

健康栄養学専攻 山本裕美  
日本食品科学工学会平成 31 年度関東支部大会  
山崎製パン株式会社 総合クリエイションセンター (市川市)  
H31.3.9

## コーヒー中のカフェインの化学的分析

○山本裕美、越智聖香、山田奈生、佐藤吉朗  
東京家政大学

【目的】近年消費量を伸ばしているカフェインレスコーヒーのカフェイン含量についての報告は少ない。本研究では市販のコーヒーおよびカフェインレスコーヒーを HPLC により分析し、カフェインレスコーヒーから摂取するカフェイン量を検討した。

【方法】ドリップコーヒーはコーヒーメーカーにより抽出し、インスタントコーヒーはメーカー推奨の湯量に溶解した。これをリン酸 Na 緩衝液で希釈し、ろ過したものを試料とし、HPLC により分析を行った。

【結果】カフェインレスコーヒーのカフェイン量は平均するとカフェインレスコーヒーの基準である「カフェイン 90%カット」を満たしているが、個々をみるとバラつきがあり、基準を超えているものもあった。