講座</b>	基礎講座（5月・10月）【Web・対面】	<b>単発講座</b>	文章力養成・書類対策講座（行政職・資格職）
	応用講座（行政職・資格職）		論作文対策講座（行政職・資格職）
	直前講座（行政職・資格職）		面接対策講座（第1回・第2回）
	専門基礎講座【Web・対面】		集団討論対策講座（第1回・第2回）
	専門直前講座		弱点補強講座（空間把握）
<b>模擬試験</b>	初級・高卒・資格職（保育士・栄養士）		弱点補強講座（資料解釈）
	上級（教養・専門）国家公務員、都道府県、政令指定都市、管理栄養士レベル		弱点補強講座（基礎計算・読解力）
	大卒市役所、警察官、消防官		



# 受講者割合



# 受講者アンケート

## 基礎講座

- 公務員試験までにやるべきことを早い段階で知ることができたので良かった。
- 問題を解く時のコツやポイントが明確で分かりやすかった。
- 分かりにくい話の時には、私達の生活に即した例をあげてくれるので理解することができた。

## 応用講座

- 計算方法を擬態例を合わせて解説してくれたのがとても分かりやすかった。
- 歴史の背景を丁寧に解説してくれたので納得して問題を解くことができた。
- 解説をしっかりしてくださり、自主勉強のモチベーションにつながってとてもありがたかった。

## 専門基礎講座

- 法律を身近な事例に置き換えて解説してもらえたのでわかりやすかった。
- テキスト上のわかりにくい表現をかみ砕いて説明してくれるので、頭に入りやすかった。

# 公務員ガイダンス

開催日：2023年5月11日（木）

会場：多目的ホール 120周年記念館

◆資格職 15:20～16:50 参加者 75名

対象：保育士、栄養士、警察官、消防官、市町村事務職（一般職・学校事務）  
高卒・短大卒程度

◆行政職 17:00～18:30 参加者 100名

対象：事務職（一般事務、行政事務、学校事務、警察事務）国家公務員一般職、国立大学法人等、  
都道府県、政令指定都市、管理栄養士・社会福祉士（教養のみ対応）



## ガイダンス概要

公務員試験のしくみと効率的に学習するための戦力的対策を解説！

★申込不要・途中入退場可



# 5

## 成果と今後の展望

### 成果

- 公開講座（一般市民向け）は、大学の教育・研究成果を広く社会の還元し、若い世代から高齢者まで生活のなかに学習を取り入れ、生活を豊かに、そして生きる活力を備えるための学習機会を提供することができた。令和5年度受講者数は前期246名、後期274名。
- キャリア支援・資格取得対策講座については、より受講者を獲得するため、学生へのメール配信の他、掲示板を設置。科内会議やメールBOXに資料配布するなどして、教員の協力を得るなど広報に注力した。受講者数、前期97名、後期23名。
- 公務員講座については、ガイダンスの実施や定期的に個別相談など実施し、より丁寧な対応を行った。246名（令和5年1月現在）

## 今後の展望

---

- 今後はより一層、地域社会ニーズに応えた充実した内容の公開講座を実施する。
- 中・長期計画に掲げていた新たなオムニバス形式の講座は、令和 6 年度【東京家政大学市民向け特別講座】という名称にて実施予定で準備を開始している。
- 令和 6 年度キャリア支援・資格取得対策講座冊子の表紙に講座紹介の動画撮影の QR コードを掲載予定で準備中である。学生が大学内で学べる利便性を活かし、多くの学生の資格取得につながるように周知を行う予定である。
- 公務員講座については、6 月ガイダンス案内など、丁寧な案内を行う予定である。