

キャリアサポート

夢の実現を応援します

大学を卒業するという。それは新たな人生へのスタートです。目標に向かって一生懸命学んできたあなたが、本当の夢をつかむため、「なりたい自分」になるために、家政大学が責任をもってバックアップするさまざまな就職支援を紹介します。

内定を得るまでの流れ



キャリアセミナー (大学1、2年生対象)

卒業後の進路や働き方を思い描くためのセミナー

1年生にとって就職活動はまだ先のことと思いませんか？ 充実した大学生生活は、就職活動で重要な自分を表現する大切なエピソードの種でいっぱいです。1年次のこの講座では、キャンパスライフを有意義に過ごすための方法を模索していきます。2年次には、これからの女性に求められる生き方、働き方を理解しながら自己実現のためのキャリアデザインの形成を図ります。

就職セミナー (大学3年生、短大1年生対象)

就職活動の最新の事例とノウハウを学べる

就職セミナーでは、「自己PR」「業界研究」「面接対策」など、就職活動に必要な知識を体系的に理解していきます。企業出身で、学外で講演活動などを行う進路アドバイザーにより、最新の事例とノウハウを学ぶことができます。

自己発見セミナー

個人ワークやグループワーク等を行い、他者理解や自己理解を深めて、自信をもって生きていくスタンスを身につけます。

基礎力養成講座

基礎学力を確認する数学講座、論作文講座

就職活動の筆記試験では、数学などの基礎学力や論作文において文章を書く力が必要とされます。大学1・2年次より「基礎学力養成講座」(算数・数学等)や「論作文対策講座」で基礎学力を定着させることで、早くから就職試験に向けて対策が立てられます。



インターンシップ

本学では、インターンシップを「学生が在学中に自らの専攻、将来のキャリアに関連した就業体験を行う制度」として、積極的に推進しています。事前指導と事後プログラムに参加することでより多くの気づきが得られます。

学内企業説明会

就職活動に役立つ各企業の生の声が聞けます

数多くの企業の採用担当者をお招きする「学内企業説明会」を開催。2018年3月は、みずほフィナンシャルグループ、キュービー(株)、JTBグループ、東日本旅客鉄道(株)、(株)ミキハウスなど、過去に家政大学からの採用実績がある企業等を中心に、約140社が参加。その他、公務員・Uターン研究セミナーを開催するなど、採用担当者の声を近くで聞く機会を設けています。



仕事研究講座「内定者報告会」



内定者ならではの体験談を先輩が教えてくれます

就職活動で内定を得た学生による仕事研究講座「内定者報告会」が、12月に開かれます。報告会は幼稚園教諭・保育士、栄養士などの専門職、また一般企業についても行われます。先輩から内定に至るまでの経緯や、試験・面接のためにやっておくべきこと、当日に注意すべき点など役立つ話が聞けます。参加した学生たちはメモをとり、熱心に聞いています。先輩によるきめ細かな経験談は、就職活動の参考となるに違いありません。

母校に帰る日



卒業して3カ月たった卒業生が集まり、就職先での状況を話し合う機会を設けています。



卒業生が就職活動や就職先についての話をしてくれます。

地域の教育活動を支える さまざまな業務があることを知り 社会教育への理解が深まりました



教育福祉学科
N.K.さん

実習先
文部科学省生涯学習
政策局社会教育課

実習期間
2017年
8月7日～8月18日

インターンシップ体験レポート

社会教育主事課程を履修していたので、社会教育への理解を深めたいと考えて文部科学省生涯学習政策局社会教育課のインターンシップを志望しました。実習には、①国の社会教育振興に関する業務を理解する ②民間業務と市町村業務とを比較する ③社会教育における家庭・学校・地域との連携課題を見つける ④インターンシップ経験を大学の学びにつなげるという4つの目標をもって臨みました。

インターンシップ初日には、文部科学省内を見学しながら職員の方々に話を伺い、2日目からは博物館業務などを担う運営支援係、社会教育主事・司書の養成などに関する業務を行う指導研修係など、毎日1係ずつまわりました。係ごとの役割を知ること、社会を支える細かい作業がたくさんあることを知りました。例えば予算提出時期には、全国から送られてくる1000件以上の補助金申請書類に目を通し、不備を指摘しなくてはなりません。災害などによる補助金申請では現地に足を運ぶことでもあります。東日本大震災の復興もまだ途中で、これから約1200の施設をまわるという状況を聞き、作業の積み重ねの大切さを感じました。

インターンシップを経験し、4つの目標について考えを深めるとともに、社会教育の持つ可能性や課題も見えてきたように思います。私は将来、教員として、学校現場から社会教育の振興に努めていきたいという思いが強くなりました。インターンシップ経験を今の大学の学び、卒業後の仕事に生かしていきたいと思えます。

志望進路別の就職セミナーも充実!

家政大学では数多くの就職セミナー・就職支援講座を開催しています。「応募書類対策」や「社会人としてのマナー」など、就職活動の基礎的な内容から、「公務員ガイダンス」「教員採用試験対策講座」など、専門的な内容まで、文字通り希望の仕事につくまでをフォローしています。

就職セミナー・就職支援講座 平成30年度開催予定

月	一般企業就職志望者対象	
	大学3年生・短大1年生	大学4年生・短大2年生
3月	●進路・就職ガイダンス(大学)	●進路・就職ガイダンス(大学)
4月	●進路・就職ガイダンス(短大)	●企業説明会 ●進路・就職ガイダンス(短大)
5月	●就職セミナー「就活スタート」(大学) ●基礎力養成講座「就職試験対策講座①～④」(大学)* ●就職試験対策講座①～④(短大)*	●インターンシップガイダンス(大学) ●就職セミナー「自己分析」(大学) ●就職セミナー「自己PR・ガクチャ」(大学)
6月	●保護者のための就職講座(大学・短大) ●業界研究講座「デザインクリエイティブ系」(大学) ●基礎力養成講座「就職試験対策講座⑤～⑧」(大学)* ●就職試験対策講座⑤～⑧(短大)*	●業界研究講座「航空系」(大学) ●インターンシップ事前指導(大学) ●就職セミナー「志望動機」(大学)
7月	●インターンシップ事前指導(大学) ●基礎力養成講座「就職試験対策講座⑨～⑫」(大学)* ●就職試験対策講座⑨～⑫(短大)*	●就職支援講座「就活スタート」(短大) ●企業マッチング会
8月		
9月	●インターンシップ事後プログラム(大学) ●就職支援講座「企業情報の探し方【基礎編】」(大学)	●就職セミナー「業界・職種・企業研究」(大学) ●業界研究講座「業界・職種・企業研究」(短大)
10月	●就職セミナー「女性と仕事」(大学) ●業界研究講座「栄養士職」(大学) ●業界研究セミナー	●仕事研究講座「女性と仕事」(短大) ●企業マッチング会
11月	●就職セミナー「OG懇談会」(大学) ●仕事研究講座「青年海外協力隊(JICA)説明会」 ●就職支援講座「就活用ヘアメイク講座」(短大)	●インターンシップ事前指導(大学) ●就活用ヘアメイク講座(大学) ●仕事研究講座「OG懇談会」(短大)
12月	●仕事研究講座「内定者報告会」 ●就職支援講座「履歴書・ES対策」(短大)	●就職支援講座「書類・集団面接・GD実践」(大学) ●就職支援講座「人事担当者による面接講座」(大学)
1月	●公務員・Uターン研究セミナー ●就職支援講座「履歴書・ES対策」・就職手続き説明会(大学)	●学生のための労働法講座 ●企業マッチング会
2月	●学内企業セミナー①② ●就職支援講座「GD対策・面接マナー」・学内企業説明会プレ講座(大学) ●就職支援講座「ES・集団面接実践」・「企業情報の探し方」[SPI対策]「マナー・面接実践」[GD実践](大学) ●就職支援講座「総まとめ」(短大) ●就職試験模試*	●就職支援講座「イメージアップ」[面接対策](短大) ●就職支援講座「集団面接実践」(短大)
3月	●学内企業セミナー③～⑥	●インターンシップ事後プログラム(大学)

※有料

狭山キャンパスでの就職支援

狭山キャンパスでは看護学科・リハビリテーション学科・子ども支援学科の学生を対象に、学科の特色を生かした専門職への就職支援を行っています。就職試験で必須の小論文・面接・マナー対策、OG懇談会や現役の看護師を迎えての座談会の開催、公務員対策講座の開講など、年間を通した支援を実施しています。さらに、社会人基礎力の測定、病院を対象とした就職先奨学金説明会の開催、インターンシップの支援なども行っています。



学内就職説明会



看護系職種 座談会

月	教員・公務員を目指す人向け	幼稚園教諭・保育士を目指す人向け	
		大学3年生・短大1年生	大学4年生・短大2年生
3月		●進路・就職ガイダンス	●進路・就職ガイダンス
4月	●教員ガイダンス ●教員採用試験直前対策講座 ●公務員試験書類対策講座(行政職) *公務員ガイダンス ●公務員模擬試験 *公務員直前対策講座(資格職) ●公務員試験論文対策講座(行政職) ●公務員模擬試験(市役所・警察)	●進路・就職ガイダンス	●幼保系就職支援講座 [特別区立幼稚園受験対策③] ●幼保系就職支援講座[履歴書の書き方]
5月	●教員採用試験対策講座 教職教養 ●公務員直前対策講座(資格職) *公務員基礎講座 ●公務員試験面接対策講座 *公務員模擬試験(初級:資格職、上級)		●幼保系就職支援講座 [論文対策(有料)]
6月	●教員採用試験対策講座 教職教養 ●公務員試験集団討論対策講座 *公務員基礎講座 ●公務員直前対策講座(資格職) ●公務員模擬試験(初級:資格職)	●仕事研究講座「OG懇談会(幼・保)」 ●保護者のための就職講座	●幼保系就職支援講座 [特別区立幼稚園受験対策④] ●幼保系就職支援講座 [公立対策(グループディスカッション)] ●保護者のための就職講座 ●仕事研究講座「OG懇談会(幼・保)」
7月	●教員採用試験対策講座 教職教養 ●公務員模擬試験(初級:資格職、市役所・警察) ●公務員試験論文対策講座(資格職) ●公務員試験面接対策講座 *公務員基礎講座 ●公務員直前対策講座(資格職) *公務員ガイダンス ●公務員試験書類対策講座(資格職)		●幼保系就職支援講座 [面接対策(個人・集団)] ●幼保系就職支援講座 [特別区立幼稚園受験対策⑤]
8月	*公務員基礎講座		
9月	●教員採用試験対策講座 一般教養 ●教員採用試験対策講座 専門試験 小学校全科 家庭科 養護教諭 ●公務員試験集団討論対策講座 *公務員基礎講座 ●公務員模擬試験(市役所・警察) ●公務員専門基礎講座 *公務員応用講座(教養:行政職)		
10月	●教員採用試験対策講座 専門試験 小学校全科 家庭科 養護教諭 ●公務員基礎講座 *公務員専門基礎講座 *公務員ガイダンス		
11月	●教員採用試験対策講座 専門試験 小学校全科 ●公務員応用講座(教養:資格職) *公務員専門基礎講座 ●公務員基礎講座	●仕事研究講座「青年海外協力隊(JICA)説明会」	●仕事研究講座 「青年海外協力隊(JICA)説明会」
12月	●教員採用試験対策講座 第1回模擬試験 ●公務員応用講座(教養:資格職) *公務員専門基礎講座 ●公務員基礎講座	●幼保系就職支援講座 [幼稚園保育園就職活動について] ●幼保系就職支援講座「イメージアップ(マナー・服装)」 ●仕事研究講座「内定者報告会」	
1月	*公務員応用講座(教養:資格職) *公務員専門基礎講座 ●公務員基礎講座 *公務員ガイダンス	●幼保系就職支援講座「特別区立幼稚園受験対策①」	●学生のための労働法講座
2月	●教員採用試験対策講座 第2回模擬試験 ●公務員応用講座(教養:資格職) *公務員直前対策講座(教養:行政職) ●公務員基礎講座 *公務員専門基礎講座 *公務員弱点補強講座		
3月	●教員採用試験対策講座 人物対策 ●教員採用試験直前対策講座 ●公務員直前対策講座(教養:行政職) ●公務員専門直前講座	●幼保系就職支援講座「特別区立幼稚園受験対策②」	

*公務員講座は生涯学習センターにて開催。

公務員試験合格をサポート

東京家政大学では、保育士や栄養士、社会福祉士など資格職を中心に、公務員として就職する卒業生が毎年多数います。安定した職業である公務員は依然として高い人気で、当然のことながら試験も狭き門。本学では、卒業後は公務員になりたいと考えているあなたのために、公務員講座を職種別に設定し、合格をバックアップします。

公務員対策講座(公務員基礎・応用・直前・専門基礎・専門直前)

【講座内容】 基礎から段階的に実力をアップさせていきます。目指す職種別(資格職・行政職)に設定しています。目標に合ったレベルの学習が効率的に可能となります。

公務員対策講座(書類対策講座・論文対策講座・面接対策講座・集団討論対策講座)

【講座内容】 申込書、エントリーシート、論文の書き方および合格する面接のコツを学びます。

公務員模擬試験

【講座内容】 全回、予想を加えた本試験レベルです。翌日に成績と順位がネットで確認できます。初級・高卒レベル(資格職)、大卒レベル(市役所・警察)、大卒レベル(上級)を実施予定です。