

通学も、ひとり暮らしも快適 家政大の2キャンパス

自然豊かな

狭山 キャンパス

健康科学部 子ども支援学部

キャンパス近隣には、桜の名所として有名な狭山稲荷山公園や一級河川入間川があり、豊かな自然に恵まれた立地です。都心に比べると家賃や生活費もやや低め。最寄り駅から徒歩3分とアクセスもよく、学びに集中できる環境です。

◎大学周辺の家賃相場

武蔵藤沢 1K 5.9万円(3分乗り換えなし)
所沢 1K 6.4万円(15分乗り換えなし)

◎主な駅から「稲荷山公園駅」までの所要時間

所沢駅 ▶15分 新宿駅 ▶55分
池袋駅 ▶40分 八王子駅 ▶60分
本川越駅 ▶40分 横浜駅 ▶85分

都心に近い

板橋 キャンパス

社会デザイン学環* 栄養学部
文化情報学環* 児童学部
共創デザイン学環* 人文学部

*2026年4月
構想中

キャンパスまで都心から電車で20分圏内という好立地に加え、下町情緒の漂う商店街やおしゃれなカフェ、文化施設などが周辺にあり、充実した学生生活を過ごせる環境です。最寄り駅前の再開発が進行中で、さらに利便性が高まります。

◎大学周辺の家賃相場

十条 1K 7.1万円
北与野 1K 6.8万円(25分乗り換えなし)

◎主な駅から「十条駅」までの所要時間

池袋駅 ▶6分 大宮駅 ▶20分
新宿駅 ▶11分 品川駅 ▶35分
渋谷駅 ▶17分 八王子駅 ▶70分

路線図



都道府県別 志願者数

県名	志願者数	県名	志願者数	県名	志願者数	県名	志願者数	県名	志願者数	県名	志願者数
北海道	59	栃木県	156	福井県	2	奈良県	8	高知県	3	その他	
青森県	58	群馬県	107	山梨県	54	鳥取県	1	福岡県	27	高卒認定/	34
岩手県	19	埼玉県	1209	長野県	104	島根県	34	長崎県	3	外国の学校	
宮城県	32	千葉県	456	静岡県	46	岡山県	10	熊本県	3		
秋田県	8	東京都	1386	愛知県	10	広島県	7	大分県	1		
山形県	9	神奈川県	313	京都府	1	山口県	1	宮崎県	2		
福島県	36	新潟県	84	大阪府	3	徳島県	15	鹿児島県	27		
茨城県	262	富山県	7	兵庫県	1	香川県	2	沖縄県	27		



UPDATE GUIDE

偏差値や知名度で
決めていいの？

入試の仕組みは
どうなっている？

学費はどのくらい
かかる？

令和の 大学選び

アップデート ガイド



01
キャリア



02
入試



03
お金

保護者世代の受験期と比べ、大学の選び方が大きく変化しており、昨今では学びたいことがあるか、成長できる環境があるか、希望の就職が実現するかといったことを重視する傾向が強まっています。お子様の大学選ををサポートするために、複雑化する現在の受験システムを知り、ご自身の情報をアップデートしてみませんか。

東京家政大学と考える大学進学

アップデート!



キャリア



多様化する人材ニーズやキャリアパス

社会の変化に伴い、技術を活用した新しい価値の創造や、グローバルで複雑な問題の解決などに立ち向かう力を持った人材が求められるようになっていきます。また、女性の就業率は、30年前と比べて年々増加。働き方も多様化して長く活躍できる社会構築が進んでいます。人材ニーズやキャリアパスの変化の中で、最新の就職活動はどのようなになっているのでしょうか。

偏差値や知名度の高さ ≠ 就職に有利

厳しい受験戦争や就職活動を経験した保護者世代は、「ブランド力のある大学のほうが就職に有利では?」と考えがちです。しかし、最近の採用現場では大学名に関わらず個々の能力や経験を重視する傾向にあるため、大学で学べること、身につく力に着目することが重要になってきています。また、魅力的なキャリア教育があり、キャリアサポートが充実している大学は卒業生の満足度が高く、成長できる大学といえるでしょう。

偏差値や知名度の高さ

だけでなく

大学で学べること・
キャリアサポート

も大事な時代

早期化・長期化が進む就職活動

2025年3月時点での調査※では、大学3年生の就職内定率は48.4%。2人に1人が卒業から1年以上前に内定を得ており、人手不足を背景とした採用活動の早期化が顕著です。一方で、「働くこと」へのイメージがわからず、内定が出て就職活動を続ける学生が増えており、就職活動の長期化も進んでいます。

大学3年生の
就職内定率

48.4%

約12倍!
4.1%
2016年

2025年



多面的な評価を行う 選考プロセス

保護者世代では書類選考と面接が中心だった選考プロセスも大きく変化しています。最近では、大手企業でAIを活用した選考の実施も増えています。さらに、学生を多面的に評価するため、エントリーシート、Webテスト、ディスカッション、グループワーク、プレゼンテーションなど多様な手法が取り入れられており、希望する業界や企業に適した対策が必要です。

column

2025年卒採用から 採用直結型インターンシップが解禁!

2025年以降に卒業する学生の採用において、インターンシップ参加学生の情報を採用選考に利用することが正式に認められました。これにより、インターンシップの重要度が格段に増し、参加する学生のさらなる増加が見込まれます。

※株式会社リクルート 就職みらい研究所「就職プロセス調査(2026年卒)」「2025年3月1日時点 内定状況」より

業界研究の一役を担う、オープン・カンパニーに注目!

企業の雰囲気や仕事への理解を深めるために、1年次から参加可能な「オープン・カンパニー」。業界や職種の研究を目的とした学びの場です。将来の選択肢を広げる第一歩として、注目されています。

家政大が

就職に強い

3つの理由

東京家政大学は創立以来、「自主自律」の精神を備えた人材育成に力を注いできました。学生には、自分の力で生きていくために何が必要かを伝え続けており、現代社会で活躍する卒業生を数多く輩出しています。本学の特徴として、資格を取得し専門的な職業に就く学生が多いことが挙げられますが、一般企業への就職実績も高く、4年間で得た幅広い知識やスキルを社会で生かせるキャリアの形成をバックアップしています。

理由1

キャリアサポートの スタートが早い!

1年次から参加できる 年間140以上のプログラム

入学直後から、自己分析への取り組み、学科の特色を踏まえた業界理解を深めるための業界研究講座、学内企業セミナーなど多彩なキャリアプログラムが始まります。1・2年次を対象としたプレ・インターンシップも実施しており、早期からのキャリアサポートが、働くことへの具体的なイメージ形成や大学での勉強のモチベーション向上につながります。



1年次

理由2

在学中に 実務のイメージを持てる!

実務経験豊富な 進路アドバイザーによる支援

進路アドバイザーは企業の人事、小学校校長、保育園園長、公務員、管理栄養士、看護師など幅広い業種・職種での実績があり、経験値を生かした進路支援を行っています。成果を出すために実践的な知識やスキルで学生をサポートします。

2年次

食品開発の流れを
理解できた!

今の小学校現場の
リアルを知った!

3年次

患者さんとの接し方の
コツを習得!

4年次

理由3

卒業後も続くサポート

安心して社会への一歩を 踏み出せる

働き方や生き方が多様になる中、思い描くキャリアの実現に向けて、希望者には卒業後もサポートを実施。ライフステージの変化に対応しつつ、長期的なキャリアを築けるようキャリア支援の職員・進路アドバイザーが採用者目線で客観的にアドバイスします。また、卒業生を対象とした近況報告会(母校に帰る日)では、充実した日々の報告から、仕事や職場での悩み、目標など、どんなことでも相談できます。卒業後もサポート体制が整っているので安心です。



子ども支援学科「母校に帰る日」会場の様子

2024年
実就職率※
2位
卒業生1,000人以上の大学対象
(東日本女子大学)
※大学通信ONLINE
[2024年実就職率
ランキング]より



アップデート!

入試

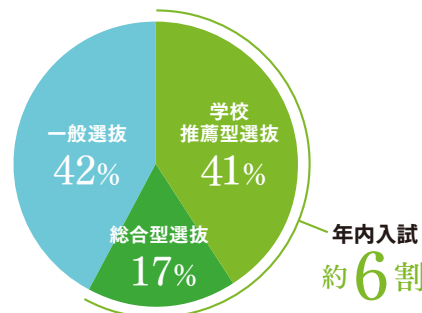


多面的評価へと転換する入試

知識や技術、画一的な価値観が重視された社会から、変化への対応力や課題解決能力が求められる社会へと変化する中で、大学入試においても受験生を多面的に評価する動きが加速しています。そのため、従来の学力を測る入試だけでなく、高校時代の学習や活動、大学で学びたいことへの意欲、自分の考えを伝える力などを評価するさまざまな入試が登場しているのです。

入試の種類は大きく3つ

現在、大学入試は大きく分類すると総合型選抜・学校推薦型選抜・一般選抜の3つに集約できます。特に、最近注目を集めているのが「年内入試」と呼ばれる総合型選抜と学校推薦型選抜。いずれも年内に合格が決まることが多く、志望度や大学での学びへの意欲の高さ、高校での学習や活動などが多面的に評価されます。私立大学の入学者の約6割が利用しており入試の主流になってきています。



年内入試
約6割

文部科学省
「令和5年度国公立大学入学者選抜実施状況」より

早期に合格が決まり
大学生生活の準備ができる

募集人員が多く
合格のチャンスが
広がる

総合型選抜
高校の校長先生の推薦は必要なく、自己推薦で受験可。大学によって選抜方法が異なりますが、学ぶ意欲が重視されます。

学校推薦型選抜
高校の校長先生からの推薦が必要です。指定校制と公募制があり、年内入試の中でも入学者割合の多い入試制度です。

一般選抜
主に大学独自問題による「一般選抜試験」と、大学入学共通テスト受験が必須の「大学入学共通テスト利用型」があります。

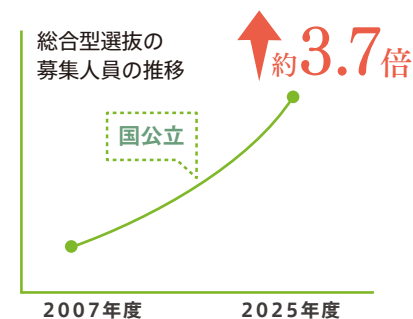
合格への近道 ＝最適な入試選び

2024年度入試では大学入学者数が募集定員を下回り、全入時代が本格化しています。しかし、第一志望の大学に進学できる受験生はその一部です。要因のひとつに受験生と入試制度のミスマッチが挙げられます。全入時代を見据えつつ、多様な価値観の学生確保のために各大学がさまざまな入試を採用した結果、レベルやスケジュールが複雑になり、実力を発揮できる入試を選べなかったという受験生も。第一志望に合格するには、どの入試制度を使うかを見極めることが大切です。



国公立大学でも 増える総合型選抜

国公立大学でも18年前と比べ、総合型選抜での募集人員数は3.7倍に増えています。学力だけでは測れない観点から学生を募集する流れは、今後も続くと考えられます。



Between情報サイト
「国公立大学2025年度入試の総合・学校推薦の募集人員は全体の24.3%」より

家政大の

チャンスが多い!

強みを生かせる入試

社会の多様化と人材ニーズの変化を受けて家政大では、社会で幅広く活躍できる人材を育成するため、学力だけでなく意欲や経験などを多面的に評価する入試制度を導入。多様な価値観や個性を持つ学生との出会いを大切にしています。

Chance

自分の経験や得意が生きる!

総合型選抜

学びたいことや熱意をアピールできます

自主自律探究入試 専願

「課題を見つける力」「探究への姿勢」を評価

こんな人に向いている

- ✓ 家政大で学びたいことがある
- ✓ 自分をアピールするのが得意

知識・技能総合入試 1期専願 2期併願可

基礎学力(知識・技能)を重視

こんな人に向いている

- ✓ 年内入試でも学力を生かしたい
- ✓ 奨学金に挑戦したい※

※学力試験の点数を主要素に
予約給付型奨学金の選考を実施(要申請)

英語外部試験利用入試 併願可

英語学習の成果を評価

こんな人に向いている

- ✓ 英検®などを受けたことがある
- ✓ 他大学にも挑戦したい

※合格していなくてもスコアを利用して受験が可能です。
スコアの換算表は学生募集要項をご確認ください。

造形表現学科独自の
選抜方法をチェック!

造形表現学科では、事前の実技授業などに参加することで
出願が可能となる、学科独自の選抜方法を実施しています。
出願を希望する方は、必ずイベント情報を確認してください。



学校推薦型選抜

今までの頑張りを生かせる入試です

公募推薦入試 専願

志望動機や人柄を重視

こんな人に向いている

- ✓ コツコツと学ぶことが得意
- ✓ 志望学科への理解が深く、学びの意欲が高い



Chance

積み上げた学力が生きる!

一般選抜

高校での学習や受験勉強で養った学力を生かせます

【一般選抜 統一地区】……2日程、6地区の会場で実施。同日併願や他日併願が可能

【一般選抜1期・2期】……得意科目を選択して合否判定

【大学入学共通テスト利用入試】……大学入学共通テスト2科目or3科目で実施

【大学入学共通テスト利用入試(多面評価)】……大学入学共通テスト+調査書+自己推薦書で実施

お得!

出願割引制度

【一般選抜】

- 同じ試験日程での併願なら **34,000円**で出願し放題!
- 異なる試験日程での併願は、2出願目以降それぞれ+ **5,000円**で出願可

【大学入学共通テスト利用入試】

- 同じ試験日程での併願なら **14,000円**で出願し放題!
- 異なる試験日程での併願は、2出願目以降それぞれ+ **5,000円**で出願可

英語学部試験の
スコアが利用できる
「スコア併用型」がおすすめ!

一般選抜の統一地区および1期では、個別学力試験「英語」において、英語外部検定試験のスコアを得点として利用できる「スコア併用型」での出願も可能です。個別試験と外部検定のいずれか高得点の方を採用して判定するため、合格のチャンスが広がります。

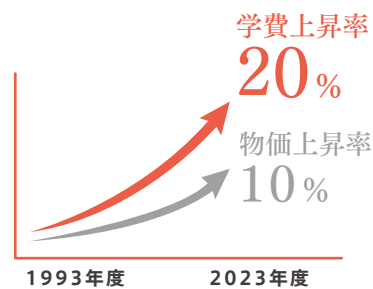




お金

進学にかかるお金を知る

2023年度の私立大学における入学料と授業料の合計は約120万円※1となり、1993年度の同調査実績から20%以上増えました。この期間の物価上昇率は約10%なので、物価上昇を上回るペースで学費が上がっていることがわかり、保護者や学生の経済的負担が増大しています。入学手続き時にまとまったお金が必要になるため、早めに計画を立てておくことが重要です。



私立大学の場合、 4年間で

約500万円

学費の費用内訳は、授業料だけでなく教科書・パソコンなどの教材費、施設設備費、実験実習費、後援会費など多岐にわたります。ひとり暮らしをする学生は家賃、引っ越し代、生活費なども必要です。なお、2024年の仕送り額の全国平均は約72,000円となっています。

column

学資保険は満期の タイミングに注意！

大学進学を見据え、学資保険を活用されているご家庭もあるでしょう。注意していただきたいのは、お金を受け取れる満期のタイミング。年内入試で合格した場合は、入学手続きの時期が早いいため、学資保険を途中解約することになると受け取り金額が大きく減る場合もあります。

受験～入学までに 必要な費用

約120万円

見落としがちなのは、入学までに必要となるお金です。各種入試の検定料、受験地までの交通費や宿泊費、併願校への入学金など、なにかとお金がかかります。これらを合計すると約120万円となり、年内入試で合格が決まった場合、支払いのタイミングが高校3年生の12月中ということも多いので要注意です。

奨学金や国の制度を活用し、 負担を軽減

学費の負担を軽減するため、奨学金を活用する学生が増加傾向にあります。大学学部(昼間部)生の奨学金受給状況は2018年度の47.5%から、2022年度には55.0%まで上昇※2、2人に1人が奨学金を利用しています。また、国の制度として2020年から高等教育の修学支援新制度、2025年度からは所得制限なく、大学等の授業料・入学金を国が定める一定額まで無償(減額)される多子世帯への大学等授業料無償化がスタートしています。また、その他地方公共団体・財団企業等奨学金を活用することも可能です。まずは、各HPから条件の確認を始めてみてはいかがでしょうか。

家政大も、高等教育の修学支援新制度の対象校となっています。

column

主に 奨学金は貸与型と給付型の2タイプ

返済が必要な

貸与型

卒業後に返済の義務がある奨学金。利息の有無を確認しましょう。

返済不要の

給付型

貸与型より条件が厳しいことも。大学独自の奨学金に多いので、調べてみましょう。

※1 文部科学省「私立大学等の令和5年度入学者に係る学生納付金等調査結果について」より
※2 独立行政法人日本学生支援機構「令和4年度 学生生活調査結果」より

家政大の

学費と経済サポート

家政大の学費は学部、学科、学年によって変動します。また、学科によって実験・実習などの費用や入学後に必要な教科書・教材費などが異なるため、大学ホームページや大学案内でもご確認ください。

家政大の学費

(参考)2025年度 実績

学費納入は、前期分と後期分の2回に分けて行います。ただし、初年度は合格発表から入学までの間に入学手続きを行う必要があるため、納入締切日に十分な注意が必要です。

入学時納入金

入試方式で締切日が違うので注意！

入学時納入金		共創デザイン学部・栄養学部・ 児童学部・人文学部・ 子ども支援学部	健康科学部
	入学金	260,000円	260,000円
	授業料(前期分)	370,000円	510,000円
	教育充実費(前期分)/ 学生正課外活動費/ 後援会費	212,500円	212,500円
合 計		842,500円	982,500円

入学後納入金(10月)

入学後納入金		共創デザイン学部・栄養学部・ 児童学部・人文学部・ 子ども支援学部	健康科学部
	授業料(後期分)	370,000円	510,000円
	実験実習等経費	35,000～ 70,000円	200,000～ 250,000円
	教育充実費(後期分)	185,000円	185,000円
合 計		590,000～ 625,000円	895,000～ 945,000円

社会デザイン学環[※]・文化情報学環[※]の学費は初年度年額1,660,000円を予定しています。最新情報は大学ホームページにて公表予定です。 ※2026年4月 構想中

入学後にかかる費用

上記の納入金に加えて、教科書代・ノートパソコン購入費・教材費などが必要になります。学科によって、白衣やユニフォームの購入もあります。



+ Support you!

豊富な奨学金

家政大では、特色ある独自奨学金を準備しています。国の支援制度や各自治体・財団などの奨学金も活用できるので、検討してみてはいかがでしょうか。

■ 自主自律奨学金制度

年間40万円 給付型
(最大4年間で160万円)

「知識・技能総合入試」における成績優秀者に給付。入学後毎年継続の可否を審査します。詳細は大学ホームページでご確認ください。

■ 在学生特待生奨学金制度

後期授業料38万円 給付型
(看護学科・リハビリテーション学科は51万円)

2～4年次の各学年・学科・専攻から成績優秀者若干名に給付。

■ 渡辺学園関係奨学金 給付型

同窓会である緑窓会、全学年の保護者・教職員で構成された後援会からの寄付金などで支えられています。原則給付型です。詳細は大学ホームページでご確認ください。



奨学金利用者
(2025年度実績)

263名