

2026年度 自主自律探究入試 ガイド

- 本資料は、自主自律探究入試のエントリー者に対し、確認していただきたいポイントをまとめたものです。
- 手続きの詳細は別途「学生募集要項」に掲載します。実際にエントリーや出願、入学手続き等を行う場合は、必ず「学生募集要項」をご確認ください。
- 本資料は改訂することがあります。ダウンロードして使用する場合には、HPに掲載されている最新版の表紙左上の日付を必ず確認したうえでご利用ください。
- 「よくある質問」をP13に、「学環・学科別情報（先生からのアドバイス・本入試の対策について）」をP14以降にまとめていますので必ずご確認ください。

■ 募集人員	1	■ よくある質問	13
■ 本入学試験の主旨	2	■ 学環・学科別情報 先生からのアドバイス 本入試の対策について	14
■ 出願資格	2		
■ 選抜の流れ			
① エントリー	3		
② 対面審査	6		
③ 結果通知、④ Web出願	11		
⑤ 合否発表、⑥ 入学手続	12		

造形表現学科を除く学部・学科・専攻

*2026年4月 設置予定

	学部・学科・専攻			募集人員		
				1期	2期	
キャンパス 板橋	社会デザイン学環*			25*	6*	若干名 ※
	文化情報学環*			25*	6*	
	共創デザイン学部*	服飾美術学科		175	35	
	栄養学部	栄養学科		120	16	
		管理栄養学科		160	4	
	児童学部	児童学科	児童学専攻	105	40	
			育児支援専攻	105	50	
		初等教育学科		85	30	
	人文学部	英語コミュニケーション学科		120	20	
		心理カウンセリング学科		120	20	
教育福祉学科		70	10			
キャンパス 狭山	健康科学部	看護学科		100	8	
		リハビリテーション学科	作業療法学専攻	35	7	
			理学療法学専攻	65	10	
	子ども支援学部	子ども支援学科		100	40	

※若干名：基準を満たす者を合格とするため、事前の設定はありません。

自主自律探究入試について

自主自律探究入試とは、大学の理念への共感を重視した従来の総合型選抜に、高等学校の教育課程に導入された「探究学習」の観点を取り入れた、大学の学びへの橋渡しとなる入試制度です。

本入学試験では試験に合格するためだけに考えられた志望動機を問うものではなく、受験生の皆さん一人ひとりが設定した入学後に本学で取り組みたい課題をもとに学部・学科ごとの審査を行います。そこでは、学びへの意欲と共に、本学の学びとのマッチングも重視します。

入学後、皆さんが設定した課題を解決し、将来の夢や希望を実現するために、本学は精一杯支援し続けます。

出願資格

次の①・②いずれかに該当し、かつ③・④の各要件を全て満たしている女子。

- ①日本の高等学校もしくは中等教育学校を2026年3月に卒業見込みの者、または卒業後5年以内の者。
- ②2026年3月までに、学校教育法施行規則第150条の規程（第5号～第7号除く）に該当する見込みの者。
- ③本学の教育方針に賛同する者。
- ④本学を第1志望（専願）とする者。※

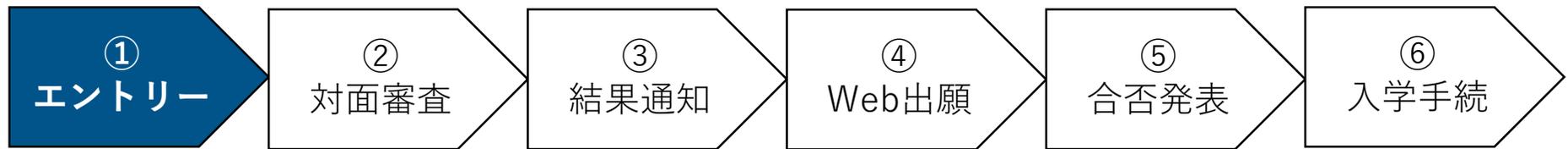
※重要 学内の併願は、児童学科とリハビリテーション学科の専攻間のみ併願が可能です。
第2志望までエントリーする場合も本学を第1志望（専願）として扱いますのでご注意ください。

選抜方法

以下の試験の結果の成績により選抜します。

- ①書類審査 課題設定シート、調査書
- ②対面審査 学科ごとの審査内容

原則としてエントリー者全員に対面審査を実施する予定ですが、エントリー数により書類による一次審査を実施する可能性があります。その場合は、受付完了メールにその旨を記載いたします。



- 1) まずはエントリーフォームより、必要情報を入力してください。登録完了後、書類を郵送してください。
自主自律探究入試 エントリーフォーム URL: [決まり次第公開](#)
- 2) 以下の必要書類を準備し、期間内に**特定記録郵便**で郵送してください。書類は角2サイズの封筒（各自準備）に封入し、宛名ラベルを表面に貼付。宛名ラベルはホームページからダウンロードできます。
課題設定シート・宛名ラベルのダウンロードは公開後、以下URLから可能となります。
東京家政大学 入試情報 URL: <https://www.tokyo-kasei.ac.jp/admission/entrance.html>

・課題設定シート（全学部・学科共通）

課題設定シートは、1・2いずれかの方法で作成してください。

1. PDFファイルをダウンロードし、消えない黒ボールペンで自筆
2. Wordデータをダウンロードし入力

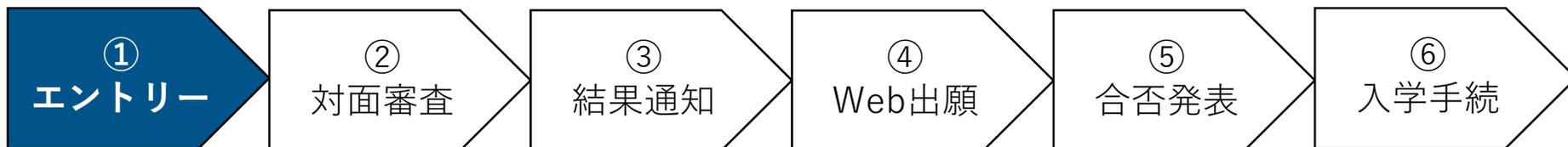
データのダウンロードおよび作成方法については、決まり次第公開します。

※1・2いずれも、卒業見込み者は担任又は進路指導部の先生の署名(自筆)・捺印が必須です。

・調査書

卒業見込みの者の調査書は、1期は高校3年生1学期まで、それが発行できない場合は高校2年生までの成績が記載されているもの。

2期は高校3年生1学期（2期制の高校の場合は前期）までの成績が記載されているもの。



エントリー期間

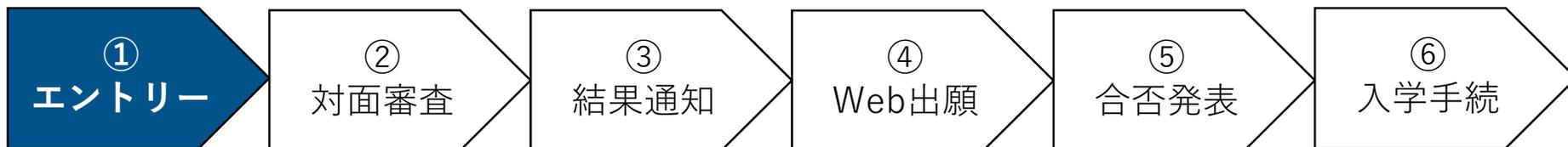
- 1期：8月23日（土）～9月5日（金）郵送必着
- 2期：11月15日（土）～12月5日（金）郵送必着

締切当日はアドミッションセンター窓口でも受付を行います。（平日9:00～15:00）

エントリーを受理した方には、1期は9月8日(月)まで、2期は12月8日(月)までに受付完了メールを送ります。

書類審査について

原則としてエントリー者全員に対面審査を実施する予定ですが、エントリー数により書類による一次審査を実施する可能性があります。その場合は、受付完了メールにその旨を記載いたします。



オープンキャンパス等の進学イベントについて

東京家政大学では、オープンキャンパスや授業見学会などの進学イベントを多数開催しています。エントリーにイベントへの参加は必須ではありませんが、大学の校風や実際の雰囲気を感じることができる上に、大学の授業も体験できる絶好の場です。受験生の皆さんには可能な限りご参加いただき、本学のことをしっかりと理解していただきたいと考えています。

●2025年度オープンキャンパス日程

板橋キャンパス 6/15(日)・7/13(日)・8/3(日)・8/23(土)

狭山キャンパス 6/15(日)・7/13(日)・8/2(土)・8/24(日)

●2025年度授業見学会日程

両キャンパス共通 4/29(火・祝)・10/1(水)・11/14(金)

ホームページの活用について

ホームページでは学部・学科の情報を掲載しています。志望する学部・学科・専攻の最新情報が掲載されていますので、ぜひご確認ください。

東京家政大学 学部・学科紹介 URL：<https://www.tokyo-kasei.ac.jp/academics/department.html>

学環・学科別情報の活用

学環・学科により本入学試験の参考となる内容は、P14「学環・学科別情報、先生からのアドバイス」に記載していますので必ずご確認ください。

※内容は決まり次第順次公表していきます。



対面審査は、学部・学科ごとに実施します。

1期：2025年9月14日(日)

2期：2025年12月14日(日)

【学環・共創デザイン学部・児童学部・栄養学部】

学科等		審査内容
社会デザイン学環		課題設定シートに基づいた集団面接（自己アピール含む※） ※自己アピールは、課題設定シートに記入した活動等に関する内容。 発表方法は自由ですが大学で機器の貸し出しはできません。PCの使用を希望する場合は事前に問い合わせの上持参してください。
文化情報学環		
服飾美術学科		課題設定シートに基づいたプレゼンテーション（15分程度）※P14～「学環・学科別情報参照」 大学の機材（PC・プロジェクター等）を使用した発表は不可、 受験生自身がレジюме等を配布、または見せながら発表することは可能。
栄養学科		集団面接（1グループ約30分）
管理栄養学科		集団面接（1グループ約30分）
児童学科	児童学専攻	1期：集団討論（事前課題あり。7月中にホームページで公表予定） 2期：集団討論
	育児支援専攻	
初等教育学科		集団面接（志望理由の確認など）、 集団討論（学校行事の運営、各教育現場での対応などを討論）



【人文学部・健康科学部・子ども支援学部】

学科等		審査内容
英語コミュニケーション学科		課題設定シートに基づいた集団面接（1グループ約30分）
心理カウンセリング学科		課題設定シートに基づいた個人面接(10分程度) ※課題設定シートの記入についてはP14～「学環・学科別情報」参照
教育福祉学科		①資料を読んで、それに関する意見などを話し合うグループディスカッションを実施 ②ディスカッションを踏まえて、人の意見への気づきや自分の意見などを作文（小論文）として提出。
看護学科		①集団作業あるいは集団ディスカッション（20分程度） ・当日掲示の課題をグループで行い、その後、発表・意見交換を行う。 ②個人面接（10分程度） ※事前に準備や練習などは必要のない内容。
リハビリテーション学科	作業療法学専攻	課題設定シートに基づいた個人面接(10分～15分)
	理学療法学専攻	
子ども支援学科		個人面接（15分） ①自己アピール(5分程度) ②面接（10分程度）



対面審査時の配慮について

疾病、身体機能の障害のため、特別な配慮を必要とする方は、エントリー開始日までにアドミッションセンターに問い合わせの上、ホームページより「配慮申請書」をダウンロードし、診断書（コピー可）をエントリー書類に同封してください。

東京家政大学 アドミッションセンター TEL：03-3961-5228（直通）
平日9：00～17：00 土曜日9：00～12：00

配慮申請書のダウンロードは以下URLから可能です。

東京家政大学 受験生FAQ URL：<https://www.tokyo-kasei.ac.jp/admission/entrance/ga.html>

期日以降に事故等で負傷した方等についても同様に配慮することがありますので、速やかに申し出てください。なお、入学後のカリキュラムの履修および各種プログラムへの参加が困難な場合がありますので、必要に応じて面談をさせていただくことがあります。

受験上・修学上の配慮については、場合によってはご希望に添えないこともありますので、ご了承ください。



対面審査当日の注意事項

1. 集合時間（13：00頃を予定）

指定された集合場所に入室し指示に従ってください。受付でエントリー確認票を配布します。審査や審査結果で使用するエントリー番号を記載しているので、大切に保管してください。

2. 遅刻・欠席

遅刻した場合は、係員の指示に従ってください。

公共交通機関の事故等により開始時刻に間に合わない場合や、やむを得ず欠席する場合は、集合時間までに以下の連絡先まで必ず連絡をしてください。なお、災害や事故などにより公共交通機関に大幅な遅延が発生した場合などは、開始時間を繰り下げることがあります。

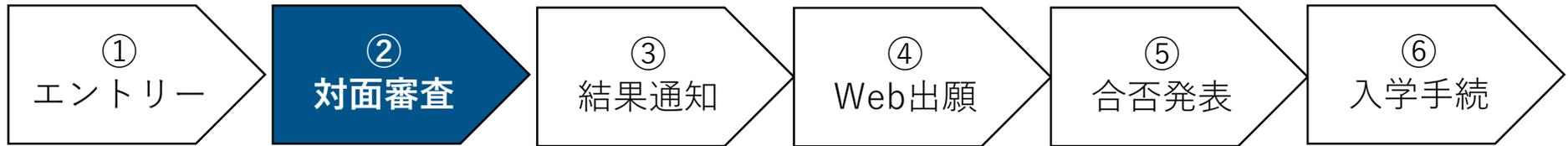
連絡先 東京家政大学 アドミッションセンター TEL：03-3961-5228（直通）

3. 入退室

集合時間から終了時刻までは、発病またはトイレ等、やむを得ない場合以外の退室は認めません。

4. 持ち物

筆記用具、事前に指定された持ち物がある場合は持参してください。



対面審査当日の注意事項

5. 不正行為

以下の行為は不正行為となることがあります。

- ・対面審査において係員・監督者の指示に従わないこと。
- ・対面審査時間中に携帯電話等の通信機器を身に付けたり、操作したりすること。
- ・対面審査場において他の受験生の迷惑となる行為をすること。
- ・その他、試験の公平性を損なう行為をすること。

不正行為の疑いがある場合、事情聴取、退出等を求めることもあります。不正行為となった場合、それ以降の受験はできません。また、すでに受験した試験も全て無効となり、入学資格を失います。

6. その他

- ・本学近辺で合否連絡の受付・勧誘・印刷物の配布を行う者があっても、本学とは一切関係がありません。発生した事故については、本学は一切責任を負いませんので、十分注意してください。
- ・生活騒音（自動車、風雨、空調音、くしゃみ等）が発生した場合でも原則として特別な措置は行いません。
- ・保護者控室はありません。また、保護者の入構はできません。



対面審査結果通知

- 1期 2025年9月19日(金) 10:00 (HP上で発表)
- 2期 2025年12月19日(金) 10:00 (HP上で発表)

審査に通過した方には、Web出願を行っていただきます。手続きの詳細は「学生募集要項」をご確認ください。

入試区分	出願期間	Web出願サイト入力可能期間
自主自律探究入試 1期	2025年9月19日(金)～10月8日(水) 郵送必着(特定記録速達)	2025年9月18日(木)～10月8日(水) 12:00
自主自律探究入試 2期	2025年12月19日(金)～12月23日(火) 郵送必着(特定記録速達)	2025年12月18日(木)～12月23日(火) 12:00

入学検定料 34,000円

自主自律探究入試1期、知識・技能総合入試で不合格になった場合、Web出願サイトでエントリー番号または受験番号と生年月日を入力することで、入学検定料が割引されます。(割引後は20,000円)

選抜は各入試区分ごとに行われ、以前の結果が影響することは一切ありません。ぜひ諦めずに、チャレンジしていただきたいと考えます。



合否発表

- 1期 2025年11月1日(土) 10:00 (Web発表)
- 2期 2025年12月25日(木) 15:00 (Web発表)

入学手続締切 手続きの詳細は「学生募集要項」でご確認ください。

- 1期 2025年11月7日(金)
- 2期 2026年1月9日(金)

※入学手続とは、入学時納入金（入学金、前期分授業料等）を納入し、『学籍を確保すること』です。

※入学時納入金が入金され、各入学手続締切日の15:00までにアドミッションセンターで入金を確認できた時点で、手続きが完了したことになります。

※自主自律探究入試の場合、入学時納入金は一括納入です。分割納入はできません。

Q. 指定校推薦の高校の選考結果を待ちながら、自主自律探究入試にエントリーすることはできますか。

A. 指定校推薦入試における高校内での選考結果を待ちながら、自主自律探究入試にエントリーすることは可能です。

※ただし、出願前に高校の先生に必ず確認してください。

自主自律探究入試の対面審査を通過した時点で出願資格が得られるため、指定校推薦入試への出願はできませんので注意してください。

1期の対面審査結果通知日は2025年9月19日(金)です。

Q. 9月14日(日)に、自主自律探究入試1期と知識・技能総合入試1期の両方を受験することはできますか。

A. 専願の入学試験のため、両方は受験ができません。どちらか一つを選んでください。

不合格の場合、他の総合型選抜（知識・技能総合入試2期、自主自律探究入試2期、英語外部試験利用入試）の再チャレンジが可能で、入学検定料の割引制度があります。

選抜は各入試区分ごとに行われ、以前の結果が影響することは一切ありません。ぜひ諦めずに、チャレンジしていただきたいと考えます。

学科等	内容
服飾美術 学科	<p>本学科では、ファッションが「大好き」な人を求めています。ファッションに興味のある方、ファッションを仕事するために服飾を学びたい方は、本入試でファッションについて調べて得られた成果、または製作した作品（洋服以外も可）について、発表していただきます。</p> <p>オープンキャンパス（模擬授業含む）に参加してください。受講した模擬授業の内容に関する質問や出願書類に関する個別指導を受け付けておりますので、fukubi_admission@tokyo-kasei.ac.jpまでご連絡ください。なお、対面審査ではAV機器等を使用できませんので、必要に応じて掲示物や配布プリントをご用意ください。</p>
栄養学科	<p>本学科では、食品、調理、栄養分野を学び、その知識と実践的な技能を身につけ、卒業時の栄養士資格取得を目指します。よって、このような分野に関わる「食と健康」に対して積極的に関心を持ち、様々な関連課題の発見、解決に向けた思考と判断、工夫のある表現ができる人を求めます。</p> <p>本学科での学びに興味がある方、「食と健康」の関連について学び探究したい方は、ぜひ本入試で「食や健康」に関わるこれまでの活動や経験などについてアピールしてください。</p> <p>志望理由について、自分の言葉で明確に表現できるように準備してください。「食と健康」について興味関心を持ち、様々な情報から「食や健康」に関する話題を見つけられるように心がけておいてください。</p>
管理栄養 学科	<p>本学科では、人々の健康の保持増進、公衆衛生や医療分野を学び、その知識と実践的な技能を身につけ、卒業時の栄養士資格と管理栄養士国家試験受験資格取得を目指します。よって、このような分野に関わる「食と健康」に対して積極的に関心を持ち、様々な関連課題の発見、解決に向けた思考と判断、工夫のある表現ができる人を求めます。</p> <p>本学科での学びに興味がある方、「食と健康」の関連について学び探究したい方は、ぜひ本入試で「食や健康」に関わるこれまでの活動や経験などについてアピールしてください。</p> <p>志望理由について、自分の言葉で明確に表現できるように準備してください。「食と健康」について興味関心を持ち、様々な情報から「食や健康」に関する話題を見つけられるように心がけておいてください。</p>

学科等	内容
<p>児童学科</p>	<p>本学科では、子どもの幸せを第一に考え地域社会に貢献する人材を育成します。そこで、子どもの育ちのプロセスや子どもの気持ちを理解すること、また子育て家庭の現状や子育てをめぐる社会課題に関心を持ち、探究できる人を求めます。</p> <p>課題設定シートには、『①子どもの育ちや幼児教育・保育に関する事柄』や、『②子育て家庭や子育て支援に関する取り組みの現状』から、大学入学後に考えたい・取り組みたい課題を文章で整理し、明確に示しましょう。そして、大学入学後に考えたい・取り組みたい課題について、大学で何を学び、どのように取り組むのか、具体的に示しましょう。対面審査では、自分の意見を持ち、他者と協働して考える意欲を持った人を評価します。具体的には、指定された討議の課題に対して、①自分の意見を持ち、要点を整理して他者に伝えることができる表現力と、②他者の意見を多角的・多面的に捉えて意見を述べることのできる思考力を評価します。討議の課題はweb上に公開します。</p>
<p>初等教育学科</p>	<p>本学科は、高い授業実践力を習得した小学校教員を主に育成する学科です。教育に対する意欲をもち、課題解決に向けて探究する思考力、判断力があり、他者とのかかわりの中で、自分の意見や考えを表現する力のある人を求めます。</p> <p>課題設定シートには、設定された課題に対して、必要な情報を多方面から収集し、探究学習を踏まえて様々な方法で分析・整理して自己の志望動機や大学での課題を明確にし、見通しを立てることが重要です。オープンキャンパスにおける「自主自律探究入試対策講座」を受講するか、HP上の動画を視聴すると役立つはずです。</p> <p>対面審査における集団面接は、5人程度のグループに分かれ、一つのグループにつき15分程度行います。志望理由などを明確に表現できるように準備しておきましょう。また、集団討論では、20分程度で現在の教育に関する様々な話題について討論していただきます。日頃から教育に関する話題について、ニュースや雑誌、文献などに目を通して、自分なりの考えをまとめておくとよいでしょう。</p>

学科等	内容
<p>英語 コミュニケーション 学科</p>	<p>本学科では、自分の興味・関心を社会的な課題と結びつけて、課題解決のために学び、自分のキャリアを作ることを目指す学生を求めています。世界に興味があり、英語力を高めたい人、まだ将来が見えなくても、安心してください。英語コミュニケーション学科と一緒に学び、一步踏み出して社会へ羽ばたきましょう。自主自律探究入試で、みなさんの高校で学んでいる探究の学習の課題や、オープンキャンパスの学科別プログラムなどで考えた課題などについてアピールしていただきたいと思います。</p> <p>オープンキャンパスに参加したり、大学のホームページを参考にしてアドミッション・ポリシーを確認したうえで、英語コミュニケーション学科で何が学べるのか、学びの特徴を理解してください。そのうえで、英語コミュニケーション学科での学びに結びつく探究課題（テーマ）を設定して記入してください。</p> <p>さらに、その課題を設定した背景や経緯と、解決のための仮説を400字程度で記入してください。高等学校での探究学習やその他活動実績、オープンキャンパスの学科別プログラムなど自身の経験をもとに記入してください。</p> <p>6～8月に行われるオープンキャンパスの個別相談で課題設定のサポートをします。ぜひ参加してください。</p> <p>大学ホームページの「受験生応援サイト」に英語コミュニケーション学科のWeb体験授業がありますので、こちらを参考に探究課題のテーマを考察していただくことも可能です。</p> <p>Web 体験授業 https://www.tokyo-kasei.ac.jp/graceful/education/movie_class.html</p>

学科等	内容
<p style="text-align: center;">心理 カウンセリング 学科</p>	<p>本学科では、「心のケア・サポートを強みとする養護教諭」や、「心の健康を支援する公認心理師・臨床心理士」、「一人ひとりを幸せにする組織マネジメント」に興味があり、学ぶ意欲のある学生を募集しています。自主自律探究入試においては、高校時代の探究の学習や、今後の探究計画などについてアピールしていただきたいと思います。</p> <p>課題設定シートは、「高校時代の探究学習の成果など自分の経験をもとに記入」、「以下の内容をヒントに作成する」のいずれかを選択し作成してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学校保健コース・心理支援コースに関心のある方は、ホームページに掲載されている卒業論文のテーマを参考に記入してください。 ・新設のマネジメントコースに関心のある方は、以下の3冊の本を参考に記入してください。 <p>10月26日(日)緑苑祭(学園祭)で学科企画(キャリアについてのシンポジウム)を実施予定のため、2期エントリー者はシンポジウムの内容を参考にすることも可能です。</p> <p>村木厚子著「働くことを通して考える共生社会」大妻ブックレット 独立行政法人国立女性教育会館「夢を形にした女性たち」朝陽会 財団法人日本女性学習財団「女性のキャリア形成支援ハンドブック」財団法人日本女性学習財団</p>
<p style="text-align: center;">教育福祉 学科</p>	<p>本学科では、幅広い視野で人のより良い生活をサポートできる人を求めます。社会教育、社会福祉、心理の学びに興味のある方、対人援助のエキスパートを目指す方は、本入試でご自身のこれまでの活動や経験から、「人と関わることの魅力」などについてアピールをしていただきたいと思います。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 入試では、与えられたテーマに関してグループディスカッションを行います。教育、福祉、心理に関して、社会的に注目されている話題、議論されている課題について理解を深めておいてください。 2. 10月26日(日)緑苑祭(学園祭)では学科企画のシンポジウム(性の多様性を人権の観点から問い直すー私たちすべての中にある性と生ー)を開催します。ぜひ、シンポジウムに参加して、教育福祉学科の学びを体験してほしいと思います。

学科等	内容
看護学科	<p>入試では、主体的に考え行動できたことや他者との良い人間関係が築けたことを是非アピールしてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 集団作業や面接に関して、特段の準備は必要ありません。 2. 普段から、医療問題や社会問題に関心を持ってください。 3. 課題設定シートの「課題（テーマ）」は、あなたの経験をもとに課題（テーマ）を設定し、記入してください。大学入学以降の課題、あるいは以前から持ち続けている課題を挙げてください。 4. 「課題（テーマ）」における経験とはボランティア活動、クラブ活動、グループワーク、看護体験などあらゆる体験が含まれます。
リハビリテーション学科	<p>リハビリテーション学科では様々なことに興味を持ち、楽しんでいる方を求めています。自身の特技や趣味が実際のリハビリテーション治療・援助に役立ちます。例えば、スポーツやダンス、音楽、料理、編み物などの手作業、ゲームなどです。また最近ではVRやPC・ITの知識が役立つことが多いです。少しでもリハビリテーションに興味があれば、以下のHPをご覧ください。 URL：https://www.tokyo-kasei.ac.jp/academics/rehabilitation/</p> <p>自主自律探究入試では、みなさんが高校で興味・関心をもって学んだり、取り組んだことをアピールしてください。オープンキャンパスでもリハビリテーション学科の個別相談で課題設定シートの内容について相談できます。</p>
子ども支援学科	<p>「すべての子どもを支援する保育者」を目指して学んでみようという方、ぜひ本入試で、これまで興味を持って学んできたことや、今後学んでみたいことを、課題設定シート・個人面接でアピールしてください。</p> <p>課題設定シートは「① 高校時代の探究学習の成果」「② 本学科のオープンキャンパスのプログラムから興味を持ち、今後、学びたいと思ったこと」のいずれかを選択して作成してください。</p> <p>個人面接は、課題設定シートの内容などを踏まえて、自己アピールをしてください。子ども支援学科のアドミッション・ポリシーもチェックして、自分が学びたい内容と学科の学びがマッチしていることを含めて、アピールするとよいでしょう。</p>