

家政学部

栄養学科

栄養学専攻 / 管理栄養士専攻



学科のコンセプト

栄養についての専門知識を幅広く、深く学び、確かな実践力を身につけ、乳幼児期から高齢期まで、あらゆるライフステージにおいて、人の健康に貢献できる食と栄養の専門家を育てます。

栄養士や
栄養教諭を
目指す

栄養学の
専門知識

管理栄養士の
国家資格取得を
目指す

栄養学専攻

栄養学の知識を幅広く修得し、実験や実習を通して実践力を身につけます。将来は病院や企業、福祉施設、学校などさまざまな分野での活躍を目指します。

管理栄養士専攻

医療・保健・福祉などに関する科目を学び、医療や福祉、行政分野で活躍する管理栄養士を目指します。充実した国家試験対策で毎年高い合格率を誇ります。

栄養について幅広く学び、
人々の食と健康の向上に貢献できるスペシャリストを養成します。

栄養学専攻の特色

食育での活躍に期待の高まる栄養教諭をはじめ、家庭科教諭、保育園・学校・企業の栄養士、フードスペシャリストなど、食と栄養に関する分野で幅広い知識と実践力をもって活躍できる専門家を養成します。

取得できる資格

- 栄養士
- 中学校教諭1種(家庭)
- 高等学校教諭1種(家庭)
- 管理栄養士国家試験受験資格(実務経験要1年以上)
- フードスペシャリスト(受験資格)
- 食品衛生管理者任用資格
- 食品衛生監視員任用資格
- 大量調理施設HACCP管理者資格(東京家政大学認定)

※他専攻の科目を履修することで、栄養教諭2種の免許を取得することが可能です。
※「図書館司書」にも挑戦できますが、全ての資格を同時に取得できるとは限りません。
※臨地実習がある資格があります。

管理栄養士専攻の特色

国家資格である管理栄養士資格の取得を視野に、人体の仕組みや臨床栄養学など医学的な分野を学び、医療現場からスポーツ関係など幅広い分野で、人の健康維持に貢献するスペシャリストを養成します。

取得できる資格

- 栄養士
- 管理栄養士国家試験受験資格
- 中学校教諭1種(理科)
- 高等学校教諭1種(理科)
- 栄養教諭1種
- 食品衛生管理者任用資格
- 食品衛生監視員任用資格

※臨地実習がある資格があります。



栄養士とは

保健所、行政機関、学校、病院、給食センター、社会福祉施設、食品会社などで、栄養バランスの取れたメニューの作成や食育、調理担当者への調理方法の指導、利用者へ食生活改善のための栄養指導などを行います。最近では、食の多様化に伴い、食品会社の新商品開発や生活改善指導など、活躍の場が広がっています。

管理栄養士とは

病気を患っている方やその恐れのある方、高齢で食事のとりづらい方や妊婦さんなどへ、一人ひとりの栄養状況に合わせて栄養指導や食事療法などを行います。最近では、生活習慣病の予防や悪化を防ぐための食事提案や栄養指導、スポーツ界のアスリートのための食事管理など、ニーズも増えています。

管理栄養士 国家試験の合格率

2016年…98.2% 2019年
2017年…98.3% **98.9%**
2018年…98.9%

合格者数172人(受験者数174人)
全国平均を大きく上回る合格率を維持しています!
(全国平均総合合格率60.4%)

学びの流れ

1年次	2年次	3年次	4年次
栄養学専攻 食品学、栄養学、生化学、解剖生理学などの講義や実験により専門科目を学ぶための基礎理論や技能を身につけます。	栄養士・教諭などになるための専門科目を学び、さらに栄養に関する幅広い技能を修得します。	3年次までの専門科目から興味・関心の高い分野を選び、卒業論文に取り組むことで、専門性を高めます。	
管理栄養士専攻 食品学、栄養学、生化学、解剖生理学などの講義や実験により、専門科目を学ぶための基礎理論や技能を身につけます。	講義によって得た知識を深めるための実験・実習を行い、応用力を身につけます。	実際に医療現場などで活躍するための専門知識や技能を学び、臨地実習により実践的な能力を養います。	

4年間のカリキュラム

栄養学専攻



区分	1年次	2年次	3年次	4年次
共通教育科目	下記の専門教育科目のほか、共通教育科目(P202、203参照)を必修・選択合わせて24単位以上修得します			
社会生活と健康		公衆衛生学I*◆■▽	公衆衛生学II*◆■ 社会福祉概論◆	
人体の構造と機能	解剖生理学I*◆■▽ 解剖生理学II*◆■ 生物有機化学■ 生化学概論*◆■ 生体分子代謝学*◆■▽ 微生物学■▽	生化学実験*◆■▽	解剖生理学実験*◆■▽	
食品と衛生	食品学総論*◆■□▽	食品学各論*◆■□▽ 食品機能論*◆▽ 食品衛生学*◆■□▽	食品化学実験I*◆■▽ 食品化学実験II□ 食品加工学◆■□ 食品衛生学実験*◆■▽ HACCP実践演習■△	食品加工学実習 食品微生物学(実験を含む)■ 食品機器分析化学実験■
栄養と健康	基礎栄養学*◆■□▽	応用栄養学*◆■ 臨床栄養学総論*◆■	応用栄養学実習*◆ 臨床栄養学各論*◆ 臨床栄養学実習*◆	
栄養の指導	栄養士入門実習	栄養指導論I*◆ 栄養指導実習I*◆ 公衆栄養学*◆■	栄養指導論II*◆	栄養指導実習II*◆
給食の運営		給食管理学◆ 調理学I*◆■□ 食生活教育演習◆ 食・環境教育演習◆ 調理科学実験*◆■□▽ 基礎調理学実習I*◆■□▽	給食管理実習◆ 基礎調理学実習II*◆■□ 応用調理学実習	栄養士実習 栄養士校外実習◆ 調理学II
総合科目				管理栄養士応用演習I・II 卒業論文
フードスペシャリスト		食品流通経済論□	フードスペシャリスト論□ フードコーディネーター論□	
専門関連科目				栄養と健康A(社会生活) 栄養と健康B(人体) 栄養と健康C(食品) 栄養と健康D(栄養) 栄養と健康E(臨床I) 栄養と健康F(臨床II) 栄養と健康G(調理) 栄養と健康H(フードマネジメント) 栄養と健康I(情報演習)
教科関連科目	保育学概論◆ 被服学概論◆ 住居学概論◆ 消費生活論◆	被服実習I・II◆	家庭工学◆ 家庭工学実習◆	

* 必修科目(それ以外は選択科目) ◆ 栄養士資格 必修 ▲ 中学校教諭1種免許状(家庭)・高等学校教諭1種免許状(家庭) 必修 ▶ 中学校教諭1種免許状(家庭) 必修
 ◆ 高等学校教諭1種免許状(家庭) 必修 □ フードスペシャリスト資格認定試験受験資格 必修 ■ 食品衛生管理者・食品衛生監視員任用資格 必修 △ 大量調理施設HACCP管理者資格(東京家政大学認定) 選択
 ※ 教職科目についてはP204をご覧ください。 ※ 単位についてはP72、その他カリキュラムについて詳しくは本学ホームページをご覧ください。

栄養学専攻の学び



卒業論文 4年間の集大成として、各自のテーマに基づき卒業論文を仕上げる

さらに専門性を高めるために以下の分野から履修することができます。

食品分野の力 栄養士としての力 教員になるための力

卒業後の活躍フィールド
 ● 病院・児童福祉施設の栄養士 ● 食品衛生監視員
 ● 食品メーカーの企画・開発 ● クッキングアドバイザー
 ● 商品品質管理 ● 中学校・高校の家庭科教諭 など

主な就職先(2018年4月7日現在)

- 中学校教諭:【公立】千葉県、練馬区、さいたま市
- 栄養士:【医療】(医)輝生会【社会福祉・介護】(株)センチュリーライフ【企業】エームサービス(株)④、グリーンハウスグループ②、シダックス(株) 他【保育所】(株)ポピンズ、(株)WITH、(株)アンジェリカ、(株)こどもの森、(株)ネス・コーポレーション② 他 ● 食品衛生監視員:板橋区 ● 研究職:有機合成薬品工業(株) ● 商品開発:マルコーフーズ(株)、みたけ食品工業(株)、(株)サンデリカ、(株)新進、丸源飲料工業(株)、高橋ソース(株)、和弘食品(株) ● 商品品質管理・検査:(株)ブルボン、(株)BMLフード・サイエンス② ● 生産管理:(株)神戸屋、(株)全農・キュービー・エツグステーション ● 調理・製造:ユナイテッド&コレクティブ(株)、(株)エスクリ 他 ● クッキングアドバイザー:(株)ABC Cooking Studio② ● 事務:町田市、RIZAPグループ(株)、みどりの風協同組合、(一財)日本食品分析センター、(株)LEOC、(株)みずほフィナンシャルグループ、(株)虎屋、(株)大塚商会 他 ● 営業:エームサービス(株)、カンロ(株)、ソントン食品工業(株)、バルシステム生活協同組合連合会、フジ産業(株)、マルハニチロ(株)、みずほ証券(株)、ヤマサ醤油(株) 他 ● 販売・接客・アドバイザー:ウエルシア薬局(株)、(株)ジョンマスタートオーガニック、(株)トゥモロランド、(株)ファンケル 他 ● システムエンジニア:(株)エスジー、(株)ディ・アイシステム 他 ● ホテルサービス:(株)三井不動産ホテルマネジメント 他

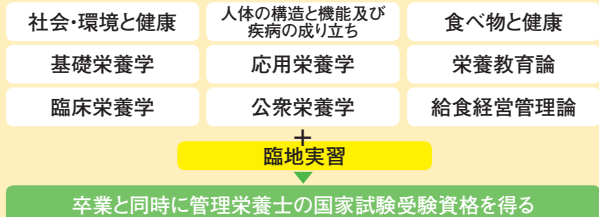


管理栄養士専攻

区分	1年次	2年次	3年次	4年次	
共通教育科目	下記の専門教育科目のほか、共通教育科目(P202、203参照)を必修・選択合わせて24単位以上修得します				
専門教育科目	社会・環境と健康		公衆衛生学I*◆◆■	公衆衛生学II*◆◆■ 医療福祉論(社会福祉概論を含む)*◆◆	
	人体の構造と機能及び疾病の成り立ち	生物有機化学◆ 生化学概論*◆◆◆ 生体分子代謝学*◆◆◆ 生化学実験*◆◆◆ 解剖生理学I*◆◆◆ 解剖生理学II*◆◆◆	栄養生化学実験*◇ 微生物学*◆◆◆ 微生物学実験*◆◆◆ 臨床代謝学I・II*◆◆◆ 病態学実習*◆◆◆	栄養生理学実験*◇ 解剖生理学実験*◆◆◆◆	運動生理学
	食べ物と健康	食品学総論◆ 調理学*◇ 調理科学実験 基礎調理学実習*	食品学各論*◆◆◆ 食品機能論*◆◆◆ 食品衛生学*◆◆◆	食品化学実験I*◆◆◆ 食品化学実験II*◇ 食品加工学*◆◆◆ 応用調理学実習 食品衛生学実験*◆◆◆	食品加工学実習*◆◆ 食品機器分析化学実験◆
	基礎栄養学	基礎栄養学*◆◆◆	基礎栄養学実験*◆◆◆		
	応用栄養学	応用栄養学I*◆◆◆	応用栄養学II*◆◆◆ 応用栄養学実習*◆◆◆	応用栄養学III*◇	
	栄養教育論	栄養教育論I*◆◆◆	栄養教育論II*◆◆◆ 栄養教育実践情報演習*◇	栄養教育実習*◆◆◆	
	臨床栄養学		臨床栄養学総論*◆◆◆	臨床医学I*◆◆◆ 臨床医学II*◇ 栄養療法論*◇ 栄養療法実習*◆◆◆	臨床栄養学実習*◆◆◆
	公衆栄養学		公衆栄養学I*◆◆◆ 公衆栄養学II*◆◆◆	公衆栄養学実習*◆◆◆	
	給食経営管理論		給食経営管理学I*◆◆◆ 給食経営管理学II*◆◆◆	給食経営管理実習◆◆◆	
	総合演習			総合栄養学演習I◇	総合栄養学演習II◇
臨地実習			臨地実習A◇	臨地実習B(給食運営実習)◆◆◆ 臨地実習C(臨床栄養士実習)◇	
総合科目				管理栄養士応用演習I・II 卒業論文	
教科関連科目	物理学I・II◆ 化学◆ 化学実験◆		物理学実験◆ 生物学実験◆ 地学◆ 地学実験◆ 地球環境◆ 栄養教諭総論★ 栄養教諭各論★	物理学統計解析演習◆	

* 必修科目(それ以外は選択科目) ◆ 栄養士資格 必修 ◇ 管理栄養士国家試験受験資格 必修 ▲ 中学校教諭1種免許状(理科)・高等学校教諭1種免許状(理科) 必修
◆ 高等学校教諭1種免許状(理科) 必修 ★ 栄養教諭1種免許状 必修 ■ 食品衛生管理者・食品衛生監視員任用資格 必修
※ 教職科目についてはP204をご覧ください。 ※ 単位についてはP72、その他カリキュラムについて詳しくは本学ホームページをご覧ください。

管理栄養士専攻の学び



卒業後の活躍フィールド

- 病院・施設・保健センターの管理栄養士や栄養士
- 小・中学校の栄養教諭
- 中学校・高校の理科教諭
- 幼稚園・保育園の栄養士
- 食品メーカーの研究職
- 商品品質管理・監視員
- 医療機関
- 教育・福祉
- 地方公務員の専門職 など
- 研究職

主な就職先(2018年4月7日現在)

- 栄養教諭:【公立】埼玉県、茨城県
- 管理栄養士:【地方公務】群馬県【医療】戸田中央医科グループ②、公益財団法人老年病研究所附属病院、(医)IMSグループ⑤ 他【企業】エムサービス(株)①、グリーンハウスグループ②、フジ産業(株)②、(株)LEOC③、西洋フード・コンパスグループ(株) 他【薬局・ドラッグストア】(株)サンドラッグ⑤、(株)トモズ③ 他【保育所】(株)モード・プランニング・ジャパン 他 ● 栄養士:【地方公務】東京都、荒川区、板橋区、千葉県【医療】東邦鎌谷病院【企業】エムサービス(株)③、グリーンハウスグループ② 他【社会福祉】SOMPOケアネクスト(株) 他【保育所】(株)WITH、(福)誠心会、(財)千葉県国際文化教育財団 ベル・ナーサリー 他 ● 研究職:(株)明治研究本部 ● 商品開発:(株)サンデリカ②、(株)デリカシェフ、(株)ビックルスコーポレーション、(株)新進 ● 商品・品質管理:(株)ゴードー、(株)BMLフード・サイエンス 他 ● 分析・調査:(一財)日本食品検査 ● 事務:足利市、さいたま農業協同組合、ホンダ開発(株)、(株)青森銀行、川口信用金庫、巢鴨信用金庫 他 ● 営業:JA全農青果センター(株)、ケンコーマヨネーズ(株)、フジパン(株)、ブルドックソース(株)、(株)ANAケータリングサービス、(株)スキ薬局②、(株)セキ薬品 他 ● 販売・接客・アドバイザー:(株)ファンケル、(株)プーランジェリー・エリクカイザー・ジャポン ● システムエンジニア:ナショナルソフトウェア(株)、(株)JIEC 他

栄養学科 栄養学専攻 / 管理栄養士専攻

栄養学専攻の時間割モデル

取得を目指す資格

- 栄養士
- 中学校教諭1種(家庭)
- 高等学校教諭1種(家庭)
- 栄養教諭2種
- フードスペシャリスト(受験資格)
- 食品衛生管理者任用資格
- 食品衛生監視員任用資格
- 大量調理施設HACCP管理者資格

1年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期			地球環境		
	後期	2期	家族関係学	被服学概論	英語IB		
2	前期	3期				住居学概論	生物有機化学
	後期	4期	からだとスポーツI	解剖生理学I		保育学概論	
3	前期	1期					
	後期	2期	からだとスポーツII	実践情報活用II	中国語I		生体分子代謝学
4	前期	3期			生化学概論	ファッションデザイン概論	
	後期	4期	英語IA	健康管理学概論 食生活論 基礎栄養学		心理学史	解剖生理学II
5	前期	1期			実践情報活用I		
	後期	2期	生命科学				
6	前期	3期					
	後期	4期	体育と健康	食品学総論			
7	前期	1期					
	後期	2期					
8	前期	3期					
	後期	4期		就職基礎論			

2年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期					
	後期	2期	生化学実験				
2	前期	3期					
	後期	4期	調理科学実験	公衆衛生学I		基礎調理実習I	特別活動の研究
3	前期	1期					
	後期	2期	生化学実験		公衆栄養学	人間の探究(a)	
4	前期	3期					
	後期	4期	調理科学実験			基礎調理実習I	
5	前期	1期					
	後期	2期	栄養指導論	調理学I	学校教育心理学	自立の探究(a)	食品衛生学
6	前期	3期					
	後期	4期	ライフステージ応用栄養学	栄養生化学実験		家庭科教育法I	食品機能論
7	前期	1期					
	後期	2期		食品学各論	日本国憲法		
8	前期	3期					
	後期	4期		栄養生化学実験			臨床栄養学総論
9	前期	1期					
	後期	2期		被服実習I			教育概論I
10	前期	3期					
	後期	4期	給食管理学	被服実習II			教育概論II

集中講義 自然とスポーツB / 介護等体験の研究

3年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期					
	後期	2期	スクールカウンセリング論	食品化学実験I	栄養学各論実習	暮らしの探究(a)	基礎調理実習II
2	前期	3期					
	後期	4期	応用調理実習	給食管理実習		家庭科教育法III	
3	前期	1期					
	後期	2期	栄養指導実習	食品化学実験I	栄養学各論実習	栄養カウンセリング論	基礎調理実習II
4	前期	3期					
	後期	4期	応用調理実習	給食管理実習		キャリア形成支援講座(a)	
5	前期	1期					
	後期	2期	食品加工学		臨床栄養学各論I	食教育の研究	解剖生理学実験
6	前期	3期					
	後期	4期	食品化学実験II	給食管理実習	栄養指導実習	家庭工学 教育内容・教育方法	栄養教諭各論
7	前期	1期					
	後期	2期	食品衛生学実験	教育方法の研究	公衆衛生学II		解剖生理学実験
8	前期	3期					
	後期	4期	食品化学実験II		HACCP実践演習		家庭科教育演習
9	前期	1期					
	後期	2期	食品衛生学実験	教育制度論			道德教育の研究
10	前期	3期					
	後期	4期				家庭工学実習	

前期集中講義 食品学各論

4年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期					
	後期	2期			食品機器分析化学実験	家庭科教育法IV	栄養士実習
2	前期	3期					
	後期	4期			食品機器分析化学実験		社会福祉学
3	前期	1期					
	後期	2期			食事計画論		教育実習の研究
4	前期	3期					
	後期	4期			就職実践演習(中・高)		栄養カウンセリング実習
5	前期	1期					
	後期	2期		栄養カウンセリング実習	栄養教諭教育実習の研究		食品微生物学(実験を含む)
6	前期	3期	就職実践演習(栄養)				
	後期	4期					
7	前期	1期					
	後期	2期			食品流通経済論		
8	前期	3期					
	後期	4期		生活経営学			

集中講義 教育実習A / 教育実習の研究 / 栄養教諭教育実習 / 卒業論文 前期集中講義 食品学各論

一部科目名称が変更となる場合があります。



管理栄養士専攻の時間割モデル

取得を目指す資格

- 栄養士
- 管理栄養士国家試験受験資格
- 栄養教諭1種
- 食品衛生管理者任用資格
- 食品衛生監視員任用資格

1年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期		解剖生理学I		実践情報活用I	
	後期	2期					
2	前期	3期		解剖生理学II	地球環境		生体分子代謝学
	後期	4期	生化学実験				生化学概論
3	前期	1期	英語IA	中国語I			ライフステージ応用栄養学
	後期	2期					
4	前期	3期	体育と健康	食生活論 健康管理学概論	化学	家族関係学	生物有機化学
	後期	4期		食品学総論	基礎栄養学	育ちの探究(a)	調理学
5	前期	1期	からだとスポーツI		英語IB		
	後期	2期					
6	前期	3期	からだとスポーツII	教職基礎論		化学実験	
	後期	4期					
7	前期	1期		コミュニケーション論			
	後期	2期					
8	前期	3期					
	後期	4期					

2年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期	給食管理学(給食計画論、給食実務論を含む)	病態学実習		基礎調理学実習	
	後期	2期					
2	前期	3期	微生物学実験				栄養教育論
	後期	4期					
3	前期	1期	微生物学	病態学実習	学校教育心理学	社会の探究(b)	基礎調理学実習
	後期	2期					公衆栄養学
4	前期	3期	微生物学実験	公衆衛生学I		人間の探究(b)	給食経営学(食料経済を含む)
	後期	4期					特別活動の研究
5	前期	1期	食品学各論	栄養生化学実験	環境応用栄養学	自然の探究(a)	
	後期	2期					
6	前期	3期	臨床病態代謝学	食品衛生学		地域栄養学	栄養情報処理演習
	後期	4期					
7	前期	1期		栄養生化学実験	日本国憲法		基礎栄養学実習
	後期	2期					
8	前期	3期	教育概論II				
	後期	4期					
9	前期	1期	教育概論I	病態栄養代謝学			基礎栄養学実習
	後期	2期					
10	前期	3期		食品機能論			臨床栄養学総論
	後期	4期					

3年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期	スクールカウンセリング論	栄養学各論実習	臨床病態生理学	栄養療法論	食品化学実験I
	後期	2期					
2	前期	3期	給食管理実習	栄養療法実習	食品化学実験II	食品加工学	
	後期	4期					
3	前期	1期	食品衛生学実験	栄養学各論実習	公衆衛生学II	栄養カウンセリング論	食品化学実験I
	後期	2期					生徒指導論(栄養教諭)
4	前期	3期	給食管理実習	栄養療法実習	食品化学実験II	公衆栄養学実習	病態栄養生理学
	後期	4期					
5	前期	1期	食品衛生学実験		栄養生理学実験		医療福祉論(社会福祉概論を含む)
	後期	2期					栄養教諭総論
6	前期	3期	給食管理実習	解剖生理学実験	行政栄養士実習	教育内容・教育方法	栄養教諭各論
	後期	4期					
7	前期	1期	行政栄養士実習		栄養生理学実験		公衆栄養学実習
	後期	2期					
8	前期	3期		解剖生理学実験	栄養アセスメント論		
	後期	4期					
9	前期	1期		教育制度論			道德教育の研究
	後期	2期					

集中講義 キャリア形成支援講座(b)

4年次

		月	火	水	木	金	土
1	前期	1期	臨床栄養学実習		食品機器分析化学実験	食品加工学実習	栄養教諭教育実習の研究
	後期	2期					
2	前期	3期			応用調理学実習		
	後期	4期					
3	前期	1期	臨床栄養学実習		食品機器分析化学実験	食品加工学実習	
	後期	2期	給食運営実習		応用調理学実習		
4	前期	3期	給食運営実習		臨床栄養士実習	総合栄養学演習I	
	後期	4期	栄養教諭教育実習の研究			総合栄養学演習II	臨床栄養士実習
5	前期	1期	運動生理学	栄養教育実習			
	後期	2期					
6	前期	3期	教職実践演習(栄養)			栄養教育実習	
	後期	4期					
7	前期	1期					
	後期	2期					
8	前期	3期					
	後期	4期					

集中講義 卒業論文/栄養教諭教育実習

一部科目名称が変更となる場合があります。