

女子中学生・高校生の友人関係と親子関係との関連について

横田 靖子
 (東京家政大学大学院 教育福祉学専攻)

【目的】本研究は、現代の女子中学生・高校生の友人関係と親子関係との関連について検討する。友人関係を測る尺度として榎本(1999)の友人関係尺度があるが、約20年前に作成され携帯電話は普及していなかった。現代のほとんどの中高生が携帯電話を保持していることにより、友人関係が変化していると考えられるため、メールやラインについての質問項目を加え、友人関係尺度を再構成する。また、親子関係を測る尺度として福井・河合(2010)の青年期の親への愛着尺度があるが、調査対象が大学生であるため、中学生・高校生版尺度を再構成し検討していく。

【方法】1) 対象：東京都内私立女子校の中学1年生75名、高校1年生292名。2) 調査時期・調査方法：2017年3月。ホームルームの時間に担任の教師が質問紙を配付し、その場で回収した。3) 調査内容：(1) 友人関係(同性の親しい友達)の尺度 榎本(1999)の友人関係の感情的側面尺度は、「信頼・安定」8項目、「不安・懸念」7項目、「独立」3項目、「ライバル意識」3項目、「葛藤」4項目の5下位尺度25項目からなる。現代の友人関係に関わるメールやラインについての3項目を加え、計28項目を用いた。回答は、「1.まったく思わない」から「4.とてもよく思う」の4件法で求めた。(2) 青年期の親への愛着(母親)の尺度 福井・河合(2010)のIPA(親への愛着)尺度25項目を用いた。回答は、「1.まったく思わない」から「4.とてもよく思う」の4件法で求めた。

【結果と考察】現代の女子中高生が友人への感情をどのように抱いているかを検討するため、「友人関係の尺度」を主因子法プロマックス回転による因子分析を行った。その結果、榎本(1999)友人への感情的側面尺度と同様の5因子が抽出された。「不安・懸念」(「友達に仲間はずれにされるのではと気になる」等5項目)、「信頼・安定」(「友達を信頼している」等5項目)、「ライバル意識」(「友達に対して勝ち負けをつい意識してしまう」等5項目)、「葛藤」(「友達に頼まれると嫌なことでもことわれない」等5項目)、「独立」(「友達と意見が対立しても自分をなくさないでいられる」等5項目)である。親への愛着尺度中高生版を作成するため、「青年期の親への愛着尺度」を主因子法プロマックス回転による因子分析を行った。その結果、福井・河合(2010)IPA(親への愛着)尺度と同様の3因子「コミュニケーション」「信頼」「疎外」が抽出された。「コミュニケーション」(「私は問題や悩みごとを親に話す」等8項目)、「信頼」(「親は私の判断を信頼してくれている」等7項目)、「疎外」(「私は親が思っているよりずっと動揺(狼狽・イライラ)しやすい」等4項目)である。友人関係尺度と親への愛着尺度の平均値と標準偏差をTable1に示す。

友人関係と親への愛着との関連を検討するため、因子間の相関を求めた。結果はTable2に示す。中学生・高校生ともに、親への愛着「信頼」は友人関係「信頼・安定」「独立」と正の相関がみられた。中学生において、親への愛着「疎外」は友人関係「不安・懸念」「葛藤」と正の相関がみられ、友人関係「信頼・安定」と負の相関がみられた。親への信頼感は、友人関係においても友達を信頼したり、自分の意志を強く持ながら友達とつき合えたりすることに繋がり、逆に、親への疎外感、友人との不信感に関連することが示唆された。高校生において、親への愛着「コミュニケーション」は友人関係「信頼・安定」「独立」と正の相関がみられた。現代の中高生は、ある程度心理的に密着した母親との関係のもと友人関係も築かれていると考えられる。

Table1 友人関係尺度と親への愛着尺度の学校段階別平均値と標準偏差

| | 友人関係尺度 | | | | | 親への愛着尺度 | | |
|------------|--------|-------|--------|------|------|-----------|------|------|
| | 不安・懸念 | 信頼・安定 | ライバル意識 | 葛藤 | 独立 | コミュニケーション | 信頼 | 疎外 |
| 中学生(N=75) | 2.72 | 3.25 | 2.86 | 2.23 | 2.97 | 3.08 | 3.33 | 2.23 |
| 標準偏差 | 0.75 | 0.56 | 0.71 | 0.72 | 0.63 | 0.62 | 0.55 | 0.80 |
| 高校生(N=292) | 2.55 | 3.08 | 2.48 | 2.11 | 2.90 | 3.00 | 3.36 | 2.03 |
| 標準偏差 | 0.79 | 0.62 | 0.72 | 0.60 | 0.57 | 0.69 | 0.58 | 0.63 |

Table2 友人関係と親への愛着との関連

| | 中学生 | | | 高校生 | | |
|--------|-----------|--------|--------|-----------|--------|---------|
| | コミュニケーション | 信頼 | 疎外 | コミュニケーション | 信頼 | 疎外 |
| 不安・懸念 | 0.107 | -0.179 | .341** | 0.014 | -0.032 | .131* |
| 信頼・安定 | 0.242 | .393** | -.320* | .293** | .236** | -.190** |
| ライバル意識 | 0.123 | 0.091 | 0.157 | .193** | 0.076 | .152* |
| 葛藤 | 0.206 | 0.065 | .258* | -0.049 | -.155* | .179** |
| 独立 | 0.217 | .311* | -0.097 | .287** | .247** | -0.063 |

**、相関係数は1%水準で有意(両側)

*、相関係数は5%水準で有意(両側)