

TOKYO KASEI PRESS

2026
4
Vol.107

学校法人渡辺学園 広報誌 なでしこ



東京家政大学で
できること

人をつなぐ専門力
東京家政大学
TOKYO KASEI UNIVERSITY

東京家政大学大学院 / 東京家政大学 / 東京家政大学短期大学部 / 東京家政大学附属女子中学校・高等学校 / 東京家政大学附属みどりヶ丘幼稚園



岩崎 美智子
児童学部
学部長

最善の学びをめざす

ご入学・ご進級、おめでとうございます。児童学部は、一人ひとりの子どもにとっての「最善の利益」をめざして保育・教育を創造することを目標にしていますが、学生の教育も同じです。学生にとっての「最善の利益」は何か、今年も考え、進んでいきます。

- 児童学科長 榎沢 良彦
- 初等教育学科長 半澤 嘉博



丸山 浩
栄養学部
学部長

食で人と社会を癒す

ご入学おめでとうございます。栄養学部では、「食と健康」に関わるさまざまな課題を理解し、それを克服する手段について学びます。このことを通じて、「人を癒し、国を医す」人材たることを願ってやみません。

- 栄養学科長 加藤 和子
- 管理栄養学科長 尾形真規子



兼古 昭彦
家政学部
共創デザイン学部
学部長

自分の未来を照らす

一人ひとりが充実した大学での日々を過ごし、創造的な視点で生活と社会を輝かせて欲しいと願っています。本学で身につけた力が自身の将来をどのように明るく照らすのか。自ら考え、模索し、夢や希望を叶えてください。

- 服飾美術学科長 田中 早苗
- 環境共生学科長 宮本 康司
- 造形表現学科長 岡田 京子



保坂 遊
子ども支援学部
学部長

多様な子どもの可能性を拓く

少子化が進む中、保育は量的課題から質的課題へ移行しています。支援が必要な子どもや医療的ケアを必要とする子どもなど、多様なニーズに応え、個々の豊かな可能性を拓くことのできる保育者養成に努めてまいります。

- 子ども支援学科長 小櫃 智子



平田 浩三
健康科学部
学部長

地域を支える医療者へ

健康科学部の教育の目標はすべての年代の人々が「地域でその人らしく暮らす」を支えることのできる医療従事者の育成です。自然豊かな狭間で皆と共に学び、共に成長し、患者さんに信頼される医療専門職を目指しましょう。

- 看護学科長 安達 祐子
- リハビリテーション学科長 下田 信明



小池 新
人文学部
学部長

体験から深める人文知

ご入学おめでとうございます。人文学部では、人に関する様々な側面を探求します。皆さんは、実践や実習で「自らの体験」を重ねて、より学びを深められます。AI時代だからこそ、知識だけではない力を磨きましょう。

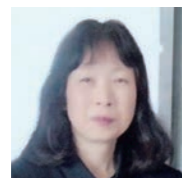
- 英語コミュニケーション学科長 根本 貴行
- 心理カウンセリング学科長 杉山 雅宏
- 教育福祉学科長 平戸ルリ子



白木 賢信
文化情報学環
学環長

発見に満ちた学びを

「目からウロコ」（目から鱗が落ちる）という言葉があります。これは日常でも使われますが、学問の発展もこの繰り返しです。新入生・在学生の皆さんにとって、「目からウロコ」の大学生活となることを願っています。



林 あつみ
短期大学部
栄養科長

栄養で未来を支える

栄養科では栄養素や食品に関する基礎を学び、それらを応用して様々な対象者に指導できる人材を育成しています。大学の勉強は自分の将来のための勉強です。友人と協力し合いながら自分の資質を高めていかれることを期待します。



尾崎 司
社会デザイン学環
学環長

あなたの新しい発想を、社会は求めている！

校祖 渡邊辰五郎先生は、明治の世にあって、画期的な裁縫技術と教育方法を考案し、日本の女性が活躍できる新しい仕組みを作りました。未来社会は、新しく発想する人を求めています。新しいものの見方と出会い、充実した大学生活を！



鈴木 隆
短期大学部
保育科長

いつでも相談できる場

学生の皆さん、学修について、学生生活について、進路についてなど、どんなことでも不安や心配があればいつでも、誰にでも相談してください。皆さんの幸福な将来のため、教員一同全力を注いで皆さんに向き合います。

学部長からのメッセージ

学環長からのメッセージ

科長からのメッセージ



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

在学生の皆さん、ご進級おめでとうございます。

大学、短大に入学したらやるうと決めていたこと、やりたかったこととは、できていますか。そもそもやりたいことが明確でなく、まだ探索中だという人もいるかもしれませんね。あるいは思う通りにできなくて焦っている人、入学時には思ってもみなかったことに熱中している人もいますか。一人ひとり、持って生まれた個性も、これまで重ねてきた経験も異なりますから、どの道を選ぶか、どんな速度で進むかは、それぞれ異なると当然です。学生生活の4年間、2年間は、長い人生の中でも、自分のペースでいろいろなことを追求できる貴重な時間です。時には壁にぶつかるともあろうでしょうが、決して自分を否定せず試行錯誤を重ね、自主自律の道を歩み始める魅力的な人へと成長してください。

皆さん一人ひとりを応援しています。これからの一年が、皆さんにとってのめりゆたかなものになることを願っています。

東京家政大学 東京家政大学短期大学部
学長 井上 俊哉



1 120周年記念館前芝生

正門すぐの憩いの芝生広場

正門のすぐ側には芝生の広場があります。面白い形をしたベンチがあり、一休みしたり、食事ができます。付近には花壇や池があり、綺麗な光景が広がっています。子どもたちが遊んでいる姿もよく見かけます。



6 カフェ・コクリコ

家政大らしさを味わう癒しカフェ

カフェ・コクリコではゆったりとした椅子が設置された落ち着いた空間で手作りの焼き菓子や温かい飲み物、スープなどを楽しむことができます。授業後に一息つきたいときや、自習をしたいときにもぴったりの場所です。販売されているお菓子には、大学構内で収穫されたあんずや夏みかんが使用されており、家政大ならではの魅力を味わえるカフェとなっています。

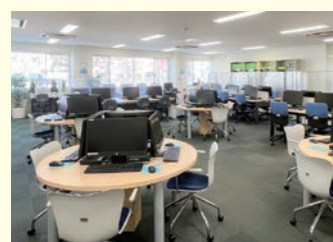


10 16号館

コンピュータ自習室

自習や印刷で頼れる自習室

パソコンがたくさん設置してあり、授業資料が指定ポイント内で印刷可能です。課題に取り組むために利用している学生がいます。外にある印刷機ではスマートフォンから簡単に印刷することができます、とても便利です。



学生広報が選ぶ!

板橋キャンパス

おすすめ スポット

授業の合間や放課後、それぞれが思い思いに過ごすキャンパス。日常の中で見つけた、学生おすすめの“推しスポット”をご紹介します!



5 22号棟

歴史と創作が息づく実習空間

造形表現学科の生徒が主に使用する、造形表現総合基礎実習室です。吹き抜けが開放的で、丈夫な木の机があるので万力が使える貴重な教室です。裏には憩いの広場があります。2008年には21号棟・58号棟とともに板橋区の有形文化財(建造物)に登録されました。板橋キャンパスの敷地は「東京第二陸軍造兵廠・板橋工場」の跡地で、当時の面影を残す煉瓦建物の1つです。

2 教職センター

教員への道を支える相談拠点

教員免許を取得する際にお世話になるのが教職センター。教育実習に関する手続きや事前準備、実習中に生じる不安や疑問など、教職全般についていつでも相談することができます。教育実習は不安を感じやすいものですが、教職センターの先生方が丁寧にサポートして下さるため、疑問をその都度解消しながら実習に集中して取り組むことができます。



3 120周年記念館 ラウンジ、テラス席

光と風を感じる学びのラウンジ

2階からの各階にはラウンジ、セミナーラウンジがあります。2階のラウンジには通常のテーブル席に加えてカウンター席も配置されています。天気がいい日は2階～4階のテラスで食事や課題をするのがおすすめです。外に出ると気分転換になって意外と集中できます。



4 森エリア

自然に包まれる癒しのベンチ

自然が豊かで、季節ごとにいろいろな植物が楽しめるベンチスポットです。鳩がよく集まっていて、ときどき校章と同じ白い鳩に出会えることもあります。お昼を食べたり、友達と話したり、授業の合間に休憩したりと、どんな場面にも使いやすい心地よい場所です。



8 ピアノ室

音に向き合える練習スペース

12号館4階
15号館地下にあります。



9 14号館ラウンジ

静かに集中できる開放ラウンジ

大きな窓があり開放的な場所です。静かな場所なので落ち着いた空間で作業ができます。



13 図書館

会話も学びもできる図書館空間

図書館 i (アイ) コーナーでは友達と話しながら勉強ができ、とてもおすすめの場所です! また、図書館入口付近にある為、短時間だけ使いたい時にさっと自習ができるので、気軽に利用できます!



17 15号館・屋上広場

開放感あふれる学びと休息の場

外観が綺麗で、広い教室もあって席数も多いです。造形表現学科の実習室もあります。階段を登り切った先には気持ちよく過ごせる屋上広場もあります。



16 キャリア支援課

進路の不安に寄り添う相談窓口

就職活動や進学に関する相談に幅広く対応してくれます。就職活動に関する情報や求人情報を閲覧できるほか、進路アドバイザーとの個別面談を予約し、一人ひとりの状況に合わせたアドバイスを受けることができます。開催されるセミナーではスーツの着こなしや身だしなみ、就職活動の基本的な流れなどについても丁寧に教えてもらえるため、就職活動が初めての学生でも落ち着いて準備を進めることができます。



15 Luce (ルーチェ)

光あふれる学生お気に入り空間

ランチを食べたり、勉強ができる場所なので、空きコマの時間によく利用しているお気に入りの場所です! 1人で利用したい時はカウンター席で、友達と一緒に利用する時は広いテーブルでランチを食べたり、課題に取り組んでいます。ガラス張りになっているため、外の光が入ってきてとても気持ちよく過ごせる場所です!



14 16号館芝生エリア

子どもたちに癒される芝生時間

このエリアの芝生ではよく幼稚園やナースリールームの子どもたちが遊んでいて、かわいい姿に癒されます。



学生広報が選ぶ!

狭山キャンパス

おすすめ スポット

「ここが落ち着く」「つい立ち寄ってしまう」。在学生の声をもとに、おすすめの魅力あふれるスポットをご紹介します。



1 セミナーハウス 「かせいの森」
学びと交流が集う多機能施設
1階は学生食堂、2階はセミナー室、3階は学寮となっています。セミナー室は宿泊を兼ねた行事やサークル合宿等にも利用されます。



2 学生食堂
栄養と手軽さがそろった学食
日替わりランチやラーメンなど様々な種類のメニューがあり、どれも栄養バランスがよく手頃な価格で食べることができます。また、食堂には電子レンジがあるためお弁当などを温めることもできとても便利です!



7 1号館
学生生活を支える総合窓口
1階には学務課窓口があり、履修登録などの学修支援、学生生活や奨学金などに関する学生支援、就職に関するキャリア支援を行っています。



1階ラーニングcommons
誰でも使える開放的学習空間
ガラス張りになっていて開放的な空間です。主にリハビリテーション学科が使用する校舎ですが、どの学科の学生も利用できます。お昼にはこの隣のラウンジで日替わりのお弁当やパンの販売があります。



2階相談コーナー
気軽に相談できる安心スペース

芝生エリア
季節を感じるくつろぎスポット
明るくゆったりとしたスペース。自然の光が差し込みとても気持ちよく過ごせるスポットです。



トイレ



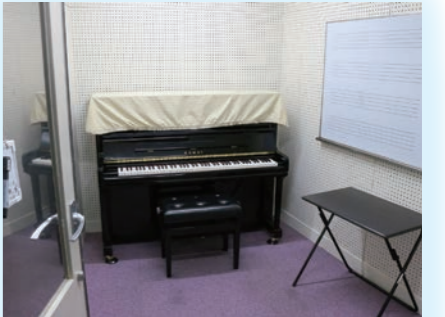
3 体育館
運動と交流を育むアリーナ
入り口にはボルダリング設備が整っています。年に一度学生主体のイベント「学科間交流会」が開催されます。



4 クラブ室
新しく生まれ変わった活動拠点
2025年度にリニューアルされました。



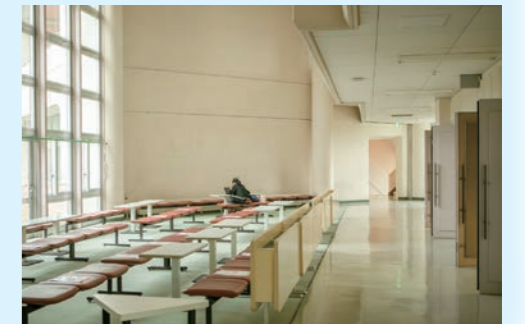
5 芝生エリア
自然の中でくつろぐ芝生空間
自然の中でゆったり過ごせる心地よい空間で、休憩やリフレッシュに最適です。そして安全にストレッチや軽い運動ができるほか、友達と弁当を広げてピクニック気分を楽しむことができます。



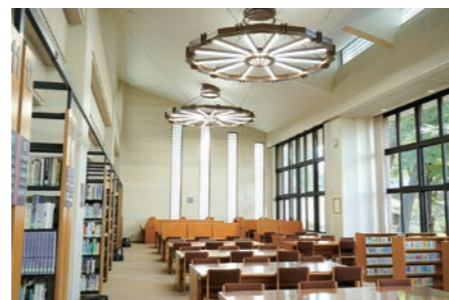
6 2号館1階ピアノ室
70台そろった本格ピアノ室
ピアノの台数が70台あります!そして、広々としたピアノ室では友達とアドバイスをしながら練習したり、個室のピアノ室では1人で黙々と練習することもできます。この2号館には子ども支援学科の講義室や実習室が集まっています。



9 2号館2階ラウンジ
時間帯で表情が変わるラウンジ
2号館と3号館の間にあるラウンジです。お昼の時間は友人と賑やかに、夕方は穴場で静かな時間を過ごせます。



8 2号館2階玄関ホール
給水もできる憩いのホール
ソファが置かれており、待ち合わせやちょっとした談笑スペースとなっています。ウォーターサーバーが置かれており、マイボトルを持っている人は無料で給水ができます!



11 図書館
学びを深める知の拠点
静かで落ち着く空間であり、学科ごとの専門資料が充実しています。また、絵本コーナーや学習スペースも使いやすく、さらに電子書籍や学術データベースも利用でき、実習・レポートを強力にサポートしてくれます!

12 4号館1階スマートマルシェ (無人セルフレジコンビニ)
気軽に立ち寄れる無人コンビニ
飲み物やお菓子、文房具などが売られています。そして、学生食堂のお弁当も数量限定で販売されているので、食堂が少し遠く、急いで昼食を済ませたい健康科学部の学生も気軽に食堂メニューを楽しめます!



13 かせいの森のおうち(認可保育園)
学びと成長に寄り添う保育現場
狭山キャンパス内にある認可保育所で、0歳~就学前の子どもたちが通っています。学生はボランティアに参加することができ、子ども支援学科1年生は2日間の実習を行います。子どもの成長や関わりを日常的に学びへ活かすことができます。乳児から幼児まで幅広い年齢と関わるため、実践を通して専門性を深められる貴重な場です。



東京家政大学でできること

1

学生生活支援

学生生活をより充実させたい!P.10
板橋キャンパス 学生支援課・狭山キャンパス 学務課

2

キャリア支援

自分の将来・キャリアについて考えたい!P.11
板橋キャンパス キャリア支援課・狭山キャンパス 学務課

3

後輩サポート

大学生活で新しい役割に挑戦したい!P.12
学修・教育開発センター(CRED)

4

世界を感じる

語学力を身につけたい!P.13
グローバル教育センター

5

ボランティア

図書館活性化に向けて考えたい!P.14
図書館

6

産学官連携

企業と商品開発がしてみたい!P.15
ヒューマンライフ支援センター

7

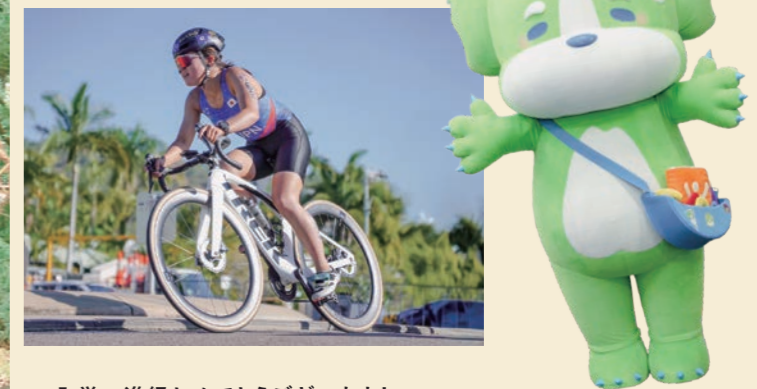
ドリームプラン奨学金

自分の夢を叶えるチャンスをつかみたい!P.16
後援会

8

学生広報

大学広報に関わってみたい!P.17
広報・宣伝部



入学・進級おめでとうございます!
あなたは今年1年どんな大学生活を送りたいですか?

「やってみたい!」を見つけよう!

何かやってみたい...と思って入学してきたあなた。
大学生活はあっという間に過ぎていきます。
悔いのない大学生活を送れるよう、
あなたの「やってみたい!」を全力でサポートします!



板橋キャンパス 学生支援課・狭山キャンパス 学務課 学生の挑戦と成長を支える

学生一人ひとりが学修に専念し、充実した学生生活を送れるよう、活動の基盤を整えています。
建学の精神である女性の「自主自律」を大切にし、学生の挑戦と成長を組織的に支えています。

主な学生支援

01 緑苑祭

実行委員

- 学園祭を学生主体で企画・運営する組織
- 自主性、企画力を育てることができる
- 運営、広報、出店団体のサポート、パンフレット作り、企画立案などいろいろな役割を通してイベント開催の経験を積むことができる
- 企業の方々と関わりのを通して、ビジネスマナーや交渉力を身につけることができる

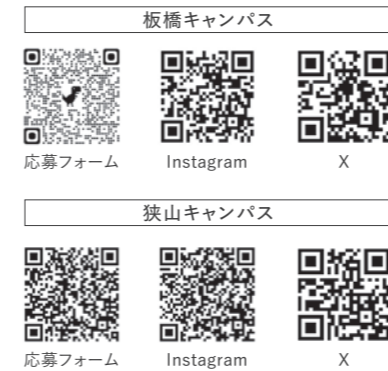
サークルやクラスの団体

- 団体ごとに企画・出し物を行う取り組み
- チームワークを高めることができる
- 達成感を感じることができる
- 挑む力、自己実現力を育むことができる

緑苑祭実行委員 募集中!

私たちと一緒に 緑苑祭を盛り上げませんか?

4月に事前説明会を実施予定です。興味のある方はぜひご参加ください！詳細はSNSおよびポータルにて！



02 サークル

- 約60の公認サークルで活動する学生団体が
- 他学科、他学年が集まるため、縦横のつながりがある
- 同じ趣味を通して友人作りができる
- 同じ目的をもった仲間と切磋琢磨できる
- リーダーシップ・フォロワーシップを身につけることができる
- 組織の運営について学ぶことができる
- 学内外問わず、サークル活動を通して様々な人と関わることができる



03 教養講座

- 多様な文化やマナーに触れ、教養を身につけ、人間性を育む学びの機会
- 各1回ずつ参加可能
- 参加しやすい価格設定

観劇等講座

- 様々な文化や芸術に触れ、感性を磨くことができる
- 劇中の背景や登場人物の感情を理解することで他者への共感力や寛容性を養うことができる

オペラ「ヴェルテル」
4月上旬頃まで
参加者募集中!



テーブルマナー講座

- 正式な席でのドレスコードや今まで知らなかったマナーを知ることができる
- 正しいマナーで食事を共にすることで、円滑な人間関係を構築することの大切さを学ぶことができる



自分らしい進路を描き、 未来へ踏み出す

1年次から多彩なプログラムを通して、将来を主体的に考え行動する力を育みます。
確かな実績をもとに、学内企業セミナーや各種講座を通じて、一人ひとりのキャリア形成を力強くサポートします。

板橋キャンパス キャリア支援課

学内企業セミナー(企業系) 対象 1年生~3年生

例年12月~1月にかけ、7日間で合わせて約150社の企業が参加し、本学学生のために業界の特徴や企業の強み、実際の仕事内容、求める人物像などを直接説明していただくキャリア支援課最大級のイベントです。



企業の担当者からリアルな話を聞くことで、業界研究や企業研究が一層深まり「自分がどのように働きたいのか」「今後どんな準備が必要か」等を具体的に考えるきっかけとなります。本セミナーをきっかけに就職し、就職先で活躍している先輩がたくさんいます。

マーケティング講座 対象 全学年・全学科

マーケティングや起業家の思考法をヒントに、「自分自身」という一人のブランドを深く掘り下げていきます。ただの就活ノウハウではなく、自分の価値観や強み、本当にやりたいことに気づききっかけが満載な講座です。



“マーケティング×起業×やりたいことがみつかる?”という切り口で、“今までは違う新しいキャリアの考え方”に気づく一歩を踏み出してみませんか?

- 参加者からの多数の声
- 将来の見方が変わった
- いろいろな可能性を考えていきたいと思った

狭山キャンパス 学務課

自己発見セミナー 対象 1年生~3年生

「自分らしい未来」を見つけるための取り組みの1つとして実施。自分の強みや興味、価値観をじっくり考えることができ、ペアワークを進めながら、自分の可能性を少しずつ広げていきます。



セミナーを受けた学生からは「これから自分がどうしていくべきかのビジョンが見えてきました」という声が寄せられています。新入生のみならず、このセミナーを通じて、自分らしい専門職への進路を見つけてください。

専門職別就職説明会 対象 全学科

専門職に特化した学内就職説明会を開催しています。実習でお世話になっている施設を中心に実施しており、学生が実際の現場で働くイメージを深められる貴重な機会となっています。



参加した学生からは、「実際に働いている方々のお話を聞く貴重な機会となった」「漠然としている将来についてしっかりと考えるきっかけになった」という声が寄せられています。

グローバル教育センター

世界とつながり、 学びを広げる

板橋キャンパス16号館2階
受付時間：平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～12:00
お問い合わせ：03-3961-1861



WEB



Instagram

グローバル教育センターは、グローバルマインドと十分な語学力を備え、専門的な知識と技能を生かし、世界との交流を深めていきたいあなたをしっかりと応援します。

4つのサポートPOINT

1 11ヶ国20大学 37の海外研修に行ける！

期間は1週間から10ヶ月まで、語学研修から学部留学、専門研修、インターンシップまで様々な研修があります。しかし、何と言っても本学の売りは専門研修！海外でその学科の専門分野の学びを深められる、学科が主体となって企画している、本学独自の研修です。普通の海外旅行では行けない場所に行ったり、真似できないような経験を学科の先生の引率の下でできます。是非、在学中に1度は自分の希望に合った研修を見つけて参加してください！



3 英語力を伸ばせる！

グローバル教育センターでは、新入生のみなさんの英語力アップを全力でサポートしています。英会話は無料で、対面・オンラインのどちらでも利用でき、気軽にたくさん話す練習ができます。英語学習の相談もできるので、自分に合った勉強方法を見つけることができます。有料ですが、空き時間に毎日受けられるキャンパス英会話（奨励金あり）や、学内で受験できるTOEIC® / TOEFL®, そしてTOEIC®対策講座もそろっています。4年間の中でセンターを上手に活用した学生は、確実に英語力を伸ばしています。ぜひグローバル教育センターを利用して、大学生活の中で英語力をしっかり高めてください。



2 留学生とつながるチャンスが たくさんある！



グローバル教育センターでは、学部の留学生との交流イベントだけでなく、海外の協定校から来る短期留学生向けのTKUサマープログラムやアメリカの大学生とのLanguage Exchangeなどを実施していて、日本人学生と外国人留学生が自然に交流できる場がたくさんあります。「いろいろな文化に触れてみたい（話しているだけで新しい発見がいっぱい!）」「日本や自分の価値観を広げたい（自分の“当たり前”が見つめ直せる!）」そんな“したい”を、私たちは全力で応援します。留学生との時間は、学生生活に新しい彩りをそえてくれます。世界が、ぐっと身近になりますよ。

4 イベントで学年・学科を越えた 交流ができる！



グローバル教育センターではEnglish Loungeシーズンイベントやインターナショナルカフェ、国際料理教室など、誰でも楽しく参加できる企画をたくさん開催しています。これらのイベントは学年・学科関係なく参加できるので、「他学科の友達がほしい!」「先輩と交流してみたい!」という新入生にぴったり。先輩や留学生と一緒にゲームをしたり、気軽に英語を使って話してみたり、大学生活を一気に広げるきっかけがいっぱいです。授業だけでは出会えない仲間をグローバル教育センターで見つけましょう!

学修・教育開発センター (CRED)

大学での学びを支え、育てる

新入生の皆さん。ご入学おめでとうございます。

入学は新しい学びと出会いの始まりです。大学生活では、自分の可能性を広げる様々な挑戦が待っています。

学修・教育開発センターでは、教員が教育改善に向かうための環境・条件を整え、

自主自律の道を歩み始める学生を支援します。

その第一歩として、**1年生の前期必修授業「スタートアップセミナー-自主自律」**を紹介します。



WEB

「スタートアップセミナー-自主自律」では在学生がスチューデント・アシスタント(SA・エスエー)として新入生の学びをサポートします。東京家政大学で学んでいる先輩と接する機会が1つです。SAは授業に使用するシステムの使い方の説明や課題への取り組み方等を、学生目線でアドバイスしてくれる頼もしい存在です。授業内容に関する問いの「答え」は受講生自身が見つけるものであるため、「答え」はお伝えしませんが、授業のサポートにあたります。



? スチューデント・アシスタント (SA・エスエー)とは



? スタートアップセミナー-自主自律とは

東京家政大学の初年次教育・自校教育科目に位置する全学共通教育科目のコア科目です。簡単に表現すると「東京家政大学についての理解を深めながら、大学での学び方を学ぶ授業です。」

授業で学ぶ知識だけでなく、仲間とともに取り組む活動や、先輩を支える経験は、将来に向けて大きな力になります。入学後は、まず目の前の学びに全力で取り組み、SAのサポートを受けながら大学生活に慣れてください。そして、次年度にはぜひ自分が挑戦する側に立ち、後輩に安心と勇気を届ける存在になってみませんか？

挑戦する気持ちですが、大学生活をより豊かにします。本学での4年間を、自分らしく輝く時間にしてほしいね。



初めての大学での授業、 不安を感じることはありませんか？

SAがそばにいて安心して学びを進めることができます。質問しやすい雰囲気や、ちょっとした授業内の悩みに耳を傾けてくれる姿は、同じ学生だからこそできるサポートです。また、SA自身がどのような思いをもって東京家政大学に入学したか。上級生となった今はどのような学生生活を送っているかについての発表を聞く機会もあります。ぜひ積極的に授業参加をしてください。

いつか、あなたもSAに挑戦してみませんか？

毎年多くの1年生がこの授業を通じて、SAの姿に刺激を受けています。「来年は自分もSAとなって後輩を支えたい」「大学生活で新しい役割に挑戦したい」。そんな思いを持ち、令和8年度のスタートアップセミナー-自主自律のSAの採用説明会に参加してくれた当時1年生(令和8年度2年生)は板橋校舎だけで60名を超えました。本学にはこうした挑戦の場がたくさんあります。



ヒューマンライフ支援センター 社会のニーズに 大学の知と学生の学びで応える

本学が有する専門分野の知的資源を地域社会に還元するとともに、学生が実学を学ぶ機会として、産学官連携事業を推進しています。

学科・科の専門性を活かした活動で、授業だけでは学べない経験、人との出会いを自分の成長につなげよう！

大学での学びを活かして地域の役に立つ活動を創造しよう！



取り組みの一例

*活動当時の学年

株式会社ドクターズプラザ

健康をテーマにした Web掲載レシピ開発

栄養学を学ぶ6名の学生が、各月のテーマに沿った健康レシピを開発し、同社のWebサイト及びSNSに年6回掲載されています。



レシピを公開する時期やテーマに合わせた食材を選び、様々な調味料を試して形にしていって自分の思いや味を表現するのに苦戦しました。しかし先生方からいただいたアドバイスは学びになることばかりで、改良していく過程が楽しく貴重な経験となりました。

栄養学部 栄養学科3年 I.Y.

昭和産業グループ

「たまごのある暮らし レシピ開発教育プログラム」

栄養学を学ぶ8名の学生が、企業社員や大学教員らにアドバイスを受けながら、卵を使用したオリジナルレシピ開発を行いました。



レシピを一から考え、企業の方の助言をもとに試作を重ねました。初めてのことで緊張しましたが、企業の顔になる責任を感じながら形にする中で、粘り強さや工夫する力が身につく、大きな達成感と自信につながる経験となりました。

栄養学部 管理栄養学科2年 N.Y.

東武百貨店 池袋本店 レストラン街スパイス

「チャレンジ・ザ・グルメ 2025」メニュー開発

栄養学を学ぶ56名の学生が、レストラン街のプロの料理人と協働し、「ブロッコリー」を使った新メニューを開発しました。



入学前から「絶対に参加しよう」と思っていた企画だったので、1年生で挑戦しました。メニュー考案の過程では、味や栄養、彩りに加え、価格や調理面まで考慮する重要性を学びました。お客様に料理を提供する責任の重さと、やりがいを実感することができました。

栄養学部 栄養学科1年 K.M.

マリンフーズ株式会社

開発商品「レモン香る 3種の海鮮ポキ」販売

栄養学を学ぶ12名の学生が、企業社員とともに海鮮惣菜の開発を行い、スーパー等で販売されています。



授業で学んだ栄養学や調理学が、商品を企画から販売する上で、どう応用されているかを学ぶことができました。頭の中で考えたレシピを商品にする中で、多くの改善点が出てくるのですが、たくさん試行錯誤したものが形になった時は達成感がありました。

栄養学部 管理栄養学科3年 F.N.

森のサロン

英語の絵本 読み聞かせ会

海外研修に参加した学生が、ニュージーランドの絵本の読み聞かせと英語、マオリ語による手遊びを紹介しました。



子どもたちの反応がとても豊かで、更なる発見と気づきを得ることができました。日本語と英語を交えて伝える中で子どもが言葉の面白さを感じており、海外の言語や文化に自然と触れることのできる機会に繋がったと実感しました。

児童学部 児童学科育児支援専攻3年 A.R.

学生有志団体 食リンピック実行委員会

「食リンピック」開催

五感を使って食育ゲームを競技形式で楽しむイベントを、緑苑祭と附属みどりヶ丘幼稚園で開催しました。



食べ物について、幅広い年代が「誰でも」楽しんで学べる競技を考える難しさを学びました。しかしそれ以上に、子どもが目を輝かせ競技に参加する様子や、大人の方も楽しむ姿を見て、食を通したさまざまなコミュニケーションが生まれる楽しさを実感しました。

栄養学部 管理栄養学科3年 O.Y.

図書館 学びと出合いが広がる



所蔵数 約56万冊

板橋・狭山共通で利用できる多くの資料を所蔵
電子ブックなどの電子リソースも充実



Wi-Fi・充電スポット完備

データ通信料もバッテリーも気にしなくてOK
勉強に、オンライン授業に、便利に使える！



図書館

学生生活に役立つ情報を発信中。
フォローして活用しよう！



図書館総合展にて、他大学の学生と交流するLibrary Mates



緑苑祭では、図書館2F和室にて読み聞かせを初開催！

Library Mates考案の図書館公式キャラクター
パニー・ホンガスキーと仲間たち

Library Mates

学生ボランティア団体

学生の「やりたい！」が動き出す
週に1度の活動に加え外部イベント参加など、学生主体で様々な活動をしています。学生は、他大学や地域の方との交流のほか、図書館活性化に向けて日々様々なアイデアで図書館を支えています！
図書館では、そんな学生のやりたい！を実現できるようにサポートをしています。



明るく落ち着いた館内



グループワークができる場として人気のLプラザ

板橋図書館

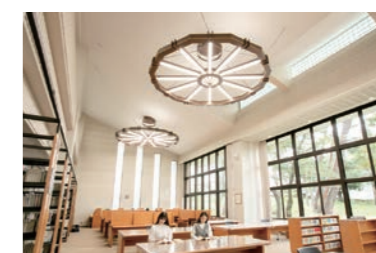
静と動を備えた学びの空間
板橋キャンパスの中央にある教会風の茶色い建物の地下2階から地上2階が板橋図書館です。グループワークなどで仲間と議論を深めることができるスペース、一人で静かに学習できるスペースなど、目的に合わせた利用ができます。地下にも申込みや請求をして利用できる資料が多く整備されています。

狭山図書館

学習も交流もかなう知の空間
狭山キャンパスの正門から入って右手にあるレンガの建物が狭山図書館です。多くの専門書と広々とした空間、グループワークができる多彩な場所、自分らしく学習できます。また余暇の時間にくつろいだり、ボランティア活動に参加するなど学生生活を充実させるヒントがたくさんあります！



狭山キャンパスに映えるレンガの建物が狭山図書館です



明るく広々とした館内

Sayama Book Friends

学生ボランティア団体

自分のペースで広がるつながり
活動内容や活動日について、学生中心に相談をしながらフレキシブルな活動をしています！
他学科や先輩・後輩と一緒に活動することで仲間ができます。授業や他のサークル活動、アルバイトなどの都合に合わせて自由な活動を応援しています。



ボランティア活動では学年学科を超えた活動ができます



おすすめの本を書店に選びに行く選書ツアー企画も！

各学科にちなんだ狭山図書館キャラクターたちも
ボランティア活動から誕生しました！



広報・宣伝部

大学の魅力を学生視点で伝える

広報・宣伝部は、WEBやSNS、紙媒体などさまざまな大学広報物の管理・制作を通して、大学の「今」と「強み」を学内外へ届けています。その広報・宣伝部には、キャンパスの魅力や最新情報などを発信してくれる学生広報メンバーがいます。

学生の主な活動内容

01/ 高校生に家政大学の魅力を発信!



オープンキャンパスに向けてチラシや動画の作成など
狭山キャンパス紹介ルール▶

02/ 大学公式Instagramの投稿



ネタ集めや写真撮影などを行っています。
いいね、フォロー
よろしくお願いします!
▲大学公式Instagram

03/ 動画や写真撮影の技術について学ぶ



技術について専門家
(デザイナーやカメラマン等)から話を聞ける機会もあります!

04/ 学生への取材

東武百貨店 池袋本店 レストラン街スパイスでの商品開発学生へ取材を行いました。
(2025年度活動)



板橋・狭山キャンパス 学生広報メンバーを募集!

こんな方におすすめ!

- 文章を書くことが好き!
- 動画制作やイラスト作成に興味がある!
- 大学生活で新しいことにチャレンジしてみたい!
- 興味のある方はお気軽にお問い合わせください!
- 他学科他学年の学生とコミュニケーションを取りたい!



申込み先



◀koho@tokyo-kasei.ac.jp

本文に、所属・学年・お名前・連絡先(メールアドレス・携帯番号)・ひとこと

あなたの夢をかなえる!

TOKYO KASEI UNIVERSITY
JUNIOR COLLEGE SUPPORTERS' ASSOCIATION
DREAM PLAN SCHOLARSHIP

東京家政大学 東京家政大学短期大学部

後援会 ドリームプラン奨学金

受付中

学生生活をより豊かなものにするために、個人的かつ社会的に有意義でオリジナリティにあふれるユニークな企画をもっている個人またはグループに対して、その計画の実現に向けて給付する奨学金です。
「今かなえたい!」そんなあなたの夢を応援します。

給付額

国内での活動：上限30万円
海外での活動：上限50万円

応募締め切り

2026年5月30日(土) 17:00
申請書類を後援会事務局にメール送付

プラン例

- 成長期にある高校生が、健康で快適に過ごせる制服を研究
- デザイン画、絵画や陶芸作品、アクセサリ、絵本などの個展・グループ展を開催
- 商品企画からデザイン、生産、販売迄、デザインフェスタへ出展
- 海外での日本語教師ボランティアやその国で暮らす子どもの教育と生活調査 ほか




後援会 あなたの夢を叶える!
ドリームプラン奨学金
給付額 国内での活動/上限30万円 海外での活動/上限50万円
申請期間 令和8年1月9日(金)~5月30日(土)
奨学金の詳細や申請方法等は後援会のWebページでご確認ください

フライヤーからもご確認いただけます!

「応募から採用までの流れ」や「所定申請書」などをWEBからCheck!



What? 後援会

後援会は、学生が快適で充実した学生生活を送れるよう支援することを目的とした組織です。大学の教育方針に基づき、学生の福利厚生や教育・研究活動を援助するとともに、大学と家庭の連携を深め、大学の発展に貢献しています。会員は、大学院・大学・短大に在学する学生の保護者および教職員で構成されています。

東京家政大学 東京家政大学短期大学部 後援会
後援会事務局(板橋キャンパス 85周年記念館2階)
お問い合わせ TEL: 03-3961-3264 E-mail: kouenkai@tokyo-kasei.ac.jp



WEB

東京家政大学附属女子中学校・高等学校

校長就任のご挨拶

未来への一歩をともに 校長 荒粂 和成



校長就任にあたり、あらためて学園の歴史にふれ、大学開学当初の学長であられた青木誠四郎先生の著書『若い女性』を読みました。そこに記された生活信条「愛情・勤勉・聡明」は、今も家政の教育を支える確かな土台となっています。

その中で最初に掲げられている「愛情」とは、相手を思いやり、一人ひとりの尊厳を大切にすることを指しています。青木先生は、ただ愛情を心にとどめているだけでは十分ではないとも述べられています。思いやりは行動としてあらわれ、相手のために尽くす「勤勉」へとつながっていく。そしてさらに、物事を正しく見つめ、よく考え、自ら判断する「聡明さ」があつてこそ、人は自分の進む道を自ら考え、切りひらいていくことができるのです。

愛情、勤勉、聡明——この三つはそれぞれ独立したものではなく、支え合いながら一つの生き方を形づくるものです。自らを律しながらも他者を思いやり、行動し、考え続ける。その姿こそが、本学の建学の精神である「自主自律」へとつながっていくのだと思います。

学校は、多くの人との関わりの中で人が育つ場所です。生徒、教職員、保護者、そして卒業生の皆さまも、この学園でつながり合い、互いを尊重し、安心して挑戦できる環境を育むことで、学びはより豊かなものになりま

す。安心できる場所があるからこそ、人は自分らしくいられます。そして、自分らしくいられるからこそ、新たな一歩を踏み出す勇気が生まれます。学園が、生徒一人ひとりにとっての「ホーム」となり、挑戦を支える場であり続けたいと願っています。

学校の文化は、誰か一人が形づくるのではなく、そこに集う一人ひとりの日々の小さな積み重ねによって育まれていきます。これからも「愛情・勤勉・聡明」を大切にしながら、共に学び、共に支え合い、一人ひとりがそれぞれの歩幅で未来への一歩を踏み出せる学園を、皆さまとともに築いてまいりたいと思います。

Create My Future

未来創造プログラム

中高では緑豊かで広大なキャンパスの魅力を最大限に生かした中高大連携教育「未来創造プログラム」に取り組みんでいます。

大学の学びについて理解を深め、進学を考える際に役立つ体験ができる大学教員による「模擬授業」、大学生活の情報を見たい大学生から直接得ることができる「Uni.Cafe」、造形表現学科主催「ART CAMP」での「附属高校生プロジェクト」、教育福祉学科宮地准教授による中学生向け「ボランティア入門講座」、リハビリテーション学科による「高大連携プログラム」、教職センター・地域連携推進センター主催「放課後カフェ」等、新たにご提案いただいた企画も増え、現在進行形で連携が進んでいます。様々な企画は生徒からも好評で、ワンキャンパスであるからこそできる教育です。

「ヴァンサンカン・プラン」を中心に、「未来創造プログラム」「未来ひろがる体験」「未来実現プログラム」の3つを「Case Learning Compass」として進路実現（未来の私）を目指します。



1 学生によるプレゼンテーションの様子
2 授業中の様子
3 造形表現学科のワークショップの様子

理事長コラム No.24

世界を生きる Living in the World



学校法人 渡辺学園 理事長 菅谷 定彦

日経米州編集総局長時代10

米大統領選 ブッシュ副大統領の勝利を予言

NY稲門会副会長として竹下新首相と面談

日本経済新聞社の初代米州編集総局長(ニューヨーク駐在) 1年目の奮闘ぶり、その前後の度重なる海外出張と内外の名門コースでのプレーを紹介してきた。今回からは総局長2年目、1988(昭和63)年の仕事ぶりを紹介する。前年10月のニューヨーク株式大暴落は短期に収束、円相場は同年12月3日に1ドル112.2円の最高値を記録した。この円相場水準は私がニューヨーク特派員時代初期の1ドル136.0円に比べ3.4倍の円高に上昇したことになる。

我々駐在員の経費はドル建て送金なので、あまり変化はないが、訪米者にとって経費処理はぐんと楽になる。1988年は特に4年に1度の米大統領選挙があり私の仕事は多忙になるが、訪米客も増えるのは確実。ならば積極的に来客と会い知り合いの輪を拡げようと考え、新しい年を迎えた。

その1988年の来客第1号は1987(昭和62)年10月20日、安倍・宮澤との3人の自民党総裁候補中、当時の中曽根首相から後継と指名された竹下登首相だった。訪米最大の目的は1月13日ワシントンでのレーガン米大統領との初会談。これに先立ってニューヨーク入りした竹下首相が会ったのは在ニューヨーク稲門会の会長・副会長と島根県人会の幹部の2組だけだった。

マンハッタンウォールドーフ・アストリア・ホテルの竹下首相の特別室に招き入れられたのはNY稲門会の堀田会長(日本航空NY支店長)、副会長の大平東宝NY駐在代表、副会長の私ら会長、副会長総勢6人。当方から総理就任のお祝いと述べ、竹下首相から稲門会会長、副会長に「ニューヨークでの仕事ぶりについて質問があった。私は日経編集総局長の「三極編集体制」の初代米州編集総局長の仕事ぶりを説明」「さすが日経ですね。頑張ってください」と激励されたが、竹下首相の「母校早稲田大学」と「ふるさと島根」を大切にすることを好意を持った。

「NY稲門会」は私がニューヨーク特派員3年目の最終段階の1974(昭和49)年1月、早大OBで野村證券NYの寺澤支店長(のち野村證券副社長)から「菅合ちゃん、有力大学で在NYOB会が無いのは早稲田だけ。2人で発起人にならないか」との話があった。私は3月末で帰任の予定なので私と同じ第1政治経済学部の河村NY特派員を伴い、石油シビック直後のウォール街の薄暗いレストランで打合せたのがスタート。それから15年、慶応大学に比べ「群れない」早大のNY稲門会が立派に発展しているのを確信出来た幕もあった。

1988(昭和63)年5月上旬、鮫島取締役東京本社編集局長と三極編集体制の在京責任者、市岡国際総部長がNY入りした。私は田勢支局長らワシントン支局全員とシカゴ、ロサンゼルス、サンパウロ

の支局長、記者全員をNYに集めた全体会議で総局1年間の成果を苦勞話を交え説明、編集局長から「よく頑張っている」と高い評価を得た。

翌日、お2人を車で小一時間のハドソン川沿いウエストポイントにある陸軍士官学校を案内した。アイゼンハワー大統領や、終戦直後の日本を総司令官として統治したマッカーサー元帥を輩出。1955(昭和30)年、制服のカラーを象徴する「長い灰色の線」(ジョン・フォード監督)の映画でわが国でも有名になった学校。日本からの来客で時間のある人は、ニューヨーク郊外の高級住宅、リゾート地帯のロングアイランドウエストポイントをドライブすることにした。だが、鮫島、市岡両氏ともわが国に深い縁のあるウエストポイント行きを大変喜んだ。

次の重要任務は11月上旬に行われる米大統領選挙の取材体制である。中心になるニューヨーク総局とワシントン支局とで取材報道体制を打合せ中、共和党のブッシュ(父)副大統領と民主党のデュカキスマサチューセッツ州知事の両候補の戦いで、ニューヨーク・タイムズ、ウォール・ストリート・ジャーナル、ワシントン・ポストら米主要紙の報道や総局記者の見方も人柄の良いデュカキス候補(民主党)が優勢との声が強まっていた。

しかし私は歴代の大統領選の歴史を調べる中で、カギは「平和」「好景気」にあると判断した。「平和」では1987(昭和62)年12月、米ソによるINF(中距離核戦力全廃条約)締結。1988(昭和63)年8月、8年続いたイラン・イラク戦争の終戦協定が成立し平和ムードが高まっていた。ベトナム戦争敗北の大きな傷も残っていた米経済は1987(昭和62)年10月の株価大暴落、ブラック・マンデーが短期間で収束、GDP(国内総生産)は上昇基調、失業率も低下していた。

明るく弁舌さわやかなデュカキス知事に対し地味なブッシュ副大統領の個人的人気は低かったが「平和」「好況」の2大条件は合格点。米国民はこれを実現したレーガン共和党政権のナンバー2を選択すると私は見ていた。この時期、1988(昭和63)年9月に昭和天皇が、腸通過障害で手術、念願の沖縄訪問を中止されたが、学生を含む日本人グループの



鮫島東京編集局長(左)、市岡国際総部長(右)をウエストポイントの陸軍士官学校に案内(お二人とも退去) マッカーサー元帥の銅像前で

東京家政大学ビジョン150

理念

存在意義（パーパス）

行動指針（ミッション）

理念

建学の精神「自主自律」

生活信条「愛情・勤勉・聡明」

存在意義（パーパス）

知と技で自他の可能性を広げ、
人がつながる社会の起点となる。

東京家政大学は、すべての人が自分らしく暮らし、
人生を全うすることができる社会、
人と人がつながる社会の実現に貢献します。

東京家政大学が大切にしているしなやかな知性と実践に基づく専門性は、
自分自身の人生を切り拓くだけでなく、
他者の可能性をも広げることができるものです。

東京家政大学は、すべての人が支え合い、
認め合うことのできる社会に向けて、
自ら最初の一步を踏み出す人を育みます。

行動指針（ミッション）

1. 理念・目的
大学・大学院・短大の理念・目的に即し、必要な改革を断行する。
2. 入学者の積極的な受け入れ
急速に進む少子化・社会の変化を直視し、学ぶ意欲のある多様な学生を積極的に受け入れる。
3. 学習・教育
「人をつなぐ専門力」(専門に関する能力×汎用的能力)の育成に邁進する。
4. 学生支援・キャリア支援
すべての学生がそれぞれの可能性を発見し、伸ばせるよう支援する。
5. 研究活動
教育研究を支える環境や条件を整備し、研究活動を活性化する。
6. 社会連携・社会貢献
地域社会や企業等との連携を通じて、大学の教育研究の成果を社会に還元する。
7. 生涯教育・キャリアアップ
本学の強みを生かし、広く社会人等に対し充実した学びの機会を提供する。

学生生活フォトレポート



TOKYO KASEI PRESS Vol.107

学校法人渡辺学園 広報誌なでしこ

令和8(2026)年4月発行

発行人 菅谷 定彦(学校法人渡辺学園 理事長)
編集責任者 岩井 絹江(広報・宣伝部 統括)
編集メンバー 川口 恵美子、田中 江梨子、後藤 直哉、
坂本 理恵、綿貫 里穂、平松 華歩
編集・発行 学校法人渡辺学園 広報・宣伝部
〒173-8602 東京都板橋区加賀1-18-1
TEL 03-3961-5690
デザイン SS Design
印刷 上毛印刷株式会社

掲載希望の記事がありましたら、広報・宣伝部にご連絡ください。



TOKYO KASEI PRESS
バックナンバー



Instagram

本学の魅力や最新情報を発信中!
“フォロー”や“いいね”
よろしくお願ひします!



TOKYO KASEI PRESS Vol.107
アンケート



学生広報メンバー
応募フォーム

ご協力を
よろしくお願ひします!

ご興味のある方は
広報・宣伝部に
お気軽にご連絡ください!