

# スポーツ講座受講の際の注意事項

## お申込み前に必ずお読みください。

- ① 講座をお申し込みされた方に「同意書」を提出していただきます。  
(お申し込み後、開講までの間にご自宅宛に用紙を郵送いたします。)
- ② 未成年者の受講については保護者の同意が必要です。
- ③ 心臓病、高血圧症、感染症その他、他人に感染するおそれのある疾病、または筋肉の痙攣や意識の喪失などの症状を招く疾病を有する方は受講できません。
- ④ 病気やけがなどで治療中の方、健康上運動を制限されている方は受講できません。
- ⑤ 講座受講にあたっては健康状態の自己管理に十分留意してください。
- ⑥ 講座開講中、健康状態に変化があった場合には速やかに当センターまたは担当講師にお申し出願います。  
健康状態の変化によっては受講を控えていただく場合もありますので予めご了承願います。受講できなくなった場合でも受講料の返還はできません。
- ⑦ 講座参加中の傷病や紛失、その他の事故につきましては本学は一切の責任を負いかねます。

## プール使用講座の受講について

- 受講前には必ず血圧測定をお願いいたします。
- 最高血圧が 180mmHg 以上の場合は受講をお控えいただきます。