

時間割

※休憩時間は10分、昼休みは1時間(12:10～13:10)です。

【選択領域講習】講習名：⑰レクリエーションと体づくり運動（板橋キャンパス）

月日	時限	タイトル	概要	担当者	講座形式	認定方法	持ち物・連絡事項
8/19 (月)	1限	9:00～10:30	体づくり運動としてのGymnastik(1) －器具を用いない運動－	体づくり運動における特に多様な動きをつくる運動に対応する運動例を実際に経験します。主に、Gymnastikにおける器具を用いない動きづくりの運動例を紹介していきます。後半運動内容をまとめながらGymnastikに関する講義を行います。	木村博人	実技・演習	実技考査
	2限	10:40～12:10	体づくり運動としてのGymnastik(2) －器具を用いる運動(ボール)－	体づくり運動における特に多様な動きをつくる運動に対応する運動例を実際に経験します。主に、Gymnastikにおけるボールを用いた運動例を紹介していきます。後半運動内容をまとめながらGymnastikに関する講義を行います。			
	3限	13:10～14:40	学級・集会活動としてのレクリエーション(1) －アイスブレイクゲーム－	学級や集団の雰囲気づくり、子ども達のコミュニケーションづくりに役立つアイスブレイクゲームを実際に経験します。後半、内容のまとめと展開方法について講義を行います。			
	4限	14:50～16:20	学級・集会活動としてのレクリエーション(2) －PA、協調ゲーム－	PA、協調ゲームはグループワークを通じて課題を解決していく体験学習です。子どもたちの交流を図りながら協力、協調、信頼等を学びます。実際に体験しながら、各現場での応用を検討してもらいます。後半、内容を振り返りながら活動のまとめを行います。			
							【持ち物・連絡事項】 運動に適した上履き、 運動に適した服装 更衣室を準備します。 水分補給できるものを持参ください。

※認定方法は「筆記試験」「実技考査」「口頭試験」「その他(試験方法を明記)」のように履修認定は試験により行う。

※試験は本人確認ができる形態で行う。

*講習内容が変更になる場合もあります。ご了承ください。